
DIVULGAÇÃO/ SESP

Universitário fura blitz e tomba carro em Vitória
>16


LEONE IGLESIAS/AT

RÁDIO TRIBUNA FM

45 anos tocando o melhor da música
>10


PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA

De onde vêm os pescados mais consumidos na Semana Santa
>14



A TRIBUNA

R$ 6,00


Assinatura Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 30 DE MARÇO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.867 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

Nova geração rejeita ter carteira assinada e seguir pais na profissão

Trabalhar por conta própria e ter sucesso em redes sociais são os novos objetivos, segundo especialistas e empresários. Comportamento deve provocar mudanças na Previdência >20 e 21



SOCIAL
Campeonato de voo livre no início de abril em Pancas e agitos da sociedade capixaba >AT2



MUNDO DIGITAL
O drama de "Adolescência" pode estar acontecendo na sua casa >23



OPINIÃO INTERNACIONAL
Imprevisibilidade em Washington dá mais peso à agenda do Itamaraty >30



GILMAR FERREIRA
Consumada a saída de Dorival Júnior, a CBF precisa parar com improvisos >35

CELSO PUPO/ AGÊNCIA ESTADO



Fla bate na trave na estreia
>34 a 36

LÉO PEREIRA garantiu o empate em 1 a 1 do Rubro-Negro contra o Inter, no Maracanã: Flu e Atlético perdem, e Cruzeiro vence na 1ª rodada do Brasileirão

Os sinais de alerta para problemas nos rins

Pressão alta e inchaço nas pernas estão entre eles >6

Mais de 11 mil no Estado já usam internet por satélite
>22 e 23

FÁBIO NUNES/AT



PATRÍCIA Perovano fez rinoplastia este mês

Mudar visual, um sonho de consumo das famílias
>2 e 3










Eufrázio

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Mudar o visual entre os novos sonhos das famílias

Pesquisa indica que 95,1% das pessoas têm vontade de passar por transformação por meio de cirurgias ou procedimentos

Camila Lima

Por muito tempo, os principais desejos das pessoas eram possuir casas e carros. No entanto, uma nova tendência vem ganhando espaço nesta lista: a busca pela transformação estética.

Cada vez mais, procedimentos dermatológicos e cirurgias plásticas são vistos como um investimento na aparência, bem-estar e na autoestima. Isso foi o que revelou pesquisa feita pelo Laboratório de Pesquisa da área de Humanas da UVV em parceria com o **Jornal A Tribuna.** Para 95,1% dos entrevistados, transformar o visual está entre os novos sonhos de consumo entre as famílias.

"Está mais comum as pessoas buscarem procedimentos estéticos e cirúrgicos. Mas vemos também que elas estão tendo uma maior preocupação em buscar mais informação a respeito do profissional que está fazendo o procedimento", avalia o coordenador da pesquisa, o professor da UVV Fabrício Azevedo.

Perguntados se a mudança seria feita com uma cirurgia plástica ou um procedimento dermatológico menos invasivo, 58,5% disseram que fariam cirurgia plástica.

Dos entrevistados, 71,2% acreditam que os procedimentos estéticos são um investimento na qualidade de vida e no bem-estar.

"A busca pelo autocuidado está cada vez maior. As pessoas estão se valorizando mais e encontrando nos procedimentos estéticos um meio de alcançar a autoestima desejada. Certamente as cirurgias plásticas estão entre os maiores objetivos dentro do planejamento financeiro das famílias", aponta o cirurgião plástico Cristiano Simões.

Entre as cirurgias plásticas mais desejadas estão as de corpo inteiro (62,7%) e abdômen (60,4%). Quanto aos procedimentos dermatológicos, os mais citados foram botox (68,8%) e redução de medidas corporais (56,5%).

Segundo o cirurgião plástico Adriano Batistuta, a mamoplastia com ou sem prótese, a abdominoplastia e a lipoescultura estão entre as cirurgias mais procuradas pelas mulheres. Enquanto pelos homens são as cirurgias de pálpebras, lipoaspiração, ginecomastia (para remover o excesso de tecido mamário) e lifting facial.

A dermatologista Karina Mazzini avalia que esse desejo de transformação entre pessoas da mesma família está relacionado, por exemplo, à influência que membros da família podem exercer sobre o outro. "Atendi recentemente uma paciente que trouxe um filho que está começando a ficar calvo e fará aplicação à laser. É uma mãe que se cuida e isso influencia os filhos".

FÁBIO NUNES/AT



Rinoplastia

Um sonho de infância acompanhava a empresária Patrícia Campello Perovano, 56 anos: realizar uma rinoplastia (cirurgia no nariz). Ela conta que tinha medo, mas no dia 13 deste mês realizou seu sonho. "Quando me olhava no espelho ou em certas fotos sempre ficava incomodada, dependendo do ângulo, por isso resolvi melhorar essa questão".

Ela também já colocou prótese mamária e não descarta realizar uma cirurgia para retirar o acúmulo de pele nas coxas e braços devido à cirurgia bariátrica realizada um tempo atrás.

ACERVO PESSOAL



Sonho de fazer plásticas

A motorista de transporte escolar Márcia Ferreira, de 53 anos, e a sua filha, a nutricionista Alana Almeida Carvalho, 25, têm um sonho em comum: realizar cirurgia plástica. Márcia deseja realizar mamoplastia redutora e abdominoplastia, enquanto Alana quer colocar prótese de silicone. "Mulher nenhuma gosta de ter barriga. Minha meta é juntar dinheiro para realizar as cirurgias", conta Márcia.

"Depois da pandemia emagreci 10 quilos e ganhei flacidez nos seios, o que me incomoda. Meu objetivo é quando eu for para sala de cirurgia, estar com tudo pago", afirma Alana.

SAIBA MAIS

A pesquisa

Elaborada em parceria com o Laboratório de Pesquisa da área de Humanas da UVV e **A Tribuna**, a pesquisa foi feita com homens e mulheres entre os dias 20 e 26 de março. Foram 371 entrevistados pela internet.

1 Você tem o desejo de transformar seu visual?

95,1% SIM — 4,9% NÃO

2 Se fosse mudar algo hoje, faria uma cirurgia plástica ou um procedimento dermatológico menos invasivo?

CIRURGIA PLÁSTICA: 58,5%

PROCEDIMENTO DERMATOLÓGICO: 41,5%

3 Caso tenha respondido cirurgia plástica, em qual parte do corpo você mexeria?

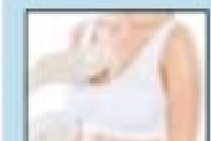
RESPONDA APENAS 2



60,4% Abdômen



19,8% Rosto



18,9% Aumento de mama



16,6% Aumento de bumbum

CORPO INTEIRO: 62,7%
TRANSPLANTE CAPILAR: 21,7%

4 Se fosse um procedimento estético, qual faria?

RESPONDA APENAS 2

Botox	68,8%
Bioestimulador de colágeno	44,2%
Lasers para marchas e rugas	31,2%
Redução de medidas corporais	56,5%

5 Você acredita que procedimentos estéticos são um investimento na qualidade de vida e no bem-estar?

71,2% SIM — 28,8% NÃO

6 Você considera que os procedimentos estéticos estão mais acessíveis financeiramente?

Sim	4,9%
Não	29,9%
Mais ou menos	65,2%

7 Se fosse fazer um procedimento hoje, daria preferência a um profissional indicado ou a um profissional que você conhece o trabalho apenas pelas redes sociais?

59,3% INDICAÇÃO — 40,7% REDES SOCIAIS

8 Se você se interessar pelo trabalho do profissional, você costuma pesquisar mais sobre ele além das redes sociais?

> SIM: 84,4%
> NÃO: 15,6%

Eufrázio

Reportagem Especial

COMPORTAMENTO

Facilidade no pagamento atrai mais pacientes

Impacto das redes sociais, melhor rendimento domiciliar, mais disponibilidade de profissionais, especialmente médicos de alto nível na área, têm impactado o mercado da beleza.

Além disso, se antes a maioria dos procedimentos tinham de ser pagos à vista, hoje já existe a possibilidade de financiamento, parcelamento e até consórcio que facilitam na realização dos "sonhos de beleza".

Não é difícil, por meio de uma busca na internet, encontrar bancos, até mesmo cooperativas, que tenham, por exemplo, um CDC (Crédito Direto ao Consumidor) de Cirurgia Plástica. Tem financiamentos que chegam a até 48 parcelas.

Segundo a presidente do Conselho Regional de Economia do Espírito Santo (Corecon-ES) e coordenadora do curso de Economia do Ifes, Érika Leal, apesar de muitos procedimentos serem relativamente mais caros, algumas clínicas têm parcerias com agências que financiam as cirurgias plásticas.

Um exemplo de facilidade de pagamento é o consórcio. Nele, por exemplo, a pessoa escolhe o valor do seu consórcio e participa de assembleias mensais. Após a contemplação, ela tem a liberdade de escolher a clínica onde deseja realizar o procedimento e a empresa faz o pagamento à vista diretamente ao médico ou à clínica.

Também é possível, segundo médicos, dividir procedimentos no cartão de crédito, com possibilidade de desconto à vista.

"Até as pacientes mais humildes se programam para realizar algum tratamento. Isso entrou na rotina do brasileiro. É um investimento para homens e mulheres", afirma a dermatologista Karina Mazzini.

Érika recomenda, antes de realizar o tão sonhado procedimento, que a pessoa faça um planejamento financeiro. "Podem ser feitas reservas antecipadas para realizar essas demandas".

O cirurgião plástico Ariosto Santos afirma que todo paciente que vai fazer uma cirurgia plástica tem que fazer um planejamento financeiro. "Com a estabilização econômica e com as facilidades que conseguimos oferecer nos consultórios, de parcelamento, a pessoa consegue fazer o procedimento se organizando financeiramente".


FÁBIO NUNES/AT


ANTES


DEPOIS

Planejamento financeiro

Cirurgia nas pálpebras, papada, nariz, orelha, além de botox, laser e bioestimulador são alguns dos procedimentos que o economista Danilo Leonel, de 49 anos, já realizou, sendo que o primeiro – no nariz – foi feito aos 17 anos. "Pesquisei os profissionais e fiz um planejamento financeiro".

Poupança

A cabeleireira Rosiana de Oliveira Silva, de 44 anos, fez uma poupança para realizar suas cirurgias plásticas: abdominoplastia total com lipoaspiração, prótese de silicone com mamoplastia, blefaroplastia superior e inferior. Em 2020 ela fez as primeiras cirurgias, em 2023 a blefaroplastia. "Estou muito feliz! Recebi indicação de profissionais das minhas clientes. Eu sou do tipo que incentivo todas as pessoas que sonham em realizar esse sonho".

Alerta para escolha do médico

Um "antes e depois", aquela transformação que chama a atenção e por aí vai. Quando o assunto é procedimento estético, não faltam opções de profissionais na internet. Mas, apesar de as redes sociais ajudarem, é preciso muita cautela com o que é visto por lá.

"A rede social é uma faca de dois gumes. Ela pode ajudar e pode atrapalhar. Por um lado ela é maravilhosa, temos de divulgar nosso trabalho. Todo mundo busca a internet hoje, mas rede social só mostra aquilo que o dono da rede social quer, ninguém coloca coisa ruim lá", destaca o presidente de Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - Regional Espírito Santo, José Armando Faria Jr.

"Além da rede social, quando você buscar um profissional para fazer um procedimento, não deixe de pesquisar informação também sobre outras pessoas que fizeram cirurgia. Isso é o principal, isso é fundamental", aconselha o médico.

A dermatologista Oliete Guerra ressalta que é muito importante que se pesquise sobre o profissional, para saber se ele está qualificado.

"Dentre os profissionais qualificados para cuidar da beleza da face e do corpo estão os dermatologistas e cirurgiões plásticos. É muito importante a escolha do profissional. É preciso muito cuidado".

Oliete chama atenção ainda para o cuidado com a beleza, mas sem os excessos. "O equilíbrio é a palavra-chave. É preciso se cuidar, sem excessos".

"Eu sofria bullying"

Foi durante a adolescência que o músico Sergio Pavese, 36, começou a se sentir incomodado com o corpo, devido à obesidade. "Eu sofria bullying na escola. Com 17 anos eu fiz a ginecomastia". Desde então, ele fez outras cirurgias plásticas no tórax, abdômen, glúteo e perna.

"Eu comia para sanar a dor que sentia por causa do preconceito, por isso modificava meu corpo. Até que um cirurgião me disse que não havia mais o que operar, porque eu precisava emagrecer. Fiz a bariátrica e foi um sucesso. Hoje eu me cuido, como certinho e faço atividade física".

Para os próximos meses, Pavese planeja fazer um transplante capilar.

ACERVO PESSOAL


DEPOIS


ANTES

> "Assim como as pessoas fazem um planejamento do ponto de vista de saúde, como exames e dieta, antes da cirurgia plástica também é preciso ter uma preparação financeira para isso"
>
> ÉRIKA LEAL, presidente do Corecon-ES





> "É extremamente importante que as pessoas, ao escolher os profissionais para os procedimentos, busquem ver se esse profissional está regular em sua profissão e se é formado na área em que atua"
>
> FABRÍCIO AZEVEDO, coordenador da pesquisa

ANÁLISE

"Cuidar da aparência pode fortalecer a autoconfiança"


Karla Cardozo, psicóloga

"O cuidado com a aparência tem se tornado uma prioridade para muitas pessoas, refletindo a busca por bem-estar e autoestima.

Procedimentos estéticos e cirurgias plásticas, antes considerados supérfluos, agora são vistos como investimentos na autoimagem. Esse movimento é impulsionado por redes sociais, padrões estéticos e uma maior valorização do autocuidado.

Cuidar da aparência pode fortalecer a autoconfiança, mas é essencial manter equilíbrio.

Quando a insatisfação se torna constante e há uma busca incessante por mudanças, pode ser um sinal de questões emocionais mais profundas, como baixa autoestima ou ansiedade, que precisam ser trabalhadas além da estética".

Eufrázio

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

Voluntários ajudam famílias na luta contra o câncer

Associação Capixaba contra o Câncer Infantil atua há 37 anos como apoio a crianças e adolescentes do Estado e sul da Bahia

Eliane Proscholdt

Depois de quase perder o filho para o câncer, a empresária Lindy Dias, de 48 anos, tomou uma decisão que mudou a sua vida: passou a ser voluntária da Associação Capixaba contra o Câncer Infantil (Acacci).

Aos 11 anos, seu filho Diego foi diagnosticado com um tumor na coluna. O tratamento, feito no Hospital Infantil de Vitória, foi muito difícil e ele ficou sem andar por um tempo. A Acacci custeou todos os exames.

Hoje Diego tem 29 anos e está curado. "Lutei contra o câncer do meu filho e hoje ajudo pessoas com a mesma doença. Sou voluntária da Acacci e, por seis anos, ministrei aulas de corte e costura para aqueles que passaram por lá".

Ela também ajuda a organizar as edições do "Dia da Beleza", evento voltado para as mães dos pacientes e as adolescentes internadas. "Na fase mais difícil da vida de uma mãe, a Acacci traz um refrigério. É uma entidade formada por pessoas que levam amor a quem precisa por meio de diversas ações".

Lindy é apenas uma das voluntárias da Acacci, que completa 37 anos oferecendo serviços para as crianças, adolescentes e familiares de todo o Estado e do sul da Bahia que precisam vir a Vitória para tratar o câncer infantil.

Entre os serviços ofertados estão hospedagem, alimentação, transporte para os hospitais e atendimento com equipe multidisciplinar (assistentes sociais, pedagogos, nutricionistas, fisioterapeutas), por exemplo. A entidade não possui fins lucrativos e atua com auxílio de parceiros, doadores, equipe própria e voluntários.

O diretor-presidente da Acacci, Francisco Carlos Gava, contou que a entidade tem como propósito acolher as famílias e dar a elas o suporte psicossocial necessário para que não enfrentem sozinhas esse diagnóstico tão desafiador.

E não faltam elogios, a exemplo da dona de casa Jane Costa, de 50 anos, mãe do Lorenzzo, de 9 anos. Há cinco anos ele trata uma leucemia e, durante esse tempo, os dois recebem apoio da Acacci.

A família mora em Vila Valério, mas precisou se hospedar na associação durante o tratamento. Ele já teve duas recidivas e precisou fazer um transplante de medula em São Paulo, mas agora está bem.

"É um trabalho importante para todas as mães, ter o apoio dos voluntários. A Acacci é muito acolhedora. Lá é minha segunda casa, minha segunda família", disse Jane.

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



LINDY DIAS teve o apoio da Acacci quando seu filho estava com câncer e hoje é voluntária na instituição



JANE COSTA, mãe do Lorenzzo, de 9 anos: "A Acacci é muito acolhedora"

TRATAMENTO



Atenção integral

"Muitos pais precisam reduzir a carga horária de trabalho ou até mesmo abandonar o emprego na fase de tratamento dos filhos, que pode durar mais de cinco anos. É um período difícil e bastante árduo para as famílias, e nosso papel é proporcionar a elas uma atenção integral para que possam ter um pouco mais de tranquilidade durante o período de tratamento".

Francisco Carlos Gava, diretor-presidente da Associação Capixaba contra o Câncer Infantil (Acacci)

CENTRAL DE RELACIONAMENTO



Família Acacci

Delza Lima Machado Cruz tem 61 anos de idade e há 26 anos faz parte da "família Acacci", como ela mesmo descreve com muito orgulho. Atualmente, Delza trabalha na central de relacionamento da instituição.

"Trabalho na captação de recursos, fazendo contato com as pessoas e passando informações sobre a atuação da entidade nesta causa tão nobre. Diariamente, falo um pouco sobre o trabalho de excelência que a Acacci realiza, com o propósito de fazer com que mais pessoas possam fazer parte dessa grande família, se tornando um doador", destacou.

Delza revelou ainda que se sente muito feliz em atuar também como voluntária doando um pouco do seu tempo nas campanhas e outros eventos da Acacci.

CURADA E GRÁVIDA

Apoio na solidão

Aos 9 anos, Jéssika de Oliveira Garcia começou a ser acompanhada por uma doença hematológica. Aos 13 anos, descobriu que tinha leucemia e tratou a doença por sete anos. "Eu não tinha ideia do que enfrentaria. Meu tratamento começou em 2007".

Devido à baixa imunidade e ao risco de complicações, ela – que hoje tem 31 anos e é terapeuta ocupacional – precisou deixar a escola e ambientes de convívio social na época. Hoje ela está curada e grávida de oito meses. "A Acacci foi um local de apoio nesse período de solidão".



SAIBA MAIS

Atendimentos na Acacci

- **AO LONGO** dos 37 anos, mais de 26 mil pessoas – entre crianças, adolescentes e familiares – foram atendidas. Como a maioria retorna várias vezes durante o tratamento, esse número acaba sendo bem maior.
- **PARA SER VOLUNTÁRIO**, doador, parceiro, ajudar participando do programa Nota Premiada Capixaba escolhendo a Acacci como entidade beneficiada, pode entrar em contato pelo (27) 99919-9300 (WhatsApp) ou pelo site acacci.org.br. Outros canais: acacci_oficial (Instagram) ou Acacci (Facebook).

Fonte: Acacci.

Eufrázio

ARGO

KALENA
RESIDENCE

A FORÇA QUE UNE VOCÊ
AO MELHOR DA VIDA

2 QUARTOS C/
SUÍTE NO JOCKEY
DE ITAPARICA

Garanta já
a sua unidade!





A partir de:
R$ 626.490
UNIDADE DE REF.506

APROVEITE O MELHOR PREÇO

SAIBA MAIS





(27) 4009-8989
ARGO.COM.VC

Preço exclusivo do modelo INVESTEARGO, onde o fluxo de pagamento é realizado 100% durante o período de obra. Sinal de R$ R$ 62.649 + 54 mensais de R$ 6.630 + 8 semestrais de R$ R$ 18.490 + parcela final de R$ 57.901. Os valores das parcelas são reajustados mensalmente pelo CUB. Valores promocionais válidos apenas para o mês de MARÇO/2025 ou enquanto durar o estoque. Imagem meramente ilustrativa. Imagem da fachada em desenvolvimento. Fachada entregue conforme Memorial Descritivo do empreendimento, sujeita a alteração sem aviso prévio. Projeto Arquitetônico aprovado pela Prefeitura Municipal de Vila Velha sob o nº 77281/24 em 26/02/2025. Registro do Memorial de Incorporação protocolado sob o nº 440.366 no Cartório do 1º Ofício de Registro de Vila Velha

Eufrázio

Cidades

cuide-se bem

Como saber se seus rins estão funcionando bem?

Inchaço nas pernas, redução na frequência urinária, pressão alta e fraqueza são alguns sinais de alerta, segundo especialistas

Carla Nigro

Silenciosas, com poucos sintomas, as doenças renais crônicas (DRCs) têm afetado cada vez mais pessoas. Nos últimos 10 anos, foi registrado um salto de 57,6% pelo censo da Sociedade Brasileira de Nefrologia.

Quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, essas doenças podem evoluir para a necessidade de diálise, transplante renal e até levar à morte. Para entender os sinais de alerta e as melhores formas de prevenção, **A Tribuna** ouviu especialistas na área.

Segundo o Ministério da Saúde, a principal função dos rins é remover resíduos, toxinas e o excesso de água do organismo. Quando a DRC se instala, essa capacidade fica comprometida. Atualmente, o Brasil já conta com 155 mil pacientes em hemodiálise.

"Há alguns sinais de alerta como inchaço nas pernas, redução na frequência urinária, pressão alta e fraqueza. Mas costumam ser poucos. Por isso, fazer exames anuais é tão importante", declara o nefrologista Thiago Croce.

O problema se torna maior com a automedicação e a facilidade de comprar remédios em farmácias.

"O uso indiscriminado de medicações sem prescrição médica é um fator crucial para ocorrer a piora da função renal", diz o especialista.

A melhor forma de prevenir doenças nos rins, ressalta, é realizar ao menos uma vez por ano um exame de rastreio.

"Com isso você evita de descobrir a doença apenas numa fase muito avançada. Esteja sempre à frente, tenha um 'nefrologista de estimação'", brinca o especialista.

Ele também aconselha pacientes a incluírem nos seus exames de rotina um teste de sangue para medir a creatinina – parâmetro que indica indiretamente a função dos rins – e um exame de urina para detectar a perda de proteína (albumina), um dos primeiros sinais de lesão renal.

Tratar e controlar fatores de risco como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardiovasculares e tabagismo também são formas de prevenção.

A alimentação tem vital importância na preservação da saúde dos rins, complementa a nutricionista Bruna Rabello.

"Alimentação equilibrada é essencial. A pessoa deve controlar a quantidade de sal, carne vermelha e embutidos na rotina diária. Consumir água, frutas e se manter hidratado faz diferença".

Ela ainda alerta contra os alimentos ultraprocessados que podem causar um maior risco de DRC. "Alie uma boa alimentação à prática de exercícios físicos".

TRANSPLANTE E MEDICAMENTOS

FÁBIO NUNES/AT



Sinais de doença renal desde os 10 anos

Amanda Almeida é psicóloga, tem 27 anos e passou por um transplante de rim em julho do ano passado. Desde os 10 anos, tem sinais de uma doença renal crônica.

Aos 12, foi diagnosticada com nefropatia por IGA, uma doença renal autoimune que causa inflamação e danos nos rins.

"Era totalmente silenciosa. Não manifestava sintoma, não atrapalhava. Só aos 24 comecei a ter umas câibras muito fortes, mas demorei a concluir que era doença renal. Em uma semana passei muito mal. No exame descobriram que o rim já não estava filtrando", diz.

Fora as medicações e consultas de acompanhamento, hoje a Amanda tem uma rotina normal. Ela treina, cuida da casa e está fazendo uma pós-graduação. "Sempre inclua creatinina, potássio e fósforo nos seus check-ups", aconselha.

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL



"Tudo é equilíbrio. Precisamos ter uma alimentação saudável, fazer atividade física e nos hidratar"

Bruna Rabello, nutricionista

ACERVO PESSOAL



"Tenha um 'nefrologista de estimação' para que possa estar sempre observando e prevenindo"

Thiago Croce, nefrologista

SAIBA MAIS

Exames periódicos

- **PACIENTES** com fatores de risco para doença renal crônica devem realizar exames médicos periódicos.

Quem são?

- Pessoas com diabetes (quer seja do tipo 1 ou do tipo 2).
- Pessoa hipertensa.
- Idosos.
- Portadores de obesidade.
- Histórico de doença do aparelho circulatório (doença coronariana, acidente vascular cerebral, doença vascular periférica, insuficiência cardíaca).
- Histórico de doença renal crônica na família.
- Tabagismo.
- Uso de agentes nefrotóxicos, principalmente medicações.

Fonte: Ministério da Saúde.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA
Probabilidade de chuva	64%	54%	0%
Máxima	34º	32º	29º
Mínima	22º	22º	24º
	Sol e aumento de nuvens de manhã. Chuva à tarde.	Pancada de chuva de 8 milímetros à tarde.	Sol com algumas nuvens. Não chove.

FASES DA LUA

- NOVA: ATÉ 3/04
- CRESCENTE: DE 4/04 A 11/04
- CHEIA: DE 12/04 A 19/04
- MINGUANTE: DE 20/04 A 26/04

AS MARÉS

	Alta	Baixa
Porto de Vitória	3h10 (1,5m) / 15h43 (1,7m)	9h23 (-0,2m) / 21h53 (-0,1m)
Porto de Tubarão	3h16 (1,5m) / 15h41 (1,7m)	9h21 (-0,2m) / 21h51 (-0,1m)

SOL

- NASCENTE 5h47
- POENTE 17h44

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

Eufrázio

Mais rapidez para detectar doença fetal

Inteligência artificial é capaz de identificar anomalias fetais quase duas vezes mais rápido, de acordo com pesquisa britânica

SÃO PAULO

A inteligência artificial (IA) pode detectar anomalias fetais com uma velocidade 42% maior em comparação com os métodos convencionais, segundo um estudo britânico publicado semana passada.

A pesquisa, conduzida pelo King's College de Londres em parceria com a Fundação do Hospital Saint Thomas, analisou 78 gestantes e contou com a participação de 58 técnicos de ultrassom.

Os resultados foram divulgados na revista cientifica NEJM AI, uma versão do New England Journal of Medicine voltada para estudos em inteligência artificial.

O estudo focou na detecção de problemas cardíacos em exames realizados na vigésima semana de gravidez, mas os pesquisadores destacam que a IA pode ser aplicada para identificar outras anomalias fetais.

"Nossa pesquisa mostrou que os exames assistidos por IA são precisos, confiáveis e mais eficientes", afirmou Thomas Day, pesquisador responsável pelo estudo.

Segundo ele, a tecnologia automatiza parte do processo, eliminando a necessidade de pausas para que os técnicos registrem e analisem imagens, tornando o exame mais ágil.

"Esperamos que o uso da IA nesses ultrassons libere um tempo valioso para os profissionais, permitindo que eles concentrem mais atenção na paciente, tornando a experiência mais tranquila e confortável", acrescentou.

A britânica Ashleigh Louison, uma das participantes do estudo, passou pelo ultrassom com IA e recebeu um diagnóstico precoce de uma doença cardíaca em seu filho, Lennox.

"Ter essa informação cedo foi essencial para que pudéssemos nos preparar e planejar os próximos passos", afirmou. A tecnologia já começou a ser implantada em diversos hospitais de Londres.

> "Nossa pesquisa mostrou que os exames assistidos por IA são precisos, confiáveis e mais eficientes"
>
> **Thomas Day, pesquisador responsável pelo estudo**

FREEPIK



GESTANTE se prepara para nascimento de bebê: exame facilita diagnóstico

Presa com 2,5 toneladas de fios de cobre

A proprietária de um ferro-velho foi presa e cerca de 2,5 toneladas de fios de cobre foram apreendidas na madrugada de ontem, no bairro Bicanga, na Serra. Além dela, quatro homens em situação de rua foram autuados em flagrante. A ação aconteceu durante a investigação de uma denúncia de que um veículo roubado estaria na região.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2846
01 - 12 - 16 - 17 - 25 - 57

DIA DE SORTE
Concurso 1045
01 - 12 - 15 - 20 - 22 - 28 - 29

QUINA
Concurso 6693
13 - 17 - 20 - 29 - 46

TIMEMANIA
Concurso 2224
09 - 16 - 19 - 30 - 46 - 60 - 72

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5953
1º PRÊMIO - 82.491 - 2º PRÊMIO - 25.420
3º PRÊMIO - 19.411 - 4º PRÊMIO - 45.178
5º PRÊMIO - 36.016

LOTOFÁCIL
Concurso 3355
01 - 02 - 03 - 05 - 08
09 - 11 - 12 - 13 - 14
18 - 19 - 20 - 22 - 25

+MILIONÁRIA
Concurso 237
02 - 13 - 16 - 23 - 45 - 48
Trevos sorteados: 5 - 6

DIVULGAÇÃO



PLACA na rua principal da cidade

Cidade procura médico com salário de R$ 2,46 milhões

SÃO PAULO

Uma remota cidade australiana perderá seu único médico e, com isso, está oferecendo um salário de até 680 mil dólares australianos (R$ 2,46 milhões), aluguel "na faixa" e um carro, para atrair um novo candidato.

A remota cidade de Julia Creek, em Queensland, com população de 500 habitantes, está oferecendo quase o dobro do salário que um médico de família ganharia na capital do estado, Brisbane.

O problema é que Brisbane fica a 17 horas de carro. A cidade grande mais próxima, 'Townsville, fica a sete horas de distância.

Os candidatos em potencial também devem aceitar o calor escaldante e os insetos tropicais.

Mas o médico que deixará o posto, o Dr. Adam Louws, diz que seu substituto também encontrará um ritmo de vida mais tranquilo e a chance de aprender habilidades que nunca usou antes.

Louws foi recrutado de Brisbane em 2022, quando Julia Creek ganhou as manchetes nacionais por oferecer um salário de AU$ 500 mil (R$ 1,81 milhão).

"Minha sogra me enviou um link para esta notícia dizendo, 'o emprego de meio milhão de dólares que ninguém quer'", disse Louws.

"Meu primeiro pensamento quando vi e olhei para ele foi: onde fica Julia Creek?".

Julia Creek é um pedaço arrebatador e romântico do Outback australiano com espaços abertos e pores do sol alaranjados.



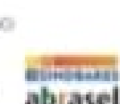
APROVEITE PRATOS EXCLUSIVOS
E EXPLORE NOVOS SABORES

27 DE MARÇO A 27 DE ABRIL

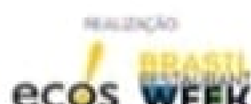
MAIS DE 50 RESTAURANTES
MENUS COMPLETOS
(ENTRADA + PRATO PRINCIPAL + SOBREMESA)
A PARTIR DE R$ 54,90











restaurantweek.com.br

Eufrázio

"NOVA LEI SECA"

Médicos alertam e mais adultos param de beber

Relatório mostra que houve queda de 10,5% para 6,5% entre pessoas de 25 a 34 anos desde o período pré-pandemia

Carla Nigro

Nenhuma quantidade de álcool faz bem à saúde. Esse é o alerta cada vez mais enfático das autoridades médicas ao redor do mundo. Embora não seja novo, e nem unânime, parece que finalmente encontrou eco: cresce o número de pessoas dispostas a reduzir ou eliminar o consumo em busca de mais qualidade de vida.

Relatório mais recente do Centro de Informações sobre Saúde e Álcool (Cisa) apresentou queda de 10,7% para 8,1% desde o periodo pré-pandemia na parcela de jovens de 18 a 24 anos que bebem álcool três ou mais vezes por semana. Entre aqueles de 25 a 34 anos a queda foi de 10,5% para 6,5%.

A patologista Luciene Lage, por exemplo, decidiu mudar seus hábitos quando não se reconheceu no espelho. "Eu bebia socialmente, mas, com a pandemia, em 2020, comecei a beber quase todos os dias. Chegava muito estressada em casa. Era uma garrafa de vinho toda sexta e continuava assim no fim de semana".

Para mudar, começou a fazer canoa havaiana. Enquanto se envolvia mais com a atividade física, menos bebia. "Entrei na canoa e fui parando aos poucos. Não dá para treinar e beber, você passa mal", brinca. Hoje, só bebe aos sábados, acompanhando o marido, o cirurgião-dentista Alexandre Magno. "Uma quantidade muito pequena. Foi difícil, mas valeu a pena".

Luciene não é a única aluna que o personal trainer Patrick Paraguassu viu trocar a bebida pelo exercício. "Há mais pessoas conscientes sobre os malefícios e buscando hábitos mais saudáveis".

A mudança, entretanto, ainda é pequena. Segundo a Organização Mundial da Saúde, cerca de 3 milhões de mortes por ano estão relacionadas ao consumo de álcool. Antigamente, explica o psiquiatra José Cirqueira, havia uma tolerância e até mesmo um estímulo ao consumo em doses baixas.

"Por décadas, até a prestigiada US Seurgeon, braço do departamento de Saúde dos EUA, disse que o consumo moderado preveniria doenças cardiovasculares".

Isso mudou, destaca, porque diversas pesquisas científicas recentes demonstraram que o álcool causa prejuízos ao corpo e à mente, como aumentar o risco do desenvolvimento de depressão, ansiedade e doenças neurodegenerativas.

A oncologista Kitia Perciano destaca que a relação entre aumento do risco de tipos de câncer e bebidas alcoólicas está consolidada. A boa notícia é que parar de beber pode reverter alguns danos e diminuir riscos. "Embora muitos possam ser irreversíveis, como lesões pré-cancerígenas, parar de ingerir álcool reverte muitas das alterações celulares causadas e quanto mais tempo se passa, mais os riscos vão diminuindo".

ACERVO PESSOAL



"Descobri que a água de coco é mais saborosa que a cerveja. Parei tem 8 anos para ter uma vida melhor"

PAULO SANTANNA, 67, radialista aposentado

ACERVO PESSOAL



"Achava que bebia socialmente, mas não tem dose segura. Parei há 8 meses. Foi difícil porque minha diversão envolvia álcool. Tive que me afastar desses ambientes. Valeu."

GISELLE RIBEIRO, 44, ASSISTENTE SOCIAL

"Você começa bebendo pouco, mas chega um momento em que o álcool já não traz aquela sensação de satisfação e bem-estar imediata. Aí você vai aumentando"

Luciene Lage, 52, patologista

LEONE IGLESIAS/AT

ALEXANDRE MAGNO e Luciene Lage bebem um drinque sem álcool

O QUE ACONTECE NO SEU ORGANISMO QUANDO VOCÊ PARA DE BEBER

1 SEMANA

- **MELHORA DO SONO** (sono mais profundo e reparador).
- **REDUÇÃO DA RETENÇÃO** de líquidos e do inchaço.
- **INÍCIO DA RECUPERAÇÃO** do fígado (redução da esteatose hepática leve).
- **DIMINUIÇÃO DO REFLUXO** e da irritação gástrica.
- **MAIS CLAREZA MENTAL** e foco.

1 MÊS

- **REDUÇÃO SIGNIFICATIVA** da pressão arterial.
- **MELHORA DA SENSIBILIDADE** à insulina.
- **REDUÇÃO DA GORDURA** hepática em até 20% (casos leves/moderados).
- **MELHORA DO HUMOR** e da estabilidade emocional.
- **REDUÇÃO DE ACNE** e melhora da pele.
- **PERDA DE PESO.**

3 A 6 MESES

- **FORTALECIMENTO DO SISTEMA** imunológico.
- **NORMALIZAÇÃO DAS ENZIMAS** hepáticas.
- **ESTABILIZAÇÃO** hormonal.
- **REDUÇÃO DE SINTOMAS** de ansiedade e depressão.
- **DIMINUIÇÃO DO RISCO** de infecções respiratórias.
- **MELHORA DA LIBIDO** e função sexual

1 ANO OU MAIS

- **REDUÇÃO DO RISCO** de diversos tipos de câncer (fígado, mama, esôfago, boca).
- **RISCO DE DOENÇA HEPÁTICA** grave (como cirrose) drasticamente reduzido.
- **AUMENTO DA EXPECTATIVA** de vida.
- **MELHORA SUSTENTADA** da memória, atenção e desempenho cognitivo.
- **ECONOMIA FINANCEIRA** significativa e melhora do autocuidado.

CONSUMO MÉDIO DE ÁLCOOL POR PESSOA

DOSE SEGURA: Não existe dose segura de consumo de álcool. Uma dose é considerada de risco baixo e quanto mais doses a pessoa toma, maior fica o risco.

7,7L

CONSUMO médio per capita no Brasil em 2019.

CONSUMO MODERADO: 1 dose por dia.
CONSUMO ABUSIVO: 4 doses ou mais em uma ocasião.

CONSUMO MODERADO: 2 doses por dia.
CONSUMO ABUSIVO: 5 doses ou mais em uma ocasião.

1 DOSE PADRÃO:

- Lata de cerveja (355 ml): 5% de álcool.
- Copo de shot de destilado (30 ml): 40% de álcool.
- Taça de vinho (150 ml): 12% de álcool.

Fonte: Centro de Informações sobre Saúde e Álcool (Cisa).

Eufrázio

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



EVERTON AMON começou a beber aos 19 anos, mas reduziu o consumo por causa do esporte: "Faz toda diferença"

Corrida substitui os drinques

Faz mais de seis meses que a estudante de Educação Física Adryelle Monteiro, de 23 anos, não bebe. Ela trocou os drinques do final de semana pelas corridas às 5 horas da manhã. "Eu saía muito na sexta e no sábado. Agora treino para uma meia maratona nesses dias. Não dá para conciliar os dois, o corpo não responde. Mas nem sinto falta".

Adriely conta que sua qualidade de vida melhorou depois da mudança. Entre os benefícios, diminuição da ansiedade e emagrecimento. "A minha ansiedade caiu muito. Percebi que sou mais calma, tenho mais atenção. Meu corpo desinchou. Em seis meses, já foram 12 quilos".



"NOVA LEI SECA"

Medo de exposição na internet ajuda na queda

Não se engane, os jovens ainda bebem muito. Festas, bares, noitadas... Tudo isso ainda faz parte da rotina. Mas há sinais de que ela vem se transformando. Pedro Alvarenga, de 19 anos, por exemplo, escolheu não beber. "Decidi ter uma vida mais saudável, sou triatleta. Também não vejo motivos para beber, sou feliz sem", relata.

A geração da qual Pedro faz parte, a Z, que são os nascidos entre 1995 e 2010, foi a faixa etária que mais registrou queda de mortes associadas ao uso de álcool nos últimos anos, segundo Mariana Thibes, doutora em Sociologia e coordenadora do Centro de Informações sobre Saúde e Álcool (Cisa).

"Essa geração vem reduzindo o consumo e isso vem reverberando em alguns dados positivos para a saúde", diz.

Uma das razões por traz da redução, analisa a socióloga, é a preocupação com a reputação.

"Eles estão nas redes sociais e têm muito medo de que sua imagem seja comprometida por conta da embriaguez. Não gostam de ficar nessa posição de vulnerabilidade".

Marluce Siqueira, coordenadora do Centro de Estudos sobre o Álcool e outras drogas da Ufes, complementa que a popularização de formas alternativas de socialização que não dependem de álcool tem influenciado, como corrida e atividades ao ar livre.

Já Everton Amon começou a beber aos 19 por cultura familiar. "Cresci num ambiente onde todo mundo bebe, com churrasco todo final de semana". Com 32 anos e personal trainer, faz parte de sua rotina parar de beber por alguns períodos para participar de competições de crossfit. "Me dedico e foco. Faz toda a diferença em como meu corpo responde".

Dono do Café Clericot e de uma fábrica de bebidas, Diogo Cipriano notou o aumento da demanda por bebidas sem álcool.

"Hoje as vendas de drinques sem álcool já estão quase igualando às de produtos alcoólicos", destaca.

> "Decidi ter uma vida mais saudável. Também não vejo motivos para beber, sou feliz sem"
>
> **Pedro Alvarenga, 19 anos, triatleta**

TESTE

Você tem um problema ou faz uso abusivo de álcool?

( ) Você já sentiu que deveria diminuir a bebida?

( ) As pessoas já o irritaram quando criticaram sua bebida?

( ) Você já se sentiu mal ou culpado a respeito de sua bebida?

( ) Você já tomou bebida alcoólica pela manhã para "aquecer" os nervos ou para se livrar de uma ressaca?

Um sim a uma dessas perguntas pode sugerir problemas. Procure um médico.



> "A gente não precisa beber quando sai. Podemos dar um rolezinho, beber uma água saborizada, curtir a noite normal e se divertir"
>
> CARLOS BARBOSA, 44, gerente

Saiba mais

Uso abusivo ainda existe.

MAIS DE 200 DOENÇAS diferentes estão relacionadas ao uso abusivo do álcool.

AUMENTOU 6,7% O CONSUMO ABUSIVO DE ÁLCOOL ENTRE 2010 E 2016 NO BRASIL.

> **EM TAXAS** de mortes atribuíveis ao álcool, o Estado está em 2º lugar.



> "Tem uns dois anos que eu e a minha namorada diminuímos a bebida por causa da saúde. É uma questão de hábito. Diminua aos poucos"
>
> JOSÉ OCTAVIO MORAES, 29, estudante de pós-graduação

QUANTAS CALORIAS TÊM SEU DRINQUE?



CERVEJA PILSEN
150 KCAL/350 ML



UÍSQUE
120 KCAL/50 ML



CHAMPANHE
126 KCAL/175 ML



VINHO TINTO
140 KCAL/175 ML



CHOPE
170 KCAL/300 ML

> **CAIPIRINHA COM AÇÚCAR:** 370 Kcal/200 ml.
> **CACHAÇA:** 115 Kcal/50 ml.

ANÁLISE

"Prejuízo à saúde para atender às expectativas do outro"



Karoline Amancio, hepatolologista

"Não há dose segura de álcool. Todo dia que você bebe um pouquinho, está aumentando o risco de dependência.

É como plantar uma semente: aos poucos, o hábito se instala, e parar se torna cada vez mais difícil. Muitos pacientes me perguntam: 'Mas se eu não beber, vou fazer o quê? Como vou encontrar meus amigos? Eles vão me aceitar?'. Já escutei tudo isso no consultório. Esse é um dos maiores desafios.

Muita gente prejudica a própria saúde apenas para atender às expectativas dos outros e, na maioria das vezes, nem percebe que já faz um consumo abusivo de álcool.

Costumo dizer aos meus pacientes: 'Resista, você pode estar inspirando alguém'. Também os encorajo a refletir: 'Estão no ambiente certo?'. Amigo de verdade quer o seu bem. Se for preciso, mude de ambiente. O álcool é um risco. Já vi cirrose em homens de apenas 38 anos. O fígado sofre em silêncio."

COMEMORAÇÃO

Emoção que marca histórias e gerações há 45 anos

Tribuna FM celebra aniversário hoje com uma programação especial que contará com curiosidades sobre 45 artistas

Flávio Carvalho

Mesmo com a chegada das plataformas de streaming de música, o rádio mantém o seu lugar no coração e nos ouvidos das pessoas e continua sendo responsável pela trilha sonora de momentos únicos.

E não é diferente com a **Tribuna FM 99,1**, que completa 45 anos hoje com uma programação especial. Durante o dia, os locutores vão revelar curiosidades de 45 artistas que costumam tocar na rádio.

Voltado para o público com mais de 25 anos, o veículo mescla música e informação, reproduzindo uma seleção de clássicos e novidades do pop, rock, pop rock e da Música Popular Brasileira.

"Ao longo dessas quatro décadas e meia, a rádio se consolidou como uma das principais fontes de informação e entretenimento da nossa região. A longevidade da **Tribuna FM** é resultado dessa credibilidade que conquistamos", afirma Clayton Diniz, supervisor de rádios da **Rede Tribuna**.

A diretora comercial da empresa, Lenise Loureiro, também reforça o compromisso do veículo com os ouvintes.

"Nossa rádio tem um público fiel e que reconhece sua programação diferenciada. Ouvir rádio é ter diariamente um trabalho de profissionais que surpreendem na seleção das melhores novidades, memórias e informações".

Ao longo desses 45 anos, a **Tribuna FM** realizou diversas promoções. Além de presentear o público com ingressos para grandes shows, já sorteou um violão usado por Nando Reis.

"Quem ganhou não sabia tocar. Disputou porque era fã dele", lembra, aos risos, Adriano Dutra, um dos locutores da rádio.

A pensionista Kátia Regina Cunha, 62, divide com a mãe, Deuzita, e as amigas Terezinha e Carla a paixão pelo rádio. "Ouço durante os afazeres domésticos", diz ela.

FÁBIO NUNES/AT



EQUIPE da rádio Tribuna FM comemora os 45 anos de sucesso da emissora, que mescla música e informação

FÁBIO NUNES/AT



KÁTIA REGINA, Deuzita Cunha, Carla Lima e Terezinha Soares: paixão

LEONE IGLESIAS/AT



ADRIANO DUTRA é um dos locutores da rádio Tribuna FM

LEONE IGLESIAS/AT



SINTONIZADO

Na estrada!

O cantor Ataide Vieira, de 42 anos, passa mais tempo na estrada para cumprir sua agenda de shows do que em casa, como ele mesmo assegura. É nesse momento que ele mais ouve rádio.

"Estou sempre viajando, dentro do carro. Sintonizo na **Tribuna FM** para escutar os grandes clássicos da música. A programação é maravilhosa", afirma.

FIQUE POR DENTRO

Da dance music ao pop rock

Tribuna FM 99,1

> A PROGRAMAÇÃO da rádio **Tribuna FM** vai desde temas conhecidos das novelas aos clássicos da dance music, abrangendo os seguintes estilos musicais: rock, pop, pop rock e Música Popular Brasileira.

Programas

> "TRIBUNA.COM": Mescla música mais atual com informação, que é parte fundamental do programa. De segunda a sexta-feira, das 6h às 9h.

> "TRIBUNA MAIS BRASIL": Resgata clássicos de artistas nacionais e também aponta as novidades do mercado da Música Popular Brasileira. De segunda a sexta-feira, das 12h às 13h.

> "HAPPY HOUR": Traz uma programação com músicas mais suaves para ajudar os ouvintes a encararem o trânsito. De segunda a sexta-feira, das 17h às 20h.

> "LOVE SONGS": Tem como foco clássicos da música romântica nacional e internacional. De domingo a quinta-feira, das 22h à 0h.

> "TRIBUNA DISCO": Resgata a era da música disco com os clássicos que tocavam nas pistas. Sábado, das 22h à 0h.

Programação especial

> EM COMEMORAÇÃO aos 45 anos de história, a rádio **Tribuna FM** terá uma programação especial hoje. 45 artistas que fazem parte dessa jornada terão curiosidades reveladas.

Momentos marcantes

> A LOCUTORA e programadora da rádio Simône Devens apontou uma entrevista com Leila Pinheiro como algo marcante em sua trajetória. Já o locutor Adriano Dutra citou o bate-papo com o norte-americano Noel Pagan, do hit "Silent Morning".

O QUE ELES DIZEM

FOTOS: DIVULGAÇÃO



"É uma honra para mim, nesses 25 anos de Macucos, participar dessa história. A rádio me acompanha quando estou no carro"

FREDERICO NERY, vocalista do Macucos



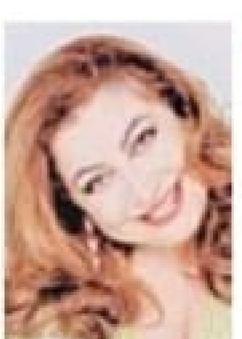
"Guardo alguns momentos. Meu 1º contato foi quando a rádio começou a operar. Fui para divulgar a banda Combatentes da Cidade"

SAULO SIMONASSI, músico



"Agradeço à rádio por apoiar a cultura do Espírito Santo e a música produzida no nosso Estado. Vida longa à Tribuna FM!"

ANDERSON VENTURA, vocalista da Java Roots

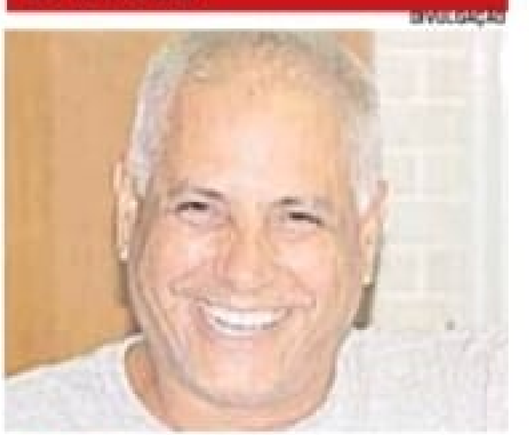


"Gravei um jingle da Tribuna FM há 20 anos e foi algo marcante na minha carreira. Até hoje minha voz é reconhecida"

GRACIELLA D' FERRAZ, cantora e compositora

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO



"A longevidade da Tribuna FM é resultado dessa credibilidade que conquistamos"

Clayton Diniz, supervisor de rádios da Rede Tribuna

ARQUIVO/AT



"Nossa rádio tem um público fiel e que reconhece sua programação diferenciada"

Lenise Loureiro, diretora comercial da Rede Tribuna

Eufrázio



Há 40 anos, a TV Tribuna entrou no ar para **informar, emocionar e conectar pessoas.**

Desde então, evoluímos com você, levando **credibilidade, inovação e entretenimento** para sua vida.

O melhor da nossa história ainda está por vir!

TV Tribuna é Band.





Eufrázio

Jardim da Páscoa encanta em Domingos Martins



Expectativa é de que milhares de pessoas, entre moradores e turistas, visitem o local, aberto todos os dias, de 9h às 21 horas

Kamila Rangel*

Domingos Martins é um destino apreciado em qualquer época do ano, mas esta, em especial, cativa ainda mais os visitantes. Nas semanas que antecedem a data em que é celebrada a ressurreição de Jesus Cristo, a cidade da Região Serrana se enfeita para a comemoração.

Neste ano, o Jardim da Páscoa, montado em frente à Praça Dr. Arthur Gerhardt, em Campinho, está atraindo e encantando crianças e adultos.

A decoração com coelhos e ovos de tamanhos variados preserva uma tradição que se consolidou ao longo da história, sem desprezar o significado espiritual da data. Ao contrário, envolve as famílias e promove momentos de alegria, que vão ao encontro do real motivo da celebração.

Domingos Martins foi colonizado por alemães, que, uma vez em terras capixabas, replicaram por aqui os costumes que mantinham na terra de origem. A tradição de pintar ovos de galinha é mantida até hoje e está representada no Jardim da Páscoa.

"Passei minha infância pintando ovos para a Páscoa. É uma alegria ver esse costume preservado", diz Leia Koehler, gerente de Turismo de Domingos Martins.

As amigas Lia Ferrari Kuster e Alice Alvarenga Waiandt, de 7 anos, moram em Domingos Martins e confirmam que a tradição sobrevive entre os pequenos. "Eu já decorei alguns ovos neste ano", disse Alice. Questionada sobre o que mais a encantou na decoração da cidade, Lia logo responde: "Achei tudo lindo".

KAMILA RANGEL



AS AMIGAS Lia e Alice, moradoras de Domingos Martins, aprovaram a decoração especial feita na cidade

O Jardim da Páscoa de Domingos Martins ficará aberto a visitação diariamente, das 9h às 21 horas, até o dia 20 de abril.

"A expectativa é de que milhares de pessoas visitem o atrativo, entre moradores e turistas. Domingos Martins possui no calendário oficial diversos eventos que já não são só nossos, são de todas as pessoas que vêm sempre nos prestigiar e valorizar a cultura local. No domingo de Páscoa (20), teremos a caça aos ovos, em que as crianças vão procurar os ovos pintados e recheados com balas", destaca Penha Quinteiro, secretária municipal de Turismo.

Moradora de Juiz de Fora, em Minas Gerais, a aposentada Angela Duarte Borges se encantou pela cidade. "Achei linda essa tradição. já estou apaixonada".

*KR Comunicação

KAMILA RANGEL



"Domingos Martins tem diversos eventos que já não são só nossos, são de todos que vêm nos prestigiar e valorizar a cultura local"

Penha Quinteiro, secretária municipal de Turismo

MAIS ATRATIVOS EM DOMINGOS MARTINS

DIVULGAÇÃO



Diversão e conexão com a natureza

Um lugar que promove diversão e conexão com a natureza é o BioParque das Aves, em Soído, Domingos Martins. Aproximadamente 80 espécies vivem no local, entre as quais estão aves comuns e raras. Por lá, os visitantes recebem orientações sobre conscientização ambiental, interagem com os animais e se divertem em uma estrutura com trilha, tirolesa, passeio de pedalinho e prática de pesca esportiva. Também tem cafeteria e restaurante.

O BioParque normalmente abre de sexta-feira a domingo, mas, no feriado prolongado da Semana Santa, funcionará de quinta (17) a segunda (21). No domingo, haverá programação especial para as crianças. A entrada custa R$ 40 (inteira). Contato: (27) 99225-0904.

DIVULGAÇÃO



Roteiro com fábricas de cerveja e de biscoitos

O roteiro do passeio pelo centro de Domingos Martins é bem democrático e costuma agradar à família inteira.

Os adultos apreciadores de cerveja, por exemplo, satisfazem-se na Barba Ruiva, cervejaria artesanal que está localizada logo após o portal da cidade e onde é possível apreciar diversos estilos da bebida. Abre de quarta-feira a domingo.

Outro atrativo no centro da cidade que os adultos amam e onde os pequenos costumam fazer a festa é a loja de fábrica da Kebis, onde são vendidos os biscoitos típicos de Domingos Martins. São dezenas de opções, entre doces e salgados.

O local recebe visitantes de segunda a sexta, das 8h às 17 horas, e aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

KAMILA RANGEL



Para deixar o passeio mais doce

No Circuito do Chapéu, um endereço em especial atrai visitantes que gostam de passar um tempo conversando e adoçando a vida com sobremesas deliciosas, cafés e bebidas diferenciadas. A Karamelar é uma charmosa casa transformada em doceria pelo casal Adriana Barcellos Main e Alessandro Main. Ela, confeiteira, é a responsável pelos famosos bolinhos de chuva, pelo bolo de cenoura com chocolate e pelo Waffle com creme de avelã e morangos picados, entre outras maravilhas.

Neste período que antecede a Páscoa, o cardápio inclui doces temáticos, com decorações que agradam aos olhos e satisfazem o paladar de clientes de todas as idades. A Karamelar abre aos sábados e domingos e em feriados, das 12h às 18 horas. Contato: @vamoskaramelar

CAÇADORES DE DESTINOS

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Hotéis planejam mais diversão

Hotéis e pousadas de Domingos Martins terão programação exclusiva, na folga da Semana Santa, que, neste ano, será mais prolongada, porque vai emendar com o feriado de Tiradentes, dia 21 de abril. Alguns também estão fazendo pacotes com preços especiais e descontos no valor das diárias.

Atrações para todas as idades estão no planejamento das hospedagens, que vão entrar no clima da Páscoa, com decorações temáticas, brincadeiras e atrações musicais.

No Hotel Fazenda China Park, localizado estrategicamente para quem quer aproveitar diversos atrativos da região, dentre mais de 10 rotas e circuitos turísticos do município, os hóspedes vão desfrutar de um feriado com lazer completo, incluindo circuito de aventura, parque aquático, casa de campo e cinema.

"O hotel estará todo decorado com o tema Páscoa, nossos recreadores terão fantasias especiais, e a programação contará com mais atividades relacionadas à data, com destaque para a tão esperada caça aos ovos, no domingo (20). Os adultos, além de se divertirem com os pequenos e desfrutarem de toda a estrutura do China Park, poderão curtir atrações musicais", citou Vania Santos, diretora de Marketing e Relacionamento.

RODRIGO EDUARDO



O HOTEL FAZENDA China Park terá atrações musicais, recreação especial de Páscoa e caça aos ovos

Ainda dá tempo de garantir a hospedagem por lá e ganhar crédito para próximas estadias. O pacote de quinta (17) a segunda (21), com pensão completa, que inclui quatro refeições por diária, e todo o lazer do hotel, para casal e gratuidade para duas crianças de até 5 anos, está saindo a 10 vezes de R$ 468, com cashback.

No Sesc de Domingos Martins, em Soído, o feriadão terá atividades lúdicas e temáticas para todas as idades, garantindo momentos de diversão e interação. O hotel também disponibilizará transporte gratuito, de hora em hora, para que os hóspedes possam conferir o Jardim da Páscoa, montado em frente à Praça Dr. Arthur Gerhardt, e desfrutar dos atrativos do centro da cidade.

O pacote de hospedagem no Sesc na folga prolongada está com tarifa exclusiva, com 30% de desconto para comerciários e conveniados, bem como dependentes.

No Sítio dos Lagos, em Soido de Cima, os hóspedes terão mimo especial de Páscoa nas acomodações, música ao vivo no sábado (19) e no domingo (20), recreação infantil com programação exclusiva e atividades para os adultos. Quem fechar o pacote com quatro diárias ganha 50% de desconto na diária de menor valor.



DIVULGAÇÃO



Paraíso dos vinhos

Quem passa desavisado pela avenida Kurt Lewin, 270, no centro de Domingos Martins, não faz ideia de que nesse endereço existe um verdadeiro paraíso para os apreciadores de vinho. Dentro do Mercadinho Barrigão, existe uma adega com mais de mil rótulos.

Abre de segunda a sexta, das 6h30 às 20h, e aos sábados, das 6h30 às 19h. Nos fins de semana, uma sommelier ajuda os clientes nas escolhas. Também tem degustação de queijos e outros petiscos.

KAMILA RANGEL



Cardápio diferenciado

Não são apenas as hospedagens que estão preparando novidades para a Semana Santa. Restaurantes em Domingos Martins terão cardápio diferenciado, no feriadão. "Ofereceremos pratos especiais, como bacalhau confitado e a famosa torta capixaba", citou Bruno Bumachar, do Sítio dos Lagos, em Soído de Cima.

ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Opções mais perto do centro da cidade

Restaurante Fritz Frida
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 3268-1808

Empório 85 Wine Bar
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 99523-3834.

Garten Fondue
> **NA RUA DE LAZER**, no Centro. Contato: (27) 99888-5494

Cervejaria Barba Ruiva
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 99945-6496

Cervejaria Trarko
> **NA RUA DO LAZER**, no Centro. Contato: (27) 99901-8827

Sítio dos Lagos
> **EM SOÍDO DE CIMA**. Contato: (27) 99943-7420

Restaurante Caminho do Imigrante
> **NA RUA DO LAZER**, no Centro. Contato: (27) 99273-0859

Aromen Parrilla Bar
> **NA RUA DO LAZER**, no Centro. Contato: (27) 99897-0097

Empório Flor de Liz
> **NA RUA DO LAZER**, no Centro. Contato: (27) 99850-5247

Pousada e Restaurante OpasHaus
> **EM CHAPÉU**. Contato: (27) 99620-9242

Sesc de Domingos Martins
> **EM SOÍDO**. Tel.: (27) 3194-0340

Pousada Pouso do Barão
> **NO CENTRO**. Contato: (27) 99981-6222

Pousada Rua de Lazer
> **NO CENTRO**. Tel.: (27) 98167-6213

Sítio e Pousada Vista Verde
> **A 4,5 Km do Centro**. Contato: (27) 99821-4081

Hotel Fazenda China Park
> **INDO PARA** Pedra Azul. Contato: (27) 3441-9770

Pousada Linda Vista
> **EM SANTA ISABEL**. Contato: (27) 99622-5407

Sítio Balango
> **PRÓXIMO** ao trevo de Campinho. Contato: (27) 99632-4227

Próximo destino

O turismo em Domingos Martins também estará em destaque na programação das rádios **Tribuna FM** Vitória e Cachoeiro e **Legal FM**, ao longo desta semana. Na quinta-feira (3), os amigos do TN1, da **TV Tribuna**, vão conferir um pouco do que vai rolar no próximo programa.

Kamila Rangel visitará empreendimentos participantes do Festival Espírito Santo Restaurant Week. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (dia 5), a partir das 18h50.





QUER FUGIR DA ROTINA?
O lugar ideal é aqui! No China Park você encontra hospedagem, lazer e diversão todos os dias! Na Br 262, km 72, vem!

Info: (27) 3441-9770

Eufrázio

REGIONAL

FOTOS: PEDRO HENRIQUE OLIVEIRA

SEMANA SANTA

De onde vêm os pescados mais consumidos?

Muitos dos peixes servidos à mesa nessa época do ano vêm do litoral Sul do Estado, mas há espécies trazidas do exterior

Pedro Henrique Oliveira
GUARAPARI



ROBSON RODRIGUES, pescador de Guarapari: camarão é um dos pescados mais procurados na Semana Santa

Um dos principais feriados do calendário religioso, a Semana Santa movimenta não apenas a fé, mas também a economia. Além da procura por ovos de Páscoa, o consumo de pescados cresce significativamente nesse período, impulsionado pela tradição cristã de evitar carnes vermelhas.

Muitos dos peixes servidos à mesa nessa época vêm do litoral Sul do Estado, onde a pesca tem papel essencial na economia. Regiões como Guarapari – onde trabalha o pescador Robson Rodrigues –, Anchieta, Piúma e o distrito de Itaipava, em Itapemirim, são polos pesqueiros importantes, abastecendo tanto o mercado local quanto outros estados brasileiros.

"A distribuição é feita através de caminhões. Os peixes saem direto das embarcações para as indústrias locais e de fora do Espírito Santo, sendo industrializados ou vendidos frescos, além das exportações", explica Simone Marconi, vice-presidente do Sindicato da Indústria de Pesca do Espírito Santo (Sindipesca-ES).

Entre as espécies mais consumidas durante a Semana Santa, muitas desembarcam nos portos capixabas. "Há uma grande demanda de garoupa, olho-de-boi, badejo e dentão, que são peixes bastante atrativos para fazer a moqueca, além do camarão, que há uma boa oferta", afirma Antônio Carlos Souza, secretário de Pesca de Guarapari.

No entanto, nem todos os pescados vêm diretamente das águas capixabas. "Nossos barcos possuem estrutura, equipamento e tecnologia para irem mais longe, aumentando a produtividade", acrescenta Simone.

Além da produção local, destacam-se os peixes importados, como os salgados, muito usados na torta capixaba, e os filés de merluza e polaca, vindos da Argentina, Chile, China, Portugal e Taiwan.

Um dos principais portos pesqueiros do País, Itaipava se destaca na produção de atum, dourado e meca, além de abrigar a Atum do Brasil, uma das maiores exportadoras de pescado da América Latina. "A frota de Itaipava está presente em todo o território nacional e temos o título de capital estadual do atum e do dourado", afirma Jociel de Souza Mota, secretário municipal de Pesca de Itapemirim.

A produção se mantém intensa, especialmente na Semana Santa. "O pescado já está negociado antes mesmo do barco chegar ao porto, e os caminhões aguardam para a descarga. A produção de Itaipava não só supre a demanda local, como abastece boa parte do mercado nacional".

SAIBA MAIS

Principais polos de pesca do litoral Sul

Itaipava, Itapemirim

Maior porto pesqueiro do Espírito Santo, Itaipava se destaca como um dos principais produtores de pescado do Brasil. A localidade abriga cerca de 650 embarcações, formando a maior frota de pesca oceânica artesanal do País.

Guarapari

Com um porto que permite embarque e desembarque a qualquer hora do dia, Guarapari se consolidou como um dos polos estratégicos do setor pesqueiro no Estado. O município conta com uma frota superior a 200 embarcações, contribuindo significativamente para a movimentação da pesca na região.

Anchieta

O município recebe grande parte dos pescados em diversos pontos de desembarque. Além dos locais oficiais, há operações infomais ao lado da Colônia de Pesca, próximo à Associação de Moradores e Amigos do bairro Planalto (Ampa), no cais do Mercado Municipal, na fábrica de gelo, além das localidades de Ubu e Inhaúma. Ao todo, Anchieta possui 161 embarcações registradas.

Fonte: Sindipesca-ES e Secretarias Municipais de Pesca.

Produção até no mercado externo

O litoral Sul do Espírito Santo é um grande produtor de pescados, mas a maior parte da produção não permanece na região.

"Cerca de 95% dos peixes capturados aqui são enviados para outros estados e até exportados para outros países", explica Simone Marconi, vice-presidente do Sindipesca-ES.

MERCADO

Entre as espécies com menor oferta no mercado local, o atum se destaca. "Ele é altamente exportado, não só para o exterior, mas também para estados como Rio, São Paulo e regiões do Nordeste", afirma Antônio Carlos Souza, secretário de Pesca de Guarapari.

Na região Sul capixaba, o consumo se concentra em peixarias, restaurantes e alguns supermercados, enquanto a produção abastece mercados nacionais e internacionais, consolidando o Espírito Santo como um polo pesqueiro estratégico.

> "Ele é altamente exportado, não só para o exterior, mas também para estados como Rio de Janeiro, São Paulo e regiões do Nordeste"

Simone Marconi, vice-presidente do Sindipesca-ES

DIVULGAÇÃO/PREFEITURA DE ITAPEMIRIM



TERMINAL de Itaipava: região tem um dos principais portos pesqueiros do País

Pescadores relatam os principais desafios do setor

Apesar da força do setor, a pesca no Brasil enfrenta desafios. Desde 2011, o País não conta com dados oficiais sobre o desembarque de pescados, o que prejudica a gestão da atividade.

"Oficialmente, não temos estatísticas pesqueiras, apenas dados pontuais para distribuição de recursos de ações compensatórias", explica Antônio Carlos Souza, secretário de Pesca de Guarapari.

Além disso, entraves burocráticos dificultam o desenvolvimento do setor. "As licenças de pesca estão muito atrasadas, o que impede que barcos fiquem aptos para operar, trazendo ilegalidade e dificultando a comercialização adequada do pescado", afirma Simone Marconi, vice-presidente do Sindipesca-ES.

A falta de investimentos governamentais também impacta a atividade. "O setor pesqueiro é muito esquecido, e nosso Estado não consegue demonstrar sua relevância econômica devido à comercialização clandestina. Isso gera prejuízos para os municípios e para o Espírito Santo, com perda de arrecadação e empregos não formalizados. Além disso, há um grande risco para os consumidores, que podem adquirir produtos sem inspeção sanitária", alerta Simone.



ANTÔNIO SOUZA: estatísticas

Eufrázio

BRUNO LAMAS, **SECRETÁRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA, INOVAÇÃO E EDUCAÇÃO PROFISSIONAL**

“Alunos estão mudando de vida com qualificação”

Bruno Lamas afirma que somente no programa Qualificar ES mais de 700 mil certificados foram emitidos desde 2019

Francine Spinassé

Ferramentas importantes para o desenvolvimento social, oportunidades na área da educação e da inovação têm transformado a vida de milhares de alunos no Estado.

Em entrevista para **Estúdio Tribunaonline**, o secretário de Estado da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas, falou sobre os programas oferecidos de forma gratuita e cursos que vão desde o pré-Enem até aqueles de qualificação profissional, técnico, de graduação, pós-graduação e doutorado.

Somente no programa Qualificar ES – que oferta cursos de qualificação profissional em modalidades presencial, semi-presencial e on-line – já foram mais de 700 mil certificados emitidos desde 2019, quando foi iniciado.

Lamas também destacou os programas voltados para inovação, com aceleração de startups.




REPRODUÇÃO DE VÍDEO

BRUNO LAMAS comemora sucesso dos programas: “Queria alertar as pessoas que a educação transforma”

A TRIBUNA Desde que assumiu a secretaria, em 2023, tem visto muita gente mudar de vida por meio de cursos ofertados?

BRUNO LAMAS São muitas histórias e incríveis, tanto no eixo da inovação quanto no eixo da educação. Na educação, temos o programa Qualificar ES, por exemplo, em que temos muitas histórias de vidas transformadas.

As pessoas buscam os cursos para melhorar a qualidade de vida ou para aprimorar o currículo, mas os vínculos de amizades que se formam ali dentro também mexem com o emocional delas.

Eu lembro do caso de um aluno do Qualificar ES que se apresentou dizendo que era ex-dependente químico, se tratou e escolheu fazer cursos de qualificação.

E assim também são muitos os exemplos até de idosos e de pessoas de outros países, como do Chile, que encontram oportunidade de aprender, de fazer conexões para a vida ou até de pessoas que passaram a empreender, que tinham um dom, fizeram curso e hoje têm uma empresa.

> **Lembrando que todos os cursos oferecidos são gratuitos, o Estado não cobra taxa de inscrição e nem mensalidade**

> Para quem está saindo, por exemplo, do ensino médio também há outros programas com chances, certo?

Quem sai do ensino médio pode fazer o Qualificar ES – que é voltado para qualquer pessoa acima de 16 anos. Mas há também chances de fazer um curso técnico.

O Estado oferta os cursos nas suas escolas técnicas, que nós chamamos de CEETs (Centros Estaduais de Ensino Técnico). Em Vila Velha, temos o Vasco Coutinho, que oferta 13 cursos, como Rádio e TV, Logística, Moda, Administração e outros.

Além disso, temos o Bolsa Técnica, onde nós compramos vagas para ofertar na iniciativa privada. Recentemente abrimos 640 vagas em nove cursos espalhados por 11 cidades.

Quem busca fazer uma faculdade, o Estado oferta, através do programa Nossa Bolsa, mil bolsas por ano gratuitas. O Estado vai pagar 100%, ou melhor, vai investir. Porque educação é investimento, não é custo.

> E ainda tem a oferta do Pré-Enem...

Sim. No meio do caminho tem o Pré-Enem. É uma novidade para o ano de 2025 que veio para ficar.

Ele é importante, já que o critério para entrar no programa Nossa Bolsa é fazer o Enem e ter um bom desempenho. Agora os estudantes têm uma ferramenta moderna, onde podem – por 24 meses – se preparar em um bom programa, em um bom Pré-Enem.

> É on-line?

Sim, mas com encontros presenciais trimestrais. Eu acho legal aquele encontro trimestral, aqueles aulões que eu vivi quando eu fiz o pré-vestibular.

> Este ano, tem previsão de novas aberturas de vagas para o Qualificar ES?

Nós publicamos, por ano, três ofertas de cursos presenciais e três do on-line e do semi-presencial. Em cada, são 10 mil vagas ofertadas. São 30 mil por ano no presencial e 30 mil no on-line.

Além disso, tem o programa específico para mulheres, que são 10 mil vagas. Somando, estou falando em mais de 70 mil oportunidades por ano.

> **O Estado está focado nisso. Então, 'bora' estudar, porque a qualificação tem mudado a vida das pessoas**

> Na inovação, também há programas de aceleração de startups com bons resultados?

Existe uma mobilização capixaba pela inovação, onde tem o governo do Estado, a academia e as instituições. Uma das metas é alcançarmos mil startups até 2029, que é um plano de 10 anos.

O governo do Estado investe muito na inovação. Então os programas de aceleração de startup são muito importantes.

Por exemplo, o programa Seedes (Startups e Empreendedorismo Estadual em Desenvolvimento no Espírito Santo), que vai para a segunda edição agora.

Na primeira edição, ele incubou 30 startups em um edital. Essas 30 startups incubadas emitiram 9,7 milhões de notas fiscais. E depois algumas se transformaram em empresas, fixaram CNPJ e passaram a produzir trabalho, emprego, renda e oportunidade.

Agora o Seedes vai para a segunda edição e nós temos casos de sucesso. Temos uma plataforma – a Jade Autism – que ganhou o Web Summit Rio!

Você imagina, você tem uma startup capixaba que passou por um programa de aceleração do governo, que vai competir numa feira internacional com mil concorrentes e fica em primeiro lugar.

> Onde as pessoas podem ter acesso a todas as informações?

No site da Secti (secti.es.gov.br) e do Qualificar (qualificar.es.gov.br. Lembrando que tudo é gratuito, o Estado não cobra taxa de inscrição e nem mensalidade.

Queria alertar as pessoas que a educação transforma, o Estado está focado nisso. Então, “bora” estudar, porque a qualificação tem mudado a vida das pessoas.



DIVULGAÇÃO/SECOM

CURSOS de qualificação profissional são oferecidos nas modalidades presencial, semi-presencial e on-line



FREEPIK

ESTUDANTE durante avaliação

Vagas em 20 novos cursos na Universidade Aberta

O aprimoramento da formação – seja por meio de cursos e programas de extensão, graduação ou de pós-graduação – também terá a oferta reforçada este ano por meio da Universidade Aberta Capixaba (UnaC).

O secretário de Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas, adiantou que este ano a UnaC vai ofertar 20 novos cursos.

A UnaC é um programa do governo do Estado que reúne, organiza e oferta políticas públicas de ensino superior em parceria com Ifes, Ufes, Fames e outras instituições, com o objetivo de expandir e interiorizar a oferta de cursos e programas de extensão, graduação e pós-graduação.

“Em três anos, desde a criação, temos 9 mil alunos em sala de aula pelo programa. Eu estou falando de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado. Para este ano de 2025, nós vamos abrir 20 novos programas, ou seja, 20 novos cursos com Ufes e Ifes”.

DEMANDA

Ele citou ainda que a oferta é diversificada e voltada para uma demanda muito atual.

“Nós temos cursos de pós-graduação, mestrado e doutorado na área da inteligência artificial, em cidades inteligentes, em automação, em matemática e em educação. Temos programas novos este ano, com investimento muito forte na inteligência artificial”.

Ele destacou que os cursos são tanto para quem está iniciando o contato com essa tecnologia quanto para quem já entende um pouco de IA e até quem já entende muito e quer passar, por exemplo, para área de engenharia de prompts.

Para a UnaC, ele destaca que os editais começam a ser publicados a partir de maio. “É preciso ficar atento ao site da Secti para as aberturas”.

> **Para este ano de 2025, nós vamos abrir 20 novos programas, ou seja, 20 novos cursos com Ufes e Ifes**

Bruno Lamas, secretário da Secti

Eufrázio

Cidades

Estudante de Medicina fura blitz e tomba carro em Vitória

Você sabia?

Ser flagrado dirigindo sob a influência de álcool é infração gravíssima de acordo com o Código de Trânsito Brasileiro (CTB), com multa no valor de R$ 2.934,70 e suspensão do direito de dirigir por 12 meses. Se recusar a fazer o teste do bafômetro também é uma infração gravíssima.

Universitário de 20 anos, que apresentava sinais de embriaguez, foi levado à delegacia, mas acabou liberado após pagar fiança

Carla Nigro

Um estudante de Medicina de 20 anos foi detido na madrugada da última sexta após tentar fugir de uma fiscalização da Lei Seca, na avenida Dante Michelini, em Vitória. Durante a fuga, seu veículo, um Volkswagen Virtus branco, tombou.

De acordo com boletim de ocorrência, o caso começou por volta das 3 da manhã, no bairro Mata da Praia, próximo a um posto de gasolina. Ao avistar a fiscalização, o estudante engatou marcha à ré e fugiu do local.

Os policiais perseguiram o veículo pela avenida Dante Michelini, com o motorista ultrapassando sinais vermelhos em alta velocidade. Eles o perderam de vista próximo à Ponte de Camburi, no sentido Praia do Canto.

Ao chegarem mais próximo, descobriram que o veículo tinha tombado. Uma testemunha do acidente informou que quase foi atingida pelo Volkswagen.

Com o estudante, havia uma jovem no carona. Os dois tiveram de ser retirados do veículo pela porta direita após o tombamento.

Segundo os policiais, o motorista apresentava graves sinais de embriaguez, como "dificuldade de equilíbrio, fala alterada, olhos avermelhados, odor etílico, desordem nas vestes, exaltação, arrogância e dispersão".

Ofertado o teste do bafômetro, que mede o nivel de álcool no corpo, o jovem se recusou. Diante disso, os policiais realizaram o exame de constatação de capacidade psicomotora, momento em que foi dada a ordem de prisão.

Apesar de apresentar algumas escoriações na região da perna, o jovem recusou o atendimento médico oferecido pelo Samu. A jovem que estava no carona foi encaminhada ao Hospital da Unimed com suspeita de fratura na clavícula.

Devido ao seu estado, e para evitar uma possível segunda fuga, o motorista foi encaminhado à 1ª Delegacia Regional do município com o uso de algemas e transportado no compartimento de segurança da viatura. O veículo foi recolhido ao pátio do Detran.

Segundo a Polícia Civil, o estudante foi autuado em flagrante por embriaguez ao volante e por trafegar em velocidade incompatível com a segurança nas proximidades de escolas, hospitais, estações de embarque e desembarque de passageiros, entre outros. Após pagamento de fiança, ele vai responder em liberdade.

A fiscalização foi realizada no âmbito da operação integrada do Programa Força Pela Vida.

REPRODUÇÃO/ SESP







POLICIAIS perseguiram o motorista que ultrapassou sinais vermelhos em alta velocidade até o carro tombar

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Ingressos para o Festival Adorai Jesus já estão à venda

Já estão à venda os ingressos para o Festival Adorai Jesus, que vai acontecer no dia 17 e maio, no Parque de Exposições de Cachoeiro de Itapemirim. Para garantir sua vaga no evento, basta acessar o site festivaladorai.com.br. Os ingressos custam a partir de R$ 87.

Nesta edição, serão mais de 10 horas de música e haverá ainda área de confissão, capela do Santíssimo e muito mais.

Importantes nomes da música católica vão marcar presença no evento, entre eles o padre Fábio de Melo, Rosa de Saron, Missionário Shalom, Dalvimar Gallo (Anjos de Resgate) e DJ JP da Imaculada.

Outra novidade é a estreia da Exposição Pastoral. No espaço, diversos movimentos, pastorais, comunidades e expressões da Igreja Católica exibirão, como uma verdadeira vitrine das vocações e carismas, as riquezas da Igreja.

Os grupos participantes poderão apresentar suas ações e ainda comercializar itens religiosos como forma de fortalecer suas atividades.

RELIGIÃO

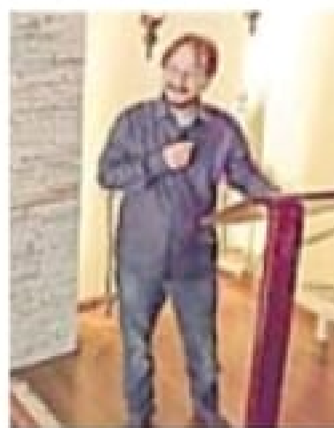
religiao@redetribuna.com.br

Aniversário

A Igreja Evangélica Batista de Vitória, em Jardim da Penha, comemora hoje 28 anos de existência. No culto da das 10h40 haverá a participação especial da Orquestra IEBV. Às 18h30, o louvor será conduzido pelo IEBV Music. Além disso, o pastor Fernando Brandão, diretor-executivo da Convenção Batista Brasileira (CBB), estará presente.



* * *



Mutirão de oração

No dia 12 de abril, a Comunidade Católica Jesus Está Vivo, fundada por Vitor Paris (foto), realiza o "Mutirão de Oração". Os atendimentos se darão por ordem de chegada e mediante senha, das 7h30 às 12h, na avenida Carlos Gomes de Sá, 480, Mata da Praia, Vitória.

* * *

João Batista Aniceto fala sobre o tema "Qual o propósito da vida?" em palestra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello, que fica na Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

SANTO DO DIA



São João Clímaco

Nasceu na Síria em 579. Aos 16 anos, sentiu-se chamado para a vida monástica eremítica. Foi para o Monte Sinai, onde havia vários mosteiros com comunidades monásticas. Foi discípulo de um dos mestres mais conhecidos do mosteiro mais famoso da região.

A PALAVRA

"Mas aquele que perseverar até ao fim, esse será salvo"

MATEUS 24:13

Plantão da Fé

"**MARIA DE NAZARETH** é a nossa representante" é o tema da palestra de Virginia Smith hoje, às 18h, na Comunidade Espírita Esperança. Rua Alvin Soares Bermudes, Morada de Camburi.

* * *

ACONTECE no dia 12 de abril, às 18h, na Matriz da Paróquia Santa Luzia, no Barro Vermelho, a bênção dos ramos. Já no dia 13, as missas com bênção dos ramos serão às 8h (com procissão), às 11h e 19h30.

* * *

A PARÓQUIA Nossa Senhora da Saúde celebra hoje, às 8h, na Matriz, missa em ação de graças de um ano da presença do diácono Aluizio na paróquia.

* * *

SERÁ realizado no dia 17 de maio, no Colégio Salesiano, o III Encontro para Adolescentes - Expressão de Amor. Informações: 99852-9082.

* * *

HOJE tem culto com Ceia do Senhor, às 10h e 18h30, no Centro de Celebrações da Primeira Igreja Batista em Jardim Camburi.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

GILSON LOBO/AGIF/ AGÊNCIA ESTADO



TORCEDORES FAZEM CHÁ REVELAÇÃO e divulgam o nascimento de uma menina chamada Luiza antes do jogo do Cruzeiro contra o Mirassol, no Mineirão. Time paulista disputou ontem sua primeira partida na Série A do Brasileiro

OPINIÃO DO LEITOR

Donald Trump

Com a posse do presidente dos EUA, Donald Trump, o mundo vive dias de grandes tempestades. Primeiro, ele anistiou aquela turba que fez o que fez no Capitólio, muito parecido com que houve com os nossos Três Poderes (em 8 de Janeiro de 2023).

Trump ameaça tomar a Groenlândia, o Canadá, o canal do Panamá, etc. E ainda tem a área econômica, com taxação das exportações em níveis nunca vistos. Não é surpresa para ninguém que Trump agiria assim e o que se pode esperar é algo ainda mais tenebroso. Peita juízes e age como se tudo fosse possível numa democracia.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra – Serra

Volta Lula!

Para cumprir a promessa de campanha de Lula, de ampliar para R$ 5 mil a isenção do Imposto de Renda, que cumpra, sem "cobrir um santo e descobrir o outro". O certo é reduzir os gastos, pois, em dois anos, sob sua direção, elevou a "dívida pública" em 12,2% em relação ao PIB.

Está mais que comprovado que, como administrador, Lula é um fiasco. Não só os Correios dão prejuízo. Até a Petrobras, no balanço relativo ao quarto trimestre de 2024, deu prejuízo de R$ 17 bilhões.

Volta Lula! Volta para Garanhuns (PE), de onde não deveria ter saído, e deixe o Brasil em paz!

Humberto Schuwartz Soares
Praia da Costa – Vila Velha

Serviço ruim!

Sou cliente da Uber há pelo menos sete anos. Nesse período, perdi dois objetos durante as viagens por aplicativo. Antes da pandemia, perdi um celular, que não consegui recuperar, e recentemente esqueci os óculos, que espero resgatar. A Uber até confirmou que os óculos estão com o motorista. Mas é uma luta conseguir ter o item de volta. Já se passaram cinco dias e nada do condutor dar sinal de vida.

Rogenildo Cerrado
Carapina – Serra

Marquinhos

O reflexo do mau futebol apresentado pela Seleção Brasileira passa pelo zagueiro Marquinhos, que é um jogador supervalorizado, que não joga nada, muito fraco.

André, Guilherme Arana, Joelinton, João Gomes não são jogadores de Seleção, sem falar no técnico, o Dorival Júnior, que não passa de um treinador de clube. Pelo amor de Deus, Marquinhos nunca mais!

Douglas Queiroz da Luz
Cariacica

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas. rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

A doença

Dia desses, lendo o jornal "Mail Online", lá do Reino Unido, encontrei uma longa e contundente reportagem sobre o suplício imposto aos pacientes dos hospitais daquele país. Transcreverei, a seguir, em tradução livre, os trechos mais importantes.

Começo pela chamada de capa: "Estado chocante da saúde: meio milhão de pacientes foram forçados a aguardar 30 minutos em macas até serem admitidos".

Estas macas, segundo constatou a reportagem, ficaram nas ambulâncias ou até mesmo pelos corredores.

E prossegue a notícia: "Centenas tiveram que esperar mais de duas horas. Pelo regulamento, os pacientes devem ser admitidos dentro de 15 minutos a contar da chegada ao hospital".

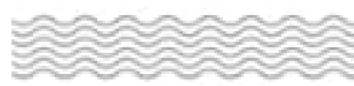
Seria este quadro algo restrito às áreas mais pobres do país? Não: "Em Londres, uma das áreas mais afetadas, o serviço de ambulâncias revelou que 42.248 pacientes esperaram do lado de fora dos hospitais por mais de 30 minutos, durante o ano de 2011, e 10.053 tiveram que aguardar mais de 45 minutos".

Em seguida, o jornal denuncia o caso de Reg Storer, um ancião conduzido ao setor de emergências de um hospital público: "Um idoso foi deixado em uma ambulância, ao longo de três horas, porque a equipe médica estava muito ocupada para dar-lhe tratamento. Reg Storer foi levado ao Hospital Morriston por conta de complicações seguidas a um derrame. Lá, porém, os médicos não puderam conduzi-lo para dentro porque não havia leitos disponíveis nem espaço nos corredores para as macas".

Diante de tal descalabro, chamou-me a atenção o comportamento da administração do hospital: "Pedimos desculpas. Nossa equipe trabalhará de forma excepcionalmente dedicada a fim de que fatos assim não voltem a acontecer".

O governo daquele país foi chamado às falas. Assim, um representante do Departamento de Saúde declarou, de forma absolutamente humilde, que "toda pessoa tem que ser prontamente atendida quando chegar a um hospital, principalmente se lá chegar conduzida por uma ambulância. É inaceitável que pacientes sejam deixados esperando do lado de fora".

Seria este quadro dramático decorrente de algum eventual aumento no número de doentes? Não: "Houve uma elevação de apenas 6% no número de atendimentos feitos por ambulâncias, o que indica que o problema não pode ser atribuído simploriamente ao fato de existirem mais pacientes".



Que tal pensarmos sobre a reportagem, enquanto habitantes de um país mais rico que o Reino Unido?

Quanto ao mais, a reportagem traz uma séria advertência: "As longas esperas são ruins para os pacientes e para as equipes das ambulâncias, que ficam retidas nas portas dos hospitais e, portanto, indisponíveis para novos atendimentos".

Logo abaixo dessa notícia havia um espaço para comentários dos leitores. Chamou-me a atenção uma manifestação em especial, de um cidadão que se identificou como "Kenny", morador da cidade de Kent: "Bem-vindo ao Terceiro Mundo, Reino Unido".

Que tal pensarmos sobre essa reportagem, enquanto habitantes de um país infinitamente mais rico que o Reino Unido? Afinal, como exclamou Francisco Carlos de Holanda, "cego é aquele que olha e não vê o cego na sarjeta".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL
Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO
Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL
Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA
Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A
REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP
(27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

QUANDO PERGUNTAREM
QUE RÁDIO VOCÊ OUVE
RESPONDA
legal
FM 99,5



Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal A TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99,5 | tribunaonline

HISTÓRIAS EMPRESARIAIS

Novos hospitais e ampliação do Cias

Unimed Vitória também anunciou inauguração de pronto-atendimento de Cariacica e de nova unidade na Serra, além de outros investimentos

João Vitor Gomes

Dois novos hospitais, um pronto-atendimento e a ampliação do hospital em Vitória são alguns dos planos da Unimed Vitória para este ano. Na capital, o Complexo Integrado de Atenção à Saúde (Cias) terá a estrutura física expandida, ampliando o potencial de atendimento.

O projeto já está pronto, conforme revelou Fabiano Pimentel, presidente da Unimed Vitória e da Unimed Federação Espírito Santo, em entrevista ao jornalista Rafael Guzzo, no podcast Histórias Empresariais. Terrenos no entorno do hospital foram adquiridos e a obra será iniciada até o fim do ano.

Em Cariacica, um pronto-atendimento às margens da avenida Mário Gurgel — trecho municipal da BR-262 — será inaugurado até o fim de julho. Já o projeto de um novo hospital na cidade deve ganhar forma nos próximos meses, com terreno já sendo sondado no bairro Alto Lage, próximo à prefeitura.

Na Serra, o novo hospital também será inaugurado até o fim do primeiro semestre deste ano.

A TRIBUNA - Vamos falar um pouco sobre a história e como funciona a Unimed. São 630 mil pessoas que usam o serviço, certo? E como ela se divide?

FABIANO PIMENTEL - Isso! O sistema Unimed no Espírito Santo é a maior operadora de saúde no Estado. Às vezes, as pessoas confundem a Unimed do Brasil, a Unimed Vitória e as demais singulares. No Estado, temos a Federação, que é responsável pela Unimed Vitória, pela Unimed Piraqueaçu, pela Norte Capixaba, Noroeste Capixaba e Sul Capixaba.

> Como a Unimed surgiu no Estado? Qual o conceito da cooperativa médica?

Ela surgiu da união de médicos buscando melhores condições de remuneração e de trabalho e proporcionar aos seus clientes uma melhor condição assistencial. A Unimed cresce como empresa, mas não perde a raiz como cooperativa.

> E ela hoje tem hospitais próprios e tem planos, inclusive, de expansão, como chegamos a noticiar recentemente...

Se Deus quiser, se não houver atraso, contratempo, estaremos inaugurando nosso pronto-atendimento em Cariacica ainda no primeiro semestre do ano corrente. Já está em obras avançadas.

É um pronto-atendimento especializado em clínica médica, pediatria, cardiologia, ortopedia, cirurgia, com parque diagnóstico inicialmente e leitos de retaguarda. Uma ordem de R$ 6 milhões de investimento.

> A prefeitura chegou a falar em um hospital em Cariacica. Há um diálogo, certo?

Já estamos fazendo a prospecção de uma área para construção do Hospital Unimed em Cariacica. A localização é próxima a um grupo concorrente nosso na região, em Alto Lage, perto da prefeitura.

> “Temos propósito, com esses investimentos, desafogar as outras unidades e tornar o atendimento em geral mais ágil”

> Nossa realidade na economia, em geral, é de pouca gente disponível para trabalhar. Isso se repete no setor da saúde?

A Unimed é a quarta maior empregadora no Estado. Temos mais de 2.800 colaboradores. São mais de 2.500 médicos, todos especialistas. Número adequado nós temos, mas temos de melhor qualificá-los. Estamos buscando e criando mecanismos para qualificar os colaboradores para prestar o melhor atendimento aos usuários.

> E há outros investimentos previstos?

Inauguraremos também, no primeiro semestre, o Hospital Unimed Serra, projetado para ter 27 leitos, um pronto atendimento e centro cirúrgico. Vamos inaugurar com 100 leitos, 80 leitos de internação, sendo 20 leitos a mais para a unidade de terapia intensiva (UTI).

> “Estamos agora em busca e planejando a parte de robôs na medicina na Unimed Vitória. É um novo método de cirurgias”

> Isso tende a desafogar as unidades já existentes e tornar o sistema mais ágil, certo?

É esse o propósito. Inaugurar na Serra e crescermos na cidade, crescermos em Cariacica e também em Vila Velha. Em Vitória, já temos um hospital bem estruturado.

> O envelhecimento da população é um desafio?

Criamos planos específicos para isso, que a gente vai contemplar também essa melhor idade através de qualificação nas estruturas, no parque diagnóstico e nos cuidados. Dispomos da maior rede de atendimento no Estado.

> A Unimed nacional recebeu um aporte bilionário devido a um prejuízo que foi apresentado. Isso não afeta a Unimedi Vitória?

Não, em nada. Cada Unimed tem sua independência, apesar de pertencer ao mesmo sistema. A Unimed Vitória hoje é extremamente robusta, bem equilibrada do ponto de vista financeiro e assistencial.

> E a perda de R$ 146 milhões com o fundo Infinity Asset?

Esta gestão tomou posse no dia 28 de março de 2023 e encontramos, sim, um desafio financeiro e assistencial expressivo. Porém, através de uma metodologia que criamos, chamado ASA (Agilidade, Simplicidade e Austeridade), fizemos o projeto Avança Unimed.

Em 2024, obtivemos o melhor resultado operacional de todo o sistema. No terceiro trimestre, conseguimos reduzir esse prejuízo do fundo na ordem de R$ 146 milhões e entregamos aos nossos cooperados, no final do ano, resultados expressivos.

> Temos muitas transformações acontecendo na tecnologia em saúde. O que está por vir?

Hoje temos a melhor máquina de hemodinâmica do Estado e uma das melhores do País. Implementamos uma nova tomografia e estamos agora em busca e planejando a parte de robôs na medicina dentro da Unimed Vitória. É um novo método, de cirurgias minimamente invasivas.

AQUILES BRUM



FABIANO PIMENTEL com o jornalista Rafael Guzzo durante a gravação do podcast Histórias Empresariais, no estúdio Tribuna Online

VEJA A ENTREVISTA COMPLETA COM SEU LEITOR DE QR CODE



OU ACESSE tribunaonline.com.br

AQUILES BRUM



PERFIL

Cirurgião e diretor-presidente

Fabiano Pimentel

- > NASCIDO E CRIADO em Vitória, é cirurgião do aparelho digestivo, endoscopista, pai de Ana Carolina, que faz medicina; e casado com a Simone.
- > VEM DE 28 ANOS de cooperativismo. Já foi diretor financeiro, presidente de uma outra cooperativa médica e sempre gostou muito de números.
- > GOSTA MUITO DE OPERAR. Tem necessidade de estar dentro do centro cirúrgico, mas está distante temporariamente para o desafio de presidir a cooperativa.
- > ESPECIALIZOU-SE por meio de MBAs para poder atuar no âmbito administrativo e da gestão, profissão que diz ser desafiadora.
- > NO POUCO TEMPO QUE RESTA, gosta de estar ao lado da família e de se arriscar nos dotes culinários.
- > FRUTOS DO MAR é a especialidade na cozinha. Inclusive, a tradicional moqueca capixaba.

CURIOSIDADES

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Curso a profissionais

A qualificação dos profissionais que trabalham na Unimed é um ponto-chave para a expansão da empresa nos próximos anos, segundo o presidente Fabiano Pimentel.

Para conseguir isso, a estratégia é atuar na formação deles por meio do Instituto Unimed, com cursos focados em áreas da medicina.

Atualmente, a associação sem fins lucrativos tem forte atuação nas áreas sociocultural e socioambiental.





“Flamenguista saudável”

Flamenguista doente? No caso de Fabiano Pimentel, o termo certo é “flamenguista saudável”. Foi como brincou durante a entrevista do podcast Histórias Empresariais.

Ele contou que a paixão pelo time rubro-negro, como em muitas outras famílias, vem de berço. “Sou filho de flamenguista, então flamenguista me tornei”, declarou-se.

Eufrázio

NOVA GERAÇÃO

Rejeição ao trabalho com carteira assinada

Empreender, trabalhar por conta própria e ter sucesso em redes sociais são os novos objetivos, segundo especialistas e empresários no Estado

Gustavo Andrade

Por décadas, a ideia de ter um emprego de carteira assinada foi o principal objetivo profissional para a maioria da população. No entanto, a nova geração está reescrevendo essa narrativa.

Eles estão rejeitando trabalhar como celetistas, sob as regras da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), buscando alternativas como abrir o próprio negócio, atuar como pessoa jurídica e aprovação em concurso público, por exemplo, além do sonho de virar influencer nas redes sociais.

Especialistas e empresários confirmam o fenômeno e acrescentam que muitos jovens não querem mais seguir a carreira dos pais. O psicólogo clínico e mentor de carreiras Elias Gomes disse que cresceu o interesse por modelos de trabalho mais flexíveis e autônomos.

"Essa mudança reflete uma nova mentalidade, que valoriza a liberdade, o controle sobre a própria carreira e a busca por um propósito maior no trabalho", disse.

Segundo ele, vários fatores contribuem para essa tendência, como estímulo ao empreendedorismo, à qualidade de vida e à insatisfação com o modelo tradicional. A gestora estadual do Programa de Educação Empreendedora do Sebrae-ES, Jussara Pancieri, lembra do aumento de pais que preparam os filhos para o empreendedorismo.

"Essa tendência reflete uma mudança na percepção sobre o mercado de trabalho. Habilidades como autonomia, criatividade e resolução de problemas são cada vez mais valorizadas. Fatores como instabilidade econômica, o avanço da tecnologia e a valorização do protagonismo juvenil têm levado as famílias a buscar oportunidades para que seus filhos adquiram essas competências desde cedo".

Segundo Jussara, em 2024, o Programa de Educação Empreendedora atendeu 50 mil estudantes a mais que em 2023, evidenciando a crescente demanda das escolas e pais pela formação dos jovens.

Jefferson Felipe, coordenador de cursos da escola Nelson Vieira Pimentel, em Viana, contou que o curso de Administração e o projeto desenvolvido na escola tem despertado grande interesse dos estudantes pelo empreendedorismo.

"Tenho percebido mais procura de estudantes por empreendedorismo. Os alunos sabem que é uma base de conhecimento importante. Na feira que fizemos ano passado, tivemos a presença do Sebrae, o que incentiva ainda mais."

> "Tenho percebido mais procura pelo empreendedorismo. Esse conhecimento é importante para ter o próprio negócio"
>
> **Jefferson Felipe, coordenador de cursos na Escola Nelson Vieira Pimentel**

Empreendedorismo

Com apoio total dos pais, Silvana Francisco Costa, 43, e Pedro Paulo da Costa, 49, a jovem Brenda Francisco Costa, 17, que na foto está ao lado do irmão Davi, de 8 anos, faz curso técnico de Administração e participa do projeto de empreendedorismo da escola Nelson Vieira Pimentel, em Viana.

A estudante conta que, desde pequena, sempre teve interesse pelo tema. "Sempre gostei de vender algumas coisas. E no curso fizemos um plano de negócios e depois colocamos em prática na feira. Agora, estamos vendendo itens para arrecadar dinheiro para a próxima feira e também para a formatura da turma".

A mãe de Bruna destacou que a formação técnica é fundamental para que ela possa ter o próprio negócio futuramente.

FÁBIO NUNES/AT



Trabalho CLT vira alvo de chacota

O trabalho de carteira assinada tem virado motivo de chacota por parte de crianças e adolescentes nas redes sociais. Para alguns deles, ter um emprego no regime CLT é o mesmo que não ter sucesso profissional.

A advogada Julia Nogueira Loureiro, especialista em Direito Trabalhista, acredita que o grande motivo disso é a desvalorização salarial e o discurso propagado de que empreender no Brasil é a única forma de se tornar rico.

"As jornadas maçantes de trabalho e a nova geração, que tem outra visão, buscando por mais saúde, tanto física quanto mental, além de qualidade de vida e conforto, entende que 'ser CLT' não é compatível", explicou.

Segundo a advogada, o problema é que hoje quem não tem a carteira assinada dificilmente contribui. "A pessoa poderia contribuir na categoria de contribuinte individual, na maioria das vezes. Mas, entre os mais jovens, existe o discurso de que, a depender da idade, não irão conseguir se aposentar. Por isso não possuem essa preocupação, e preferem 'investir' o dinheiro em aplicações".

Indivíduos da nova geração têm entre eles uma ideia de que o trabalho formal é antiquado, conforme destaca o advogado trabalhista Victor Passos Costa.

"Não querem trabalhar com rotinas de horário, ter que trabalhar de 8 horas às 18 horas, trabalhar na empresa. Muitos querem ficar em home office, querem ter liberdade, poder começar a trabalhar mais tarde e em casa, para poder fazer coisas pessoais durante o dia, com mais liberdade".

HISTÓRIAS DE JOVENS PROFISSIONAIS

LEONE IGLESIAS/AT



Por conta própria

Atuando com ilustrações e design, principalmente na parte artística e conceitual de casamentos criativos, Julia Cardoso, 24 anos, trabalha por conta própria, empreendendo há quase 5 anos, e não quer trabalhar com carteira assinada. Inclusive foi premiada pelo Sebrae. "Tinha acabado de sair do ensino médio. Passei para fazer faculdade de Medicina Veterinária no Rio, mas veio a pandemia. Comecei a fazer cursos on-line, incluindo um de lettering (letras desenhadas), onde comecei nessa área".

Ela afirma saber que empreendedor trabalha bastante, mas destaca que o trabalho por conta própria permite, por exemplo, ter mais tempo para viajar.

Preferiu empreender

A bailarina profissional e professora de dança Beatriz Lemgruber, 24 anos, contou que, até a pandemia, tinha dois empregos em escolas de dança, sendo um deles de carteira assinada. Com a paralisação das atividades na pandemia, ela perdeu esses trabalhos e buscou alternativas, tendo passado por diferentes desafios. "Poderia esperar a pandemia passar, que voltaria a trabalhar, mas preferi arriscar e abrir minha própria escola. Há quatro anos tenho meu estúdio, tendo começado em um espaço cedido pela minha mãe", lembrou.

FÁBIO NUNES/AT



Sem seguir os passos dos pais

Estudante de Educação Física, Manuella Nascimento, 18 anos, vai seguir carreira diferente da do pai e da mãe, que atuam na área de segurança e de gestão de pessoas, respectivamente.

"Estou cursando Educação Física e o motivo dessa escolha é simplesmente porque gosto dessa área. Meus pais e eu temos estilos diferentes. Cada um tem facilidade e se desenvolve melhor em alguma área. Já até pensei em seguir a carreira militar por causa do meu pai, porém, eu sentia que precisava me descobrir em alguma área", contou a jovem.

ACERVO PESSOAL



Eufrázio

NOVA GERAÇÃO

Mudanças na Previdência e impostos

Com menos contribuições, decorrente de menor trabalho formal, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e o País podem sofrer com mais reformas, aumento de impostos e ter uma saúde pública mais precarizada, segundo especialistas.

Isso prejudica o trabalhador e dificulta a manutenção da Previdência, destaca a coordenadora-adjunta do Instituto Brasileiro de Direito previdenciário no Estado (IBDP-ES), Renata Prado, podendo afetar a nova geração de profissionais.

"A redução da contribuição e o aumento na concessão dos benefícios previdenciários pode acarretar reformas constantes com regras mais prejudiciais, sendo possível a instituição da incidência de contribuições em aposentadorias e pensões, o que já existe em alguns regimes próprios", explica.

É importante compreender que o INSS é essencial para o funcionamento do País, de acordo com a advogada especialista em Direito Previdenciário Catarine Mulinari. "Se houver queda nas contribuições diretas, o sistema precisará ser sustentado por contribuições indiretas, como previsto no artigo 195 da Constituição — o que significa aumento de impostos".

Cabe frisar que o financiamento não é exclusivo do INSS, mas da seguridade social, ou seja, do SUS. "Logo, reduzindo as contribuições diretas, reduzirá o arcabouço do SUS e, sem condições de arcar com planos de saúde, esse cidadão pode precisar de um SUS ainda mais precarizado, o que será um grande problema", diz Cararine.

Ao empreender, o jovem deve planejar não apenas o negócio, mas também seu futuro e proteção social, segundo a advogada. "Ao contrário do que muitos pensam, o INSS não é um sistema falido. Muito pelo contrário: trata-se de uma forma de investimento altamente vantajosa — em muitos casos, até mais vantajosa que as oferecidas pelo mercado financeiro".

Os profissionais precisam planejar o futuro, e isso inclui o recebimento de benefícios, explicou Renata Prado. "O problema ocorre quando deixam de efetuar os recolhimentos e, quando mais precisam, não têm renda para sua subsistência. Às vezes sobrevivem apenas com benefícios assistenciais, aumentando os gastos do governo".



ACERVO PESSOAL



GILBERTO pagou pela casa dirigindo por aplicativo e mesmo após 1 ano parado devido a acidente não quer CLT

GILBERTO QUEIROZ **MOTORISTA POR APLICATIVO**

"Tenho liberdade e ganho mais"

Mesmo sem a proteção previdenciária em caso de doença ou acidente, a maioria dos motoristas por aplicativo não contribui com o INSS, e muitos dispensam ter carteira assinada. A explicação está na renda com a atividade.

O motorista Gilberto Queiroz Pereira, 43, contou que, atualmente, além de fazer corridas, possui outras atividades e consegue renda extra fazendo "bicos".

A TRIBUNA — Por que a escolha de trabalhar com aplicativos?

GILBERTO QUEIROZ — Morava em São Paulo, vai fazer 6 anos que vim morar no Espírito Santo. Lá, trabalhava de carteira assinada com marketing de rede. Vim para o Estado, gostei e quis ficar. Tentei uma colocação aqui, mas os salários não compensavam e foi aí que decidi. Vi que poderia fazer meu horário, ter liberdade e ganhar mais.

> E não quer trabalhar com carteira assinada atualmente?

Não. Pretendo seguir da forma que estou hoje. Paguei pela minha casa com dinheiro ganho no aplicativo. Mas, claro, foi sofrido demais.

> Trabalhava quantas horas ao dia?

Até pagar pela casa, saía de manhã cedinho e só voltava bem tarde para dormir. Meu foco era fazer dinheiro e pagar a casa, só trabalhando de motorista de aplicativo. Hoje pego alguns "bicos", até como mecânico e outros serviços, e também com marketing de rede.

> E não quer ser motorista de aplicativo e atuar como MEI?

Se fosse para prestar serviço para alguma empresa, sim. Tinha comprado um carro bom, que poderia fazer transporte "black", mas sofri um acidente. Mas quero continuar como estou hoje. Fiz transporte para uma empresa e depois não quiseram me pagar. Levei calote.

> Como foi o acidente? Ficou quanto tempo sem trabalhar?

Quebrei o fêmur no acidente, que foi logo depois de ter acabado de pagar a casa. Fiquei quase um ano sem trabalhar. Tive dificuldades financeiras. Não consegui continuar pagando o financiamento do carro. Até tentei negociar com o banco, mas não deu.

Acabei vendendo o carro para um amigo, tendo ainda ficado no prejuízo. E hoje tenho um carro mais simples.

As diferenças

Segurança versus autonomia

CLT

- **A CLT** (Consolidação das Leis do Trabalho) foi criada por um decreto durante o governo Getúlio Vargas, em 1943, unificando normas que, até aquele momento, eram fragmentadas. Em 1988, a Constituição Federal ampliou os direitos do trabalhador.
- **ENTRE** os direitos fundamentais previstos diretamente na Constituição estão salário mínimo; jornada máxima de trabalho de 44 horas semanais; férias anuais remuneradas com um terço adicional; 13º salário; proteção contra despedida arbitrária ou sem justa causa; FGTS; seguro-desemprego; e direitos previdenciários, como aposentadoria.
- **JÁ A CLT** regulamenta a aplicação desses direitos no dia a dia, detalhando as regras para contratação, rescisão, jornada de trabalho, segurança e saúde ocupacional, além de estabelecer os mecanismos para o cumprimento da legislação trabalhista.

CONTRIBUIR SEM TER VÍNCULO

- **QUEM TRABALHA** ou presta serviços sem possuir vínculo empregatício é considerado autônomo. Mesmo sem registro em carteira, esses trabalhadores também têm direito à aposentadoria e outros benefícios previdenciários.
- **PARA TER ACESSO**, porém, é necessário contribuir regularmente ao INSS ou ter contribuído por tempo suficiente na categoria de contribuinte individual.
- **PARA QUEM** nunca teve vínculo empregatício registrado, é necessário fazer a inscrição pela Central 135 ou acessar o Meu INSS – site ou aplicativo – e clicar no botão "Inscrever no INSS". Mas quem já trabalhou com carteira assinada pode usar o número do PIS/PASEP.
- **SEGUNDO O INSS**, o valor mensal a ser pago não é de acordo com a remuneração, mas é determinado pelo próprio contribuinte. Porém, é necessário respeitar os limites mínimo e máximo de salários de contribuição da Previdência Social.
- **O PAGAMENTO** da contribuição ao INSS pode ser feito através da Guia da Previdência Social (GPS), que pode ser emitida pelo site da Receita Federal, no aplicativo Meu INSS, ou adquirida em papelarias.
- **O PAGAMENTO** pode ser realizado em bancos, lotéricas e estabelecimentos conveniados. Para emitir o boleto, é necessário informar o código da contribuição escolhida. Os pagamentos podem ser mensais ou trimestrais.

Fontes: Especialistas consultadas e INSS.

ANÁLISE

"Liberdade para trabalhar exige responsabilidade"



Eduardo Felix, especialista em RH, coach de carreira e adm. de empresas

"As mudanças do mercado de trabalho fazem o público mais jovem conhecer novos modelos e perder o interesse por modelos tradicionais, como o de carteira assinada.

A tecnologia, por exemplo, ajudou na criação de novas profissões. Além disso, muitas empresas oferecem a modalidade PJ como uma forma de ganhar mais, e muitas pessoas enxergam o empreendedorismo como um caminho para o sucesso.

Existe o lado positivo de empreender, como ter mais flexibilidade, não ter a quem se reportar e conseguir conciliar a vida pessoal com a profissional, por exemplo.

Mas o lado negativo de não ter um vínculo empregatício é não ter alguns direitos, como férias remuneradas, previdência, aposentadoria e afins – que depende de ações voluntária que muitas pessoas ignoram e só se atentam quando precisam de um ou mais desses elementos.

A liberdade para trabalhar exige responsabilidade e, para isso, é preciso fazer um planejamento financeiro e ter uma rede de apoio, a fim de evitar problemas a longo prazo, para que o alívio de hoje não se torne uma preocupação amanhã."

ACESSO À WEB

Mais de onze mil no Estado já usam internet por satélite

Em quatro anos, o número de usuários disparou 66,91%. Serviço é alternativa para lugares onde não há cobertura 5G

Gustavo Andrade

Com a promessa do 5G ainda distante da realidade de parte da população, principalmente fora dos grandes centros, a internet via satélite vem ganhando terreno. E no Estado já são mais de 11 mil usuários do serviço.

Os dados da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) mostram que houve 66,91% de aumento do número de usuários entre 2020 e 2024.

Professor da unidade de computação e sistemas da Faesa, Otávio Lube explicou que a internet via satélite é uma solução importante, no caso do Estado, para municípios fora da Grande Vitória, a exemplo das regiões Serrana e Norte.

"Onde redes de fibra óptica ou cabo não chegam, por questões geográficas ou de custo, o satélite garante o acesso à internet, sendo essencial para conectar essas regiões. Simples e fácil de usar, ainda mais com a popularização de soluções como o Starlink", disse.

O especialista destacou que, no caso desse modelo de internet, a principal interferência é o clima, especialmente chuvas muito fortes, que podem temporariamente enfraquecer ou interromper o sinal.

"Obstruções fisicas diretas entre a antena e o céu (como árvores densas ou construções) também atrapalham. A passagem de um avião normalmente não causa interferência perceptível, pois o satélite está muito mais distante no espaço".

O presidente da Associação Brasileira das Empresas de Telecomunicações por Satélite (Abrasat), Mauro Wajnberg, disse ao jornal O Globo que há espaço para a entrada de mais empresas nesse mercado, considerando o potencial brasileiro de crescimento.

"Os satélites podem cobrir, de forma capilar, grandes áreas onde a infraestrutura de rede é precária ou inexistente, devido à inviabilidade econômica. O investimento em infraestrutura 'satelital' é feito com uma visão de longo prazo e pode levar três anos".

O analista de sistemas Alberto Alves, 50, que mora em Vitória e utiliza internet via satélite, conta que trabalha em home office, necessitando estar sempre conectado. "Tenho a internet via fibra óptica, e a por satélite é um plano B. A internet via satélite funciona muito bem. Eventualmente tem alguma interferência e, como tenho a da Starlink, consigo levar o equipamento para onde for".


LEONE IGLESIAS/AT

Downloads rápidos no sítio

A analista judiciário Alessandra Marques Thompson, 54, contou que instalou a internet via satélite em seu sítio, que fica no interior de Santa Teresa, na região Serrana do Estado. "Quase não tem sinal de internet comum na região. Era impossível assistir algo nos streamings. Primeiro instalei uma via satélite, mas rapidamente acabam os dados. E depois troquei pela Starlink, que funciona muito bem. Faço downloads de filme rapidamente".

SAIBA MAIS

Cidades atendidas

MUNICÍPIO	USUÁRIOS
Domingos Martins	996
Linhares	724
Marechal Floriano	487
Aracruz	479
Nova Venécia	423
Colatina	378
Serra	367
Vitória	355
Guarapari	325
Ecoporanga	271
Alfredo Chaves	261
São Mateus	253
Vila Velha	245
Santa Maria de Jetibá	225
Pancas	219

Empresas autorizadas

- **O PAÍS** já tem 66 empresas autorizadas a atuar na internet via satélite. Há 17 sistemas de constelação (com milhares de satélites) autorizados, dos quais apenas nove em operação. E há 48 unidades geoestacionárias autorizadas e em funcionamento.
- **E A COMPETIÇÃO** tende a aumentar com a chegada de mais multinacionais ao Brasil. Nos últimos meses, a Anatel autorizou o funcionamento da E-Space Africa, de Ruanda, e da Myriota, da Austrália.
- **AINDA ANALISA** o pedido da Starlink para mobilizar mais satélites para o serviço brasileiro, todos em baixa órbita.
- **A CHINESA** SpaceSail assinou memorando de entendimento com a estatal brasileira Telebras para iniciar a atuação no segmento. A Vrio, que atua com a marca Sky, selou parceria com a Amazon, de Jeff Bezos. A Anatel estipula que o prazo máximo para entrada em operação é até 20 de junho.
- **A ESPANHOLA** Sateliot já recebeu autorização da Anatel para operar no País um sistema de baixa órbita em conjunto com o 5G.

Entenda o serviço

Acesso mesmo em áreas remotas

O que é internet via satélite?

Internet via satélite é um tipo de conexão que entrega acesso à internet sem depender de infraestrutura terrestre de cabos, por meio de uma antena parabólica que fica posicionada ao ar livre e se comunica com um satélite. As antenas parabólicas usadas nesse tipo de conexão se comunicam com satélites em órbita geoestacionária ou órbita baixa (LEO).

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE USUÁRIOS DO SERVIÇO

ESPÍRITO SANTO

O número de usuários de internet via satélite no Espírito Santo aumentou, segundo os dados da Anatel:

ANO	USUÁRIOS
2025	11.043
2024	7.555
2023	6.616

Portanto, os percentuais de crescimento são de 14,19% de 2020 para 2024; 46,17% de 2024 para 2025; e 66,91%, de 2020 para 2025.

BRASIL

O número de usuários era de 312,9 mil, em janeiro de 2021, e alcançou **564 mil em janeiro** deste ano.

Do total de usuários, 58% são da **Starlink**, seguida pela americana **Hughes**, com 30,4%, e pela **Viasat**, com 3,6%.

CERCA DE 70% DOS USUÁRIOS de internet via satélite são pessoas físicas, com concentração nas regiões Norte e Nordeste.

PREÇOS

Hoje, é possível encontrar pacotes a partir de R$ 184 por mês, com velocidades que podem chegar a 100 megabits por segundo. Como base de comparação, o 5G puro tem velocidade média, nos grandes centros, de 300 megabits por segundo.

Além disso, a depender da operadora, é preciso pagar uma taxa de ativação, que pode custar a partir de R$ 199, ou comprar o equipamento, que custa a partir de R$ 1.000.

Fonte: Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e Agência O Globo.

Eufrázio

ACESSO À WEB

Antecipação das metas de ampliação do 5G

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) prevê a instalação do 5G em etapas até 2029. Segundo o órgão, a ampliação da rede de alta velocidade móvel da quinta geração está no prazo previsto. Enquanto isso, a internet via satélite vai ganhando espaço.

Em paralelo ao aumento do interesse das empresas via satélite, o governo pretende iniciar uma discussão com as empresas de telefonia para antecipar as metas de universalização do 5G para todo o Brasil, segundo fontes do setor.

A tecnologia de alta velocidade conta com 41,2 milhões de usuários, número que responde por 15,6% dos 263,3 milhões de clientes de celular no País.

Pelas regras do edital, as empresas precisam atender 100% dos municípios com população inferior a 30 mil habitantes até o fim de 2029. E, em 2030, 100% das localidades remotas. Em dezembro passado, a Anatel liberou as empresas de telecomunicação a levar o 5G a todo o País.

Dos 5.570 municípios brasileiros, 1.315 contam com 5G, dos quais 955 estão com o 5G standalone (puro), na faixa de 3,5 GHz.

Segundo Otávio Lube, professor da unidade de computação e sistemas da Faesa, onde a rede 5G for implementada com boa cobertura e oferecer planos vantajosos, muitos usuários podem preferir migrar da internet via satélite buscando maior velocidade e menor latência.

"Contudo, a internet via satélite provavelmente continuará sendo crucial em áreas onde a cobertura 5G demorar a chegar ou não for economicamente viável, especialmente em zonas rurais muito afastadas", disse.

O próprio superintendente de planejamento e regulamentação da Anatel, Nilo Pasquali, disse que "o sistema de satélite consegue competir com a banda larga tradicional. A internet via satélite está alcançando um espaço que o 5G ainda não conseguiu, porque ainda não está disponível. Para o consumidor, quanto mais competidores melhor, pois são mais opções de comunicação".

KADIDJA FERNANDES — 22/09/2022



ANTENA DE INTERNET 5G, que chega a 15,6% da população brasileira

Tecnologia em 35 cidades

Dados da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) mostram que o 5G está disponível em 35 cidades do Estado, ou seja, em menos da metade dos 78 municípios capixabas.

Nas 35 cidades há 1.103 estações de três operadoras. As estações são infraestruturas que permitem a transmissão de dados 5G. Entre os municípios com mais estações, Vitória tem 241, Serra tem 236, Vila Velha tem 234, Cariacica tem 100 e Cachoeiro de Itapemirim tem 52.

Na faixa de 3,5HGHz, são 30 municípios, ficando de fora Itapemirim, Pinheiros, Domingos Martins, Água Doce do Norte e Marilândia, que aparecem entre os 35 totais. Eles aparecem na faixa de 2,3HGHz.

A Anatel informou que, pelo cronograma atual, 31 de julho deste ano é o prazo para ampliar a quantidade de antenas nas capitais dos estados e no Distrito Federal e atender os municípios com população igual ou superior a 500 mil habitantes.

O Ministério das Comunicações disse que a expansão do 5G está mais rápida do que o previsto no cronograma do leilão. Destaca ainda que são realizados leilões para ampliar a instalação do serviço de telefonia e internet móvel em localidades afastadas.

ANÁLISE

"Quando a infraestrutura trava, a inovação acha onde passar"



Luis Felipe Valfre, membro do Comitê de Conteúdo de Inovação e Tecnologia do Ibef-ES

"Mais de 11 mil capixabas já usam internet via satélite. O número aponta para uma resposta silenciosa do mercado: quando a infraestrutura trava, a inovação encontra por onde passar.

Em tempos de inteligência artificial, automação e interação constante entre máquinas, dados e sistemas, conectividade deixou de ser suporte técnico: virou base do desenvolvimento econômico e social.

Para empreendedores, é uma janela para escalar soluções em regiões antes ignoradas. Para a sociedade, é acesso ao que antes parecia distante.

Inclusão digital não é só justiça social: é estratégia de competitividade nacional. Ampliar acesso à conectividade é permitir que o crescimento econômico aconteça também fora dos grandes centros.

É permitir que negócios — dos pequenos aos mais tecnológicos — se fortaleçam, inovem e alcancem novos mercados com mais eficiência. Porque, no fim, quem entende o jogo constrói a próxima fase — com ou sem 5G."



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

O alerta de "Adolescência": filhos abandonados no mundo digital

A minissérie "Adolescência", em exibição na Netflix, escancara uma realidade incômoda: o processo de amadurecimento de crianças e adolescentes está cada vez mais moldado pelas experiências que vivenciam no ambiente digital.

O drama vivido por Jamie Miller, um garoto de 13 anos acusado de um crime bárbaro, é ficcional, mas poderia estar nas manchetes de qualquer jornal brasileiro.

Mais do que nunca, diante de tantas tragédias reais envolvendo jovens, é essencial que os pais estejam presentes não apenas na rotina física dos filhos, mas, principalmente, em sua vida digital.

Saber com quem conversam, que tipo de conteúdo consomem e quais comunidades frequentam online não é invasão de privacidade — é dever, é cuidado, é amor.

Ignorar esse universo significa correr o risco de criar o que chamamos de "abandonados digitais": crianças e adolescentes deixados à própria sorte, vulneráveis aos perigos da internet.

Não é só ficção: o drama de Adolescência pode estar acontecendo dentro da sua casa

Esses perigos vão desde o acesso a conteúdos impróprios até a participação em desafios potencialmente fatais, passando por jogos violentos, aliciamento por pedófilos e o cruel cyberbullying.

Em todos esses casos, o desfecho pode ser trágico.

O que muitos pais ainda desconhecem é que a legislação brasileira já prevê consequências para quem negligencia esse cuidado.

O artigo 1.638 do Código Civil permite a perda do poder familiar por abandono — inclusive quando ele ocorre no ambiente virtual. Já o artigo 133 do Código Penal trata do crime de abandono de incapaz, cuja pena pode chegar a 12 anos de prisão se resultar na morte do menor.

E não faltam exemplos de situações on-line que colocam a segurança e a vida de crianças e adolescentes. Diante desse cenário, a melhor atitude é a prevenção. Os pais precisam buscar mecanismos eficientes para exercer seu dever de vigilância, estabelecendo limites e, principalmente, promovendo o diálogo.

Não se trata de proibir ou controlar com rigidez excessiva, mas de orientar, acompanhar e construir confiança. Ferramentas de controle parental, uso consciente das redes sociais e acordos familiares sobre o uso da tecnologia são estratégias valiosas.

O episódio chocante que abre a série — com a polícia invadindo a casa de Jamie para levá-lo à delegacia — serve como metáfora e alerta. Em vez de esperar que o pior aconteça, é preciso aprender com o exemplo.

A série nos mostra que ignorar os sinais pode custar caro. Por outro lado, famílias que se unem no propósito de educar com presença, escuta e diálogo abrem espaço para que seus filhos cresçam de forma saudável, com senso crítico e responsabilidade no uso da tecnologia.

A adolescência já é, por si só, uma fase desafiadora. Na era digital, os desafios se multiplicam — mas os caminhos para enfrentá-los também. A chave está no envolvimento ativo dos pais.

Mais do que vigiar, é preciso participar. Só assim a tecnologia deixará de ser uma ameaça e passará a ser uma aliada no processo de desenvolvimento das novas gerações.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Saque de dinheiro esquecido

Os trabalhadores que têm dinheiro esquecido no antigo fundo PIS/Pasep já podem sacar os valores. O pagamento será feito inicialmente para quem solicitou o saque até o dia 28 de fevereiro. Já quem pedir o ressarcimento até amanhã receberá o dinheiro em 25 de abril.

O antigo fundo PIS/Pasep era usado para incrementar a renda de trabalhadores com carteira assinada e servidores públicos entre 1971 e 1988. Ele é diferente do abono salarial PIS/Pasep pago atualmente.

Segundo o Ministério da Fazenda, mais de 10 milhões de brasileiros têm cerca de R$ 26,3 bilhões esquecidos no fundo. O trabalhador pode checar se tem valores a receber por meio do site Repis Cidadão ou pelo aplicativo do FGTS.

Ainda de acordo com o governo, o saldo médio disponível para saque é de R$ 2,8 mil por pessoa.

Eufrázio

Economia

ACERTO COM O LEÃO

Especialistas tiram dúvidas sobre o IR

Dos empregados e empreendedores aos aposentados, orientações incluem imóveis, rendimentos e gastos com saúde

João Vitor Gomes

O prazo para declarar o Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) 2025 termina no dia 30 de maio. Há ainda mais de dois meses para que todos os documentos necessários sejam levantados pelo contribuinte.

Para orientar sobre as regras antigas e as mudanças deste ano, especialistas ouvidos pela reportagem elencaram os pontos principais e de maior dúvida.

O contador João Eugênio Modenesi Filho chama a atenção para a necessidade de informar na declaração os valores sacados do FGTS.

"Os valores do FGTS são informados na aba de 'Rendimentos Isentos e Não Tributáveis'. Nesta janela, escolha o tipo do rendimento pelo código 04. Será preciso ainda informar o CNPJ e o nome da fonte pagadora."

A contadora Mônica Porto destaca a possibilidade de planejamento para que empreendedores paguem menos impostos.

O livro-caixa, documento que registra as movimentações financeiras de uma empresa, pode ser utilizado como ferramenta. Para isso, é preciso guardar notas fiscais, lançar essas notas no sistema da Receita Federal e, com isso, deduzir o valor do imposto.

Fazer uma previdência privada no modelo Plano Gerador de Benefício Livre (PGBL) também pode ajudar a reduzir os valores.

"Podem ser considerados pagamentos de até 12% da renda do contribuinte", destaca Mônica.

Uma mudança importante neste ano é para quem vai declarar renda no exterior, como explica o auditor-fiscal da Receita Federal José Carlos Fonseca.

"Uma lei de 2023 determinou que o imposto que se paga desses rendimentos deixou de ser mensal e passou a ser anual. Ano passado não houve cobrança. Agora, eles deverão ser tributados", disse.

Há mudanças, ainda, no fim da exigência do preenchimento de título de eleitor, códigos de consulado e embaixada — no caso de quem é residente no exterior — e número da última declaração.

Além disso, o aplicativo "Meu Imposto de Renda" foi extinto. A declaração será feita pelo aplicativo da Receita Federal ou pela plataforma Gov.br.

Neste ano, a Receita Federal espera receber 46,2 milhões de declarações no Brasil, 3 milhões a mais do que no ano passado.



DIVULGAÇÃO

MÔNICA PORTO destacou a possibilidade de planejamento para que empreendedores paguem menos impostos

OS NÚMEROS

3 milhões
de declarações a mais que em 2024

Na mão do contador

Para se livrar da dor de cabeça na declaração do Imposto de Renda, muitos aposentados preferem deixar tudo nas mãos do contador.

Esse é o caso do empresário do transporte Luciano Farias Vallorini, de 64 anos, e do pastor José Bruno, de 73 anos.

"Eu entrego para ele e deixo que ele faça o trabalho. Só junto os documentos que ele pede", afirma Vallorini.

TIRA-DÚVIDAS

Posso aumentar o valor do imóvel residencial porque ele se valorizou?

> NÃO PODE! O valor a ser declarado tem que ser o valor da compra. Em caso de imóvel financiado, pode-se acrescentar as parcelas pagas. Para benfeitorias e obras com NFs, a Receita Federal incluiu um campo novo este ano, onde estes itens devem ser declarados em evento à parte.

Posso abater cirurgia plástica e procedimentos estéticos no imposto?

> SIM! Mas é possível fazer isso somente se as despesas foram pagas a médicos registrados. Os procedimentos também podem ser abatidos caso tenham sido pagos a dentistas.

No ano passado, meu filho foi meu dependente. Ele pode ser do meu marido agora?

> SIM, PODE! Os dependentes podem ser declarados em qualquer um dos pais e podem alternar ao longo dos anos.

Posso me planejar de alguma forma para pagar menos imposto?

> SIM! Alguns profissionais liberais que prestam serviços podem fazer o livro-caixa. Para isso, precisam guardar notas fiscais, lançar essas notas no sistema da Receita Federal e, com isso, deduzir o valor do imposto.

> FAZER UMA PREVIDÊNCIA privada PGBL também pode ajudar a reduzir o valor do imposto. Podem ser considerados pagamentos de até 12% da renda do contribuinte.

Quem paga aluguel pode lançar na declaração e abater do imposto?

> O LANÇAMENTO pode ser feito no sistema da Receita Federal. Porém, o valor declarado não será abatido do imposto a ser pago pelo contribuinte. Ou seja, o dado servirá apenas para informar ao órgão o gasto, sem outros efeitos.

Perdi o recibo do ano passado. O que eu faço?

> ESTA É UMA MUDANÇA da declaração de 2025: eles não vão mais solicitar o número do recibo da declaração anterior. O número do título de eleitor também não será pedido. Portanto, fique tranquilo.

Houve mudança em 2025 para as prioridades de recebimento da restituição?

> SIM! Este ano quem enviar a declaração pré-preenchida e concomitantemente usar o Pix para receber a restituição vai estar na prioridade de entrega. Até o ano passado podia ser um ou outro.

Financiei um apartamento. O saldo devedor eu devo lançar em dívidas e ônus?

> NÃO! Nos imóveis financiados, devem ser declarados na ficha de bens apenas os valores já quitados. Por orientação da Receita Federal, não devem ser declarados os financiamentos neste caso.

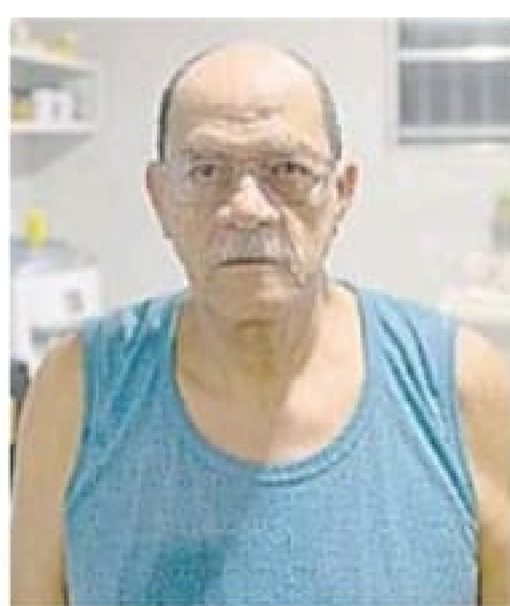
O que muda para quem tem contas no exterior?

> A RECEITA FEDERAL anunciou que irá disponibilizar na declaração pré-preenchida as informações de saldos em contas no exterior das instituições que eles têm convênios e acessos.

E o saque do PIS/Pasep, precisa declarar?

> OS VALORES do PIS/PASEP são isentos de imposto de renda, mas são informados na aba de "Rendimentos Isentos e Não Tributáveis". Nesta janela, escolha o "Tipo do Rendimento" pelo código 99.

Fontes: especialistas citados no texto principal.



RENDIMENTO

Pode declarar aluguel no nome da mulher?

O aposentado Antônio de Castro, 82 anos, pergunta se é possível declarar aluguel no nome da esposa.

A contadora responde: "pode, se ela for sua dependente. Você irá lançar os rendimentos nessa categoria. Se ela não for e o rendimento foi informado em nome dela, não pode declarar".

QUESTIONAMENTO

O que faço se não entregar no prazo?

A analista de dados Aline Cardoso, de 34 anos, pergunta se pode enviar a declaração fora do prazo.

A contadora responde: "pode sim! Porém, se você estava obrigada a declarar, irá pagar uma multa de 1% ao mês sobre o imposto devido, limitado a 20%. Caso não haja imposto devido, a multa será de R$ 165,74".



VALORES

Há limite para declarar ganhos no exterior?

A aposentada Maria da Penha Gegenheimer, de 67 anos, quer saber se tem um limite de valor para declarar ganhos no exterior.

A contadora responde: "Não tem limite. Qualquer valor precisa ser declarado, mas nem sempre vai precisar pagar o imposto. Vai depender do rendimento total".

3.500 têm de devolver ao governo dinheiro de auxílio

Governo diz que são casos de recebimento indevido do benefício pago a quem ficou sem renda na pandemia com o isolamento social

CARLOS EMB/FUTURA PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO — 08/04/2021



APLICATIVO do auxílio emergencial: quem não devolver dinheiro será impedido, por exemplo, de pedir empréstimos

O governo federal deu início à cobrança de pessoas que receberam o Auxílio Emergencial em 2020 e 2021 sem atender aos critérios necessários, ou seja, que receberam os valores de forma indevida.

Cálculos do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) indicam que 176,82 mil pessoas estão nessa situação. A estimativa é que 3.500 pessoas desse grupo sejam do Espírito Santo. Quem não pagar corre o risco de ter o nome incluído em "listas sujas" do governo federal.

O Auxílio Emergencial foi uma medida criada pelo governo federal para amenizar os efeitos da pandemia de covid-19 para públicos específicos, como trabalhadores informais, microempreendedores individuais (MEIs), autônomos e desempregados.

O benefício foi pago entre 2020 e 2021, com valores que iam de R$ 150 a R$ 600 ao mês, em um período que variava de quatro a sete meses. Ele não era pago para menores de 18 anos, pessoas presas e dependentes da renda e do patrimônio do solicitante.

A maneira mais simples para saber se o nome está na lista é acessar o edital de notificação dos nomes que estão com pendências. Ele pode ser consultado no seguinte link: https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/edital-de-notificacao-n-16/2025-620164778.

PRAZO

Se o seu nome estiver na lista, você terá 45 dias para resolver a sua situação (pagar os valores, que podem ser parcelados) ou apresentar defesa. Para isso, você deve acessar a plataforma VEJAE, onde também é possível conferir se o seu nome está na lista e ajustar as pendências.

O VEJAE é uma plataforma que permite ao beneficiário do Auxílio Emergencial verificar a situação do benefício, identificar inconsistências e outras pendências.

Ele também oferece opções de pagamento à vista ou parcelado, ou ainda a opção de apresentar defesa ou recurso.

Segundo a notificação publicada no Diário Oficial da União, quem permanecer inadimplente poderá ser inscrito em Dívida Ativa da União (DAU) e no Cadastro Informativo de Créditos não Quitados do Setor Público Federal (Cadin).

As complicações para quem entra nessas "listas sujas" do governo federal são: proibição de obter financiamentos ou empréstimos; pode sofrer uma ação de cobrança e pagar as custas judiciais; e, em último caso, ter bloqueada a sua restituição de Imposto de Renda.

OS NÚMEROS

Até R$ 600
foi o valor pago por até 7 meses

Entrevista para famílias com só uma pessoa por gás de cozinha

Famílias compostas somente por uma pessoa vão precisar passar por entrevista domiciliar para ingressar no programa auxílio-gás. A medida também se aplica para pessoas que já recebem o benefício e precisam atualizar seus dados cadastrais. O Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) publicou as mudanças por meio de um decreto na última quinta-feira, mesma data em que as novas regras começaram a valer.

Segundo a pasta, essa exigência não se aplica a pessoas indígenas, quilombolas, libertas de condição análoga a trabalho escravo, catadores de materiais recicláveis e em situação de rua.

As regras do Bolsa Família também passaram por alterações. Desde segunda-feira, famílias compostas por uma pessoa também precisarão inserir ou atualizar dados do Cadastro Único (CadÚnico) por meio de entrevista domiciliar. A exigência vale tanto para quem deseja se inscrever no programa quanto para quem já recebe o benefício. No caso de quem já recebe o auxílio-gás e o Bolsa Família, o MDS regulamentará o processo da entrevista.

Mesmo com o corte de R$ 7,7 bilhões no Bolsa Família no Orçamento 2025 aprovado pelo Congresso, o governo argumenta que as medidas visam garantir o pagamento do benefício para quem tem direito, evitando fraudes.

Ainda segundo o decreto da última segunda, haverá ajustes na regra de proteção, que permite a continuidade do pagamento do Bolsa Família para famílias que tiveram aumento de renda.

O decreto estabelece que o limite máximo de renda para as famílias serem beneficiadas será definido em ato do ministro do MDS. O período durante o qual as famílias receberão o valor também será determinado por ato do ministro.

LEONE IGLESIAS — 25/06/2019



REMÉDIOS: presidente americano diz que dará detalhes "em breve"

EUA devem anunciar tarifas para o setor farmacêutico

WASHINGTON

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que anunciará novas tarifas para o setor farmacêutico "em breve". O republicano não deu mais detalhes. As afirmações foram feitas na sexta-feira, a bordo do Air Force One, como são chamadas as aeronaves presidenciais do país.

O presidente norte-americano também afirmou que está aberto a fazer acordos com países sobre as taxas de importação já anunciadas, mas destacou que esses acordos teriam de ser negociados depois que as tarifas recíprocas passarem a valer, em 2 de abril.

A ameaça tarifária tem sido utilizada pelo presidente dos EUA para tentar negociações comerciais mais vantajosas à maior economia do mundo. As tarifas recíprocas, por exemplo, haviam sido anunciadas em fevereiro, com o objetivo de taxar países que cobram tarifas de importação de produtos norte-americanos.

Na última semana, o republicano anunciou tarifas de 25% a todos os carros importados nos EUA e assinou decreto que impõe uma taxa da mesma magnitude a todos os países que compram petróleo e gás da Venezuela.

A estimativa é que o detalhamento das taxas recíprocas seja divulgado nesta semana, mas há expectativa de que Trump tenha alguma flexibilidade com setores específicos. Na última segunda-feira, por exemplo, ele afirmou que pode dar descontos em tarifas a "muitos países".

"Vamos torná-las muito brandas", disse. "Acho que as pessoas ficarão muito surpresas. Será, em muitos casos, menor do que a tarifa que eles (países) vêm cobrando há décadas", disse o republicano em posicionamento recente.

Segundo Trump, as tarifas visam lidar com déficits comerciais e problemas nas fronteiras, como a travessia de migrantes sem documentos e o tráfico de fentanil.

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

Trump avalia sobre Lula, Moraes e Musk

Colunista afirma que o presidente dos EUA analisa pesquisa sobre a opinião do brasileiro a respeito, ainda, de Bolsonaro e seu filho

BRASÍLIA

Presidente dos Estados Unidos, Donald Trump determinou ao pesquisador de sua confiança, que atuou na última campanha eleitoral, que fizesse um mapeamento sobre a situação política no Brasil.

A pesquisa interna já circula na Casa Branca e tem foco na percepção dos brasileiros sobre diferentes assuntos e personalidades: Lula, Bolsonaro, Alexandre de Moraes, Elon Musk e Eduardo Bolsonaro. As informações são do colunista do site Metrópoles Paulo Cappeli.

Trump costuma se munir de pesquisas, sobre diferentes assuntos, antes de tomar decisões estratégicas. O levantamento encomendado aponta que Bolsonaro venceria Lula numa disputa presidencial: 43% a 40%.

Visto como alternativa ante a inelegibilidade do pai, Eduardo Bolsonaro também levaria a melhor sobre o Presidente, segundo a pesquisa: 41% a 40%. Isso mostraria uma capacidade de transferência de votos do ex-mandatário para o filho. Ambas as situações configuram empate técnico, uma vez que a margem de erro é de dois pontos para mais ou para menos.

A pesquisa interna também apontou que 29% dos brasileiros entrevistados acreditam que Jair Bolsonaro violou a lei, contra 31% que avaliam que o ex-presidente não feriu a legislação. Já 22% não souberam dizer se Bolsonaro violou a lei, mas consideraram que uma eventual prisão do ex-mandatário seria "exagerada". Outros 18% não opinaram.

O mapeamento apontou que Alexandre de Moraes é rejeitado por 47% dos entrevistados. Elon Musk, por sua vez, foi rejeitado por 38% dos entrevistados.

O levantamento interno apontou ainda que 74% dos entrevistados acreditam que o Brasil "está na direção errada". A pesquisa foi feita há cerca de um mês, entre os dias 18 e 25 de fevereiro, por telefone (humanos perguntando, e não mensagens automáticas). Não há informações de quantos/quais estados foram consultados.

BRASIL

Outra pesquisa, esta da Futura Inteligência, aponta que Lula perderia em um eventual segundo turno na eleição de 2026 também para a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL).

JOSE LUIS MAGANA/AP/ESTADÃO CONTEÚDO — 20/02/2025



EDUARDO foi para os EUA e tem se articulado junto ao Congresso do país

Prisão seria fim da vida, diz Bolsonaro

Na semana em que se tornou réu no Supremo Tribunal Federal (STF), o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmou que uma eventual prisão seria o "fim" da vida, uma vez que completou 70 anos.

O antigo chefe do Executivo, acusado de liderar uma trama golpista, também admitiu ter conversado com auxiliares sobre estado de sítio, estado de defesa e intervenção federal em 2022, mas alega que as possibilidades foram descartadas por ele "logo de cara".

"Eu não esperava o resultado (das eleições). Nós entramos com a petição e, no dia seguinte, o senhor Alexandre Moraes mandou arquivar e nos deu uma multa de R$ 22 milhões. Se a gente recorresse, podia passar para R$ 200 milhões", disse Bolsonaro ao jornal Folha de S. Paulo. E emendou:

"Se eu não vou recorrer à Justiça Eleitoral, pode ir para onde? Eu conversei com as pessoas, dentro das quatro linhas, que vocês estão cansados de ouvir, o que a gente pode fazer? Daí foi olhado lá, (estado de) sítio, (estado de) defesa, (artigo) 142, intervenção...".

O ex-presidente negou arrependimento por ter questionado a vitória de Lula (PT) em 2022 e classificou uma possível prisão por participação na suposta trama golpista como "completamente injusta".

"É uma história contada por aquela parte da Polícia Federal vinculada ao senhor Alexandre de Moraes. Aqui (Constituição) é a minha Bíblia. Agora, se não se pode falar estado defesa, de sítio, se revoga isso aqui. Pronto".

RAFAEL VIEIRA/AGIF/ESTADÃO CONTEÚDO — 24/02/2025



BOLSONARO completou 70 anos

PLENÁRIO



POR RODRIGO PÉRET (INTERINO) | plenario@redetribuna.com.br

Afunilamento já começou

Quatro nomes estão no páreo pelo posto de "escolhido" do grupo do governador Renato Casagrande (PSB) para a disputa pelo governo estadual no ano que vem, mas interlocutores ligados ao governo já avaliam que um afunilamento está começando a ocorrer. A avaliação é de que o secretário de Desenvolvimento do Estado, Sergio Vidigal (PDT), estaria tendo atuação mais "tímida" quando comparado aos outros cotados.

Avaliado também para disputar o Senado, Vidigal assumiu a secretaria no lugar do vice-governador Ricardo Ferraço (MDB), naquilo que os interlocutores classificam como estratégia do governo para dar maior espaço político aos dois em agendas do governo. Mas, na prática, quem tem aproveitado o momento é Ferraço, enquanto Vidigal, segundo interlocutores ligados ao governo, tem sido mais tímido em divulgar o trabalho realizado pela secretaria.

* * *

Apelo à religião

Além dos dois, os prefeitos Arnaldinho Borgo (sem partido) e Euclério Sampaio (MDB) também estão na disputa. Curiosamente, os dois e Ferraço adotaram estratégias semelhantes nas redes sociais: Arnaldinho e Ferraço publicam leituras de passagens da Bíblia, enquanto Euclério opta por registrar semanalmente celebrações de cultos.

Arquivado

Um projeto para instituir a obrigatoriedade do uso de câmeras corporais por professores da rede de ensino público da Serra foi arquivado. A autora do texto, vereadora Raphaela Moraes (PP), argumentava que a proposta buscava combater "crimes como abusos, agressões e maus-tratos dentro do ambiente escolar" e proteger professores "de falsas acusações".

* * *



Picolés

O prefeito da Serra, Weverson Meireles (PDT) distribuiu picolés a crianças durante edição do "Serra + Cidadã" no bairro Planalto Serrano. "Enquanto os pequenos se divertem, a comunidade aproveita os serviços: emissão de identidade, atendimentos médicos, orientação jurídica e muito mais", disse o prefeito.

Para o Centro

Ganha força a possibilidade da Câmara de Vitória se instalar no Centro da Capital, conforme já havia antecipado à Coluna o presidente do Legislativo de Vitória, Anderson Goggi (PP).

O local cotado é o edifício Castelo Branco, da Caixa Econômica Federal, e a mudança pode ocorrer ainda neste ano. Segundo Goggi, uma proposta será enviada à Caixa amanhã e, por não haver necessidade de grandes obras, no local, a mudança pode acontecer até dezembro.

* * *

Postagens favoráveis à decisão do STF

Levantamento da Nexus - Pesquisa e Inteligência de Dados, feito a partir de publicações nas redes sociais, mostra que 64% das postagens sobre o julgamento do Supremo Tribunal Federal (STF) que tornou o ex-presidente Jair Bolsonaro e mais 7 denunciados réus por tentativa de golpe em 2022 foram feitas em tom neutro. Outros 20% foram favoráveis à condenação e 16%, contrários.

GALERIA

PRESTAÇÃO DE CONTAS

O secretário de Estado da Fazenda, Benicio Suzana Costa, irá amanhã à Assembleia Legislativa realizar sua prestação de contas referente ao terceiro quadrimestre de 2024. A audiência da Comissão de Finanças com o secretário será às 13h30 no Plenário Rui Barbosa.

DOMÉSTICAS

A deputada Camila Valadão (Psol) protocolou projeto que institui o Programa Estadual de Valorização das Trabalhadoras Domésticas. A proposta elenca ações para reconhecer os direitos assegurados aos profissionais da área, além de valorizar a função social e garantir acesso da categoria à educação, ao trabalho formal e à participação social e política.

CARTEIRA DE HABILITAÇÃO

Também tramita na Assembleia projeto do deputado Mazinho dos Anjos (PSDB) que garante aos motoristas o direito de receber notificações eletrônicas sobre o vencimento da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) via e-mail ou aplicativo de mensagens.

Eufrázio

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Julgamento do golpe: plenário teria maioria para reduzir penas

Ao pedir vista do processo da manicure Débora dos Santos - a pichadora do batom - e anunciar que pretende revisar a dosimetria, pois tem se deparado com pena exacerbada, o ministro Luiz Fux não só surpreendeu os pares na Corte como deixou uma certeza: se o julgamento dos réus envolvidos nos atos golpistas fosse no plenário do Supremo Tribunal Federal, haveria maioria para reduzir as penas de parte dos condenados. A constatação foi feita entre os próprios magistrados, com base nas divergências apresentadas por outros ministros em casos anteriores.

Desde o início dos julgamentos relacionados ao 8 de Janeiro, cinco ministros votaram por penas menores que as determinadas pelo relator Alexandre de Moraes. Com Fux, chega-se ao sexto voto dos 11 ministros.

REGISTRADO. Como mostrou a Coluna, Kassio Nunes Marques, André Mendonça, Luís Roberto Barroso, Cristiano Zanin e Edson Fachin também já tinham discordado em relação a penas aplicadas a outros condenados. Parte desses votos foi apresentada no plenário. Desde o fim de 2023, os casos foram para a 1ª Turma do STF.

EMPOLGADO. Cotado para vice numa chapa presidencial da direita em 2026, o presidente nacional do PP, Ciro Nogueira, parece ensaiar o discurso para a campanha. "Por mim, o Estado seria o menor possível. Sou mais radical do que o Milei. Pra mim esse país não tinha uma estatal", disse em evento na Confederação Nacional do Comércio, dia 25.

WALDEMIR BARRETO/AGÊNCIA SENADO



SINAIS PARTICULARES - Ciro Nogueira, senador (PP-PI)

OUÇA. "Transformaríamos tudo num grande fundo soberano para investir em educação, infraestrutura. Todos os países que fizeram a transformação deram certo", concluiu o senador.

LUPA. O governo da Alemanha aceitou uma denúncia do Sindicato dos Químicos do ABC contra a multinacional BASF e abriu uma investigação por supostos riscos à saúde e à segurança dos trabalhadores na fábrica do Complexo de Tintas em Vernizes, em São Bernardo do Campo (SP). A reclamação, revelada pela Coluna, citou riscos de explosão e exposição a produtos perigosos.

OUTRO LADO. A BASF disse desconhecer o caso, reforçou que a segurança dos funcionários é um "valor inegociável" e que a fábrica não tem acidentes de trabalho com afastamento desde 2020

É BRINCADEIRA. Já está começando o mês de abril e a tão falada reforma ministerial do presidente Lula continua indefinida. Enquanto isso, ministros que apareciam na corda bamba no início do ano viraram alvo e também fazem brincadeiras nos bastidores. "Ainda estou aqui", dizem em referência ao filme brasileiro.

FIQUEM AÍ. Parlamentares do Psol têm dito que é remota a possibilidade de Érika Hilton e Guilherme Boulos concorrerem ao governo de São Paulo ou ao Senado. Apesar das eventuais candidaturas não serem descartadas publicamente, o grupo avalia que há mais a ganhar mantendo-os na Câmara para puxar votos.

ATENÇÃO. Presidente da Comissão de Relações Exteriores do Senado, Nelsinho Trad (PSD) avalia que é "praticamente irracional" o Brasil entrar em guerra tarifária com os Estados Unidos. Para ele, o mundo vive uma "Trumpulência" e precisa de cautela.

ROSINEI COUTINHO/STF



CLICK. Dias Toffoli, ministro do STF, homologou acordo entre AGU, Itaipu, Incra, Funai e Ministério dos Povos Indígenas que permite compra de 3 mil hectares de terras para povos Avá-Guanani no PR.

PRONTO, FALEI!

"Sob forte restrição fiscal, não há alternativa aos governos que não apostar em concessões e PPPs para alavancar urgentes investimentos em infraestrutura"

FERNANDO VERNALHA, advogado

MINH HOANG/ASSOCIATED PRESS



LULA afirmou que vem defendendo a ideia de uma saída negociada entre Moscou e Kiev desde o início da guerra

"Presidente dos EUA está no rumo certo"

Declaração foi dada por Lula, que afagou Donald Trump após ele tomar a iniciativa de discutir a paz entre Rússia e Ucrânia

BRASÍLIA

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse que Donald Trump "está no caminho certo" ao discutir a paz na Ucrânia, num raro elogio do petista ao presidente dos Estados Unidos.

"Na medida que o Trump toma a decisão de discutir a paz entre Rússia e Ucrânia, que o (ex-presidente Joe) Biden deveria ter tomado, eu sou obrigado a dizer que o Trump está no caminho certo", afirmou o presidente brasileiro.

Lula lembrou que vem defendendo a ideia de uma saída negociada entre Moscou e Kiev desde o início da guerra na Ucrânia.

"Nós fizemos uma crítica contundente à ocupação territorial que a Rússia fez para a Ucrânia. E nos colocamos à disposição para buscar a paz. Naquele instante, a gente dizia que não era possível conversar apenas com o (presidente ucraniano Volodymyr) Zelensky. Era necessário colocar os dois numa mesa", disse ele.

Lula afirmou que terá uma conversa telefônica com Zelensky, na semana que vem, quando entenderá se o ucraniano quer mesmo a paz. O presidente brasileiro reclamou da Europa, afirmando que líderes do continente sempre foram contra as negociações com o presidente russo Vladimir Putin.

"Agora que o Trump começou a conversar com o Putin, a Europa não quer ficar de fora e quer trazer o Zelensky. Eu acho que tem que entrar. Para ter paz, tem que colocar Putin e Zelensky em uma mesa para conversar".

> "Para se ter paz, tem que colocar Putin e Zelensky em cima de uma mesa e colocar para conversar e parar de atirar"
>
> **Lula, Presidente**

As declarações de Lula foram feitas em Hanói, capital do Vietnã, no encerramento de sua viagem pela Ásia. As visitas ao Japão e ao Vietnã foram dominadas por discussões comerciais e estratégicas com líderes dos dois países.

Lula defendeu o multilateralismo e o livre comércio em vários discursos, num movimento importante às vésperas do anúncio do presidente Trump de novas tarifas que serão aplicadas contra vários países – entre eles o Brasil.

Lula disse que caso as tarifas de fato sejam aplicadas, o governo brasileiro apelaria contra elas na Organização Mundial do Comércio (OMC) e poderia também retaliar os Estados Unidos.

Questionado pela reportagem da CNN Brasil sobre caminhos alternativos, como telefonar para Trump para tentar abrir negociações diretas e evitar o impacto de tarifas na economia brasileira, Lula disse que poderia fazer isso.

Deputado na mira do STF ao chamar corte de "mafiosa"

Integrantes do Supremo Tribunal Federal (STF) avaliam que é real a possibilidade do deputado bolsonarista Marcel van Hattem (Novo-RS) sofrer consequências graves pelas ofensas que proferiu contra a corte. Não descartam, inclusive, a possibilidade de o congressista perder seu mandato.

Na quinta-feira, o parlamentar fez um discurso no plenário da Câmara, no qual chamou o presidente Lula e o ministro Alexandre de Moraes de "cruéis e covardes", e classificou o STF de "organização mafiosa". Van Hattem acusou os ministros de selecionarem processos para chantagear políticos.

Os ataques embasaram uma representação do líder do PT na Câmara, Lindbergh Farias (RJ), à Procuradoria-Geral da República, pedindo a abertura de ação penal contra o deputado do Novo. Ministros do STF avaliam que a gravidade das falas é suficiente para que o deputado seja denunciado.

Se isso ocorrer, ele será julgado pelo STF e corre o risco de perder o mandato, entre outras punições. Parte dos magistrados avalia que as agressões de van Hattem justificam penalidade dessa magnitude.

Esse não foi o primeiro ataque a autoridades que o deputado faz no plenário para defender Jair Bolsonaro e suas pautas. Em novembro, a Polícia Federal indiciou Van Hattem por calúnia e injúria, depois que ele criticou o delegado Fábio Schor, que atuou em inquéritos que atingem o ex-presidente.

PAINEL

Subo nesse palco

Pré-candidatos de direita, governadores intensificaram a movimentação para 2026, em meio ao processo no STF contra Jair Bolsonaro. Romeu Zema (Novo), de Minas, prepara um programa de governo. Coordenado pelo Instituto Libertas, ligado ao partido, terá publicação de documentos ao longo do ano sobre temas como economia, educação, saúde e segurança. Ele já conversou com economistas como Marcos Lisboa, Mansueto Almeida e Samuel Pessôa e agora vai buscar especialistas em outras áreas.

Café no bule

Já o governador do Paraná, Ratinho Jr. (PSD), planeja novas incursões pelo País para apresentar os feitos de sua gestão e mostrar o seu interesse nas eleições de 2026. Nos últimos dias, esteve em evento no Distrito Federal e Recife. Ele costuma destacar o crescimento do PIB de seu estado e bons índices na educação. Entre os articuladores, conta com Gilberto Kassab, presidente de seu partido, e seu pai, o apresentador Ratinho.

Dada...

A 1 ano e 7 meses da eleição de 2026, vereadores de São Paulo já se movimentam para lançar candidatura. Ao menos 12 dos 55 devem disputar mandato de deputado federal: Adrilles Jorge (União), Alessandro Guedes (PT), Cris Monteiro (Novo), Danilo do Posto de Saúde (Podemos), Janaina Paschoal (PP), Keit Lima (Psol), Lucas Pavanato (PL), Marina Bragante (Rede), Pastora Sandra Alves (União), Rubinho Nunes (União), Sargento Nantes (PP) e Zoe Martínez (PL). Além deles, Sonaira Fernandes (PL) deseja vaga na Assembleia Legislativa.

...a largada

Os vereadores, que não precisam deixar o cargo para disputar, têm feito discursos fervorosos e investindo em cortes para redes sociais. Ricardo Teixeira, presidente da Câmara, já disse à Folha que "os gabinetes viraram estúdios de vídeo".

Sinal da cruz

Vereadores de São Paulo criaram o Dia do Combate à Cristofobia, após derrubarem na última quarta-feira um veto do então prefeito Fernando Haddad (PT) a projeto aprovado em 2016. A proposta, do ex-vereador Eduardo Tuma, atual conselheiro do TCM, prevê que a data seja celebrada no dia de Natal.

Imersão

Uma comissão de autoridades de Moçambique veio ao Brasil para encontros buscando ajuda e parcerias para reforçar as instituições do país, que vive uma crise desde o ano passado após eleições contestadas pela oposição. Entre os órgãos a serem visitados estão TSE, USP e Petrobras. O país quer estudar o sistema eletrônico de votação brasileiro.

Daqui para lá

Uma comitiva de servidores da Presidência ligados ao Conselhão discutirá temas relacionados à COP30 (Conferência de Mudanças Climáticas da ONU) em evento com países da comunidade ibero-americana na Guatemala nesta semana. A expectativa é que a comitiva possa discutir temas como o mercado de carbono e os planos do governo Lula (PT) relacionados à infraestrutura verde.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Gilmar vota por anular atos contra Palocci

BRASÍLIA

O ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), votou para manter a decisão dada por Dias Toffoli, em fevereiro, que anulou todos os atos da operação Lava a Jato contra o ex-ministro da Fazenda Antonio Palocci.

Gilmar Mendes se manifestou em plenário virtual, acompanhando Dias Toffoli, que também votou, na sexta-feira, para manter a própria decisão de fevereiro.

A Segunda Turma do STF julga no plenário virtual um recurso da Procuradoria-Geral da República (PGR) contra a anulação.

Além de Toffoli, relator do recurso, compõem a Segunda Turma os ministros Edson Fachin, Gilmar Mendes, Nunes Marques e André Mendonça.

O julgamento vai até a próxima sexta-feira, se nenhum dos ministros pedir prazo adicional para analisar ou quiser levar o tema ao plenário físico da Turma.

ANDRESSA ANHOLETE/STF



GILMAR votou por manter decisão



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

> "A pressão está funcionando!"
>
> **Deputado Gustavo Gayer (PL-GO) após PGR pedir prisão domiciliar à Débora Rodrigues**

Mensaleiro acusa CEO de se apropriar de dinheiro

O ex-mensaleiro José Roberto Moreira de Melo acusa Rodrigo Rocha, CEO da agência Filadélfia, que Melo diz ser o dono apesar de estar registrada no nome de Erica Fantini, enteada de Melo, de ter usado parte do dinheiro da venda de uma fazenda para fazer média e aplicar a grana em um negócio de energia solar. "Como você pega meu dinheiro, você não tinha autorização para isso e compra uma merda dessa aí", diz Melo ao filho ao contar o caso em um áudio que a coluna teve acesso.

Passou a mão

"[Rocha] Fez um investimento em energia solar sem minha autorização", diz o taxativo Melo, "aproveitou que o dinheiro estava com a Érica".

Siga o dinheiro

A grana, parte dos R$ 8 milhões que Melo recebeu ao vender terras para Cristiano Paz, ex-sócio de Marcos Valério, teria estruturado a Filadélfia.

Irritou

Melo diz que conseguiu vender o ativo, que chama de "merda", mas que vai receber parcelado, "fiquei puto da vida".

Eles negam

À coluna, a Filadelfia reafirma não ter vínculo a Melo. O casal diz desconhecer o assunto e negou tudo, inclusive o recebimento de valores.

MDB pode rifar Ricardo Nunes por vice de Lula

No MDB, há a certeza de que Tarcísio de Freitas (Republicanos) irá disputar a presidência em 2026, após Jair Bolsonaro virar réu e ficar ainda mais distante da disputa pelo Planalto. A movimentação abre espaço para o Governo de São Paulo, cadeira para a qual o partido já discute lançar Ricardo Nunes, atual prefeito paulistano. O que tira Nunes da disputa é a vaga de vice na chapa do PT. Ou Gilberto Kassab, secretário de Tarcísio e dono do PSD, que também pretende disputar o governo.



Descolamento

Alas do MDB, como o presidente do partido, **Baleia Rossi**, defendem que o partido tenha candidatos próprios e se afaste do presidente petista.

Os cotados

O partido ensaia lançar nomes como Helder Barbalho, Renan Filho e até Simone Tebet, seja cabeça de chapa, seja como vice de Lula.

Passado e futuro

Petistas ainda acham um mau negócio, lembram da chapa Dilma/Temer. No PSB, o plano é lançar Geraldo Alckmin ou Márcio França em SP.

Ele decide

Brasileiros no "X" têm pedido ao ministro Alexandre de Moraes a inclusão de Alexandre de Moraes no inquérito das fake news, após divulgar elogio de Donald Trump às urnas eletrônicas brasileiras que nunca aconteceu.

Semântica governamental

Os Correios insistem que o Programa de Demissão Voluntária (PDV) não foi suspenso, teve apenas "ajuste no cronograma". O único problema é que não existe nova data para ser retomado e o prazo fatal é dia 31.

O amor venceu

O ex-deputado Paulo Eduardo Martins (PL-PR) ironizou a decisão do ministro Alexandre de Moraes de enviar processo contra o presidente do PSD, Gilberto Kassab: "É uma democracia vibrante demais..."

Para gringo ver

O governo do Pará, anfitrião da COP30, Estado que mais devasta a floresta, mandou transplantar mais de 100 árvores para enfeitar o Parque da Cidade, espaço de programações da Conferência do Clima da ONU.

À medida para petistas

Pesquisa do instituto Nexus nas principais plataformas de redes sociais (X, Instagram e Facebook), identificou que 100% das postagens da base governista de Lula elogiaram a decisão do STF de tornar Bolsonaro réu.

O futuro bate à porta

A Starlink, empresa de acesso à internet por satélite de Elon Musk, pediu para quase dobrar o número de satélites que operam no Brasil. A Anatel irá decidir sobre o pedido semana que vem, quase quatro meses depois.

Delinquência

Elon Musk revelou um dos afanos da delinquente esquerda americana, no governo Joe Biden: simulavam empréstimos a bebês, crianças e a pessoas de 120 anos, além de fantasmas, e embolsava o dinheiro.



Enquanto isso, no Brasil...

Ministro da Saúde do governo dos EUA, **Robert Kennedy Jr**, anunciou o corte de 10 mil cargos do órgão. A estimativa é de economia de US$ 1,8 bilhão (R$ 10,4 bilhões) por ano aos pagadores de impostos americanos.

PODER SEM PUDOR

Ela entendia de cartas



No começo dos anos 1960, o então desconhecido deputado José Sarney foi a uma cartomante em Araxá (MG) em companhia do escritor Fernando Sabino. A cartomante, Maria do Correio, jogou as cartas: "Você vai ser Presidente da República." Quem ouviu, riu... Maria do Correio acertou outra vez. Nos anos 1970, um jovem jornalista queria saber se ia se casar com a namorada. Ela respondeu que ele não se casaria com a jovem, mas um dia seria presidente da República. O nome do moço era Fernando Collor, depois senador, assim como Sarney.

Pensando bem...

...ao menos na Seleção do Brasil é possível demitir o técnico.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

Eufrázio

Internacional

Hamas diz que aceitou proposta de nova trégua

Iniciativa foi feita por mediadores do Egito e do Catar há dois dias. Gabinete de Netanyahu diz que Israel enviou uma contraproposta

TEL AVIV

Um alto integrante do gabinete político do Hamas disse, ontem, que o movimento islamista palestino aceitou a nova proposta para um cessar-fogo em Gaza apresentada pelos mediadores e solicitou reiteradamente Israel a aprová-la também.

"Há dois dias, recebemos uma proposta dos irmãos mediadores de Egito e Catar. A tratamos positivamente e a aprovamos. Esperamos que a ocupação (Israel) não a bloqueie", declarou Khalil al Hayya, que esclareceu que as armas do grupo representam uma "linha vermelha".

A proposta prevê uma trégua durante os feriados islâmicos e judaicos que acontecem nos próximos dias. O cessar-fogo englobaria o Eid al-Fitr — festividade muçulmana que marca o final do Ramadã —, que ocorre até hoje, e a Páscoa judaica (de 12 a 20 de abril).

Outro membro do gabinete político do Hamas, Basem Naim, informou, na última na sexta-feira, que tinham ocorrido avanços nas conversas entre o movimento islamista e os mediadores, no momento em que Israel mantém uma intensa ofensiva em Gaza.

De acordo com o gabinete do primeiro-ministro israelense Benjamin Netanyahu, porém, "nas últimas horas, Israel transferiu sua contraproposta aos mediadores, em total coordenação com os Estados Unidos". A nota foi divulgada pela rede de notícias CNN.

O cessar-fogo vigente desde 19 de janeiro foi quebrado no dia 18 de março por Israel, após bombardeio que deixou 413 palestinos mortos, a maioria mulheres e crianças.

Na ocasião, o Hamas atribuiu aos Estados Unidos a responsabilidade pelos ataques na Faixa de Gaza. "Com seu ilimitado apoio político e militar à ocupação (israelense), Washington tem total responsabilidade pelos massacres e assassinatos de mulheres e crianças em Gaza", afirmou o Hamas em um comunicado.

Fontes de segurança disseram à agência de notícias Reuters, na última quinta-feira, que o Egito recebeu indicações positivas de Israel sobre uma nova proposta de cessar-fogo que incluiria uma fase de transição.

A proposta sugere que o Hamas liberte cinco dos reféns israelitas que mantém presos todas as semanas, disseram as fontes. O Hamas, por sua vez, advertiu que, se Israel continuar bombardeando o território, corre o risco de que os reféns retornem em "caixões".

Você sabia?

Dos 251 sequestrados durante o ataque que desencadeou a guerra em 7 de outubro de 2023, 58 permanecem cativos em Gaza, incluindo 34 que, segundo o Exército israelense, teriam morrido.

ABDEL KAREEM HANA/AF - 18/03/2025



CORPO de palestino morto em ataque do exército israelense é transportado

DE OLHO NAS OFERTAS

As câmeras estão ligadas 24h nas ofertas mais bombásticas do mês!

CASA DO SERRALHEIRO

A CASA + VIGIADA PELO SERRALHEIRO!



COLUNA PRONTA 5/16 7X20
R$85,90/peça



METALON GALVANIZADO 50X30X1,25
R$92,00/peça



TELHA GALVALUME 0,43MM
R$33,50/m²



PERFIL ENRIJECIDO 75X40X17
R$112,00/peça



ACM BRILHO 1,50X5,00
R$74,90/m²



CHAPA DRYWALL ST 12,5MM - 1,20X1,80M
R$23,90/m²



ARAME FARPADO NELORE 500M
R$550,00/un

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

PAGAMENTO EM ATÉ 12X

27 3226-8045
www.casaserralheiro.com.br

*Ofertas válidas de 01/02/2025 a 31/03/2025. Imagens meramente ilustrativas.

Eufrázio

Mais de 1.600 mortos em terremoto

Mianmar intensifica esforço de resgate. Sobreviventes cavam com as mãos para salvar pessoas sob escombros no país

NAIPIDAU, MIANMAR

O número de mortos em Mianmar após o terremoto de magnitude 7,7 que atingiu o país na sexta-feira subiu para 1.644, segundo o último balanço divulgado, ontem, pela junta militar no poder, que indicou também ao menos 3.408 feridos.

O forte tremor foi sentido na Tailândia e na China, provocando pânico e destruição.

Equipes de resgate correm contra o tempo em busca de sobreviventes entre os escombros, enquanto começa a chegar ajuda internacional enviada por vários países.

A Organização das Nações Unidas (ONU) já emitiu um alerta de que a "falta grave de medicamentos" está prejudicando os esforços de assistência.

O terremoto destruiu prédios, derrubou pontes e danificou estradas em Mianmar, que declarou estado de emergência nas seis regiões mais afetadas.

Em um grande hospital da capital, Naypyidaw, os médicos foram convocados a tratar os feridos ao ar livre. A junta militar revelou que a maioria dos mortos se concentra em Mandalay, a segunda maior cidade de Mianmar, com cerca de 1,5 milhão de habitantes, onde foram relatados danos severos.

De acordo com a Cruz Vermelha, mais de 90 pessoas podem estar soterradas nos escombros de um prédio residencial de 12 andares que desabou parcialmente e onde muitas pessoas escaparam os escombros com as próprias mãos.

Uma moradora foi retirada após 30 horas presa no que restou do prédio, sob aplausos de quem estava no local.

O comunicado oficial do governo de Mianmar sugeriu que a quantidade de vítimas fatais no país deve continuar aumentando ao informar que "números detalhados ainda estão sendo perdidos". Além disso, 139 pessoas seguem desaparecidas.

Com as comunicações prejudicadas tanto pelo terremoto como pela censura imposta pela ditadura para coibir a dissidência, com cortes de internet e de acesso às redes sociais, o quadro da tragédia em Mianmar só aos poucos deve ficar mais claro.

O Serviço Geológico dos EUA (USGS, na sigla em inglês) prevê que o número total de mortes em Mianmar pode chegar a 10 mil.

WASON WANICHAKORN/AP



EQUIPES DE RESGATE trabalham nas buscas por vítimas nos escombros de um prédio que colapsou na Tailândia

Restaurante paga conta de quem precisou fugir às pressas

BANGCOC, TAILÂNDIA

A rede tailandesa de restaurantes MK anunciou que irá pagar a conta de clientes que tiveram que sair às pressas do estabelecimento, na cidade de Bangcoc, durante o terremoto de magnitude 7,7 que atingiu Mianmar, Tailândia e China, na última sexta-feira.

"Devido ao recente terremoto, o MK gostaria de agradecer a todos os clientes que entraram em contato para pagar suas refeições. O MK cobrirá o custo dessas refeições para vocês", disse, em um story na conta oficial do Instagram.

Na Tailândia, que declarou estado de emergência, as autoridades da capital, Bangcoc, afirmaram que até agora seis pessoas foram encontradas mortas.

AUNG SHINE/AP - 29/03/2025



ESTRADA danificada em Naipidau



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Itamaraty vai ter muito trabalho

O Brasil encara uma agenda diplomática intensa em 2025. A imprevisibilidade que reina em Washington (EUA) e repercute inevitavelmente em nosso entorno aumenta a responsabilidade do País como líder regional e player de nível mundial. O desempenho inicial tem sido bastante promissor.

Vale ressalvar, de início, que o Itamaraty não é o dono da agenda. Superadas as esquisitices ideológicas do governo anterior, a agenda externa volta a ser organizada em função das prioridades identificadas pelos órgãos governamentais e pelos setores representativos da sociedade, prioridades que são selecionadas tendo em vista os objetivos permanentes do País e as oportunidades detectadas no exterior.

Entre os nossos interesses permanentes, a paz e a cooperação regionais ocupam lugar proeminente. No entanto, existem à nossa volta alguns focos de potencial intranquilidade, que precisam ser monitorados.

A Argentina de Javier Milei, por exemplo, se assemelha ao Brasil de Bolsonaro, ao se mostrar mais inclinada a desenvolver relações com o governo americano do que com os vizinhos.

Daniel Noboa, do Equador, vai na mesma direção e não se sabe o que fará, perdendo ou ganhando as eleições presidenciais de 13 de abril. Por sua vez, Nicolas Maduro, além dos problemas internos, montou uma bomba-relógio ao designar o Essequibo como novo estado venezuelano.

As organizações multilaterais são o foro natural para o tratamento de tendências preocupantes. Nas Américas, porém, a gestão desastrosa do ex chanceler uruguaio Luis Almagro vinha tornando a OEA (Organização dos Estados Americanos) irrelevante, escanteada das principais questões.

Findo o mandato de Almagro, o Brasil empenhou-se no sentido de assegurar uma mudança na chefia e no astral da Organização. Em 10 de março, o ex-chanceler do Suriname Albert Ramdi foi eleito por unanimidade, tornando-se o primeiro diplomata caribenho a comandar a Organização.

A embaixadora Maria Laura Rocha, secretária-geral do Itamaraty, assinalou que a escolha consensual de Ramdi é um bom início para comprovar que, apesar dos pesares, consensos ainda são possíveis nas relações internacionais.

Entre os pilares temáticos para o corrente ano, não há dúvida de que as presidências do Brics e da COP-30 têm a primazia. Por coincidir com a eleição de Donald Trump, a presidência brasileira do Brics assume uma visibilidade ainda maior, e a nossa responsabilidade aumenta na razão direta das dificuldades operacionais previsíveis.

O lado positivo foi evidenciado nas recém-concluídas visitas ao Japão e Vietnã.

Cônscio das suas seculares tradições, o Japão convida, por ano, apenas um país para fazer uma visita de Estado, aquela caracterizada por maior apuro protocolar e por mais alto grau hierárquico nas tratativas diplomáticas. Acresce que nenhum país havia sido convidado desde a pandemia do covid.

> **Entre os pilares temáticos para o corrente ano, não há dúvida de que as presidências do Brics e da COP-30 têm a primazia**

Comemora-se em 2025 o 130º aniversário das relações bilaterais, o que aumenta a boa vontade para tratar de assuntos relevantes, como a expansão do comércio, inclusive com o Mercosul, e a cooperação científico-tecnológica.

Nesta área, um tema de particular relevância fez parte das conversas, qual seja a participação japonesa num projeto de recuperação de 40 milhões de hectares degradados no Brasil. A parceria com o Japão foi essencial para a transformação do cerrado no centro mundial do agronegócio, daí a expectativa de que o novo projeto já começou a gerar. Tanto no Japão, quanto no Vietnã, a COP-30 foi uma das pautas principais.

Nesse contexto, o financiamento para a transição energética dos países em desenvolvimento é o pepino herdado da reunião precedente, no Azerbaijão, uma vez que o montante de US$ 300 bilhões, acordado em Baku, está longe do US$ 1,3 bilhão avaliado como indispensável pelos negociadores brasileiros.

As trepidações geopolíticas mundiais, e a parte que toca ao Brics nesse contexto, foi outro tema essencial em Tóquio e Hanói, e vão continuar pautando as visitas futuras de Lula.

Entre essas, uma das mais aguardadas é a visita à Rússia, em 8 de maio, por ocasião das comemorações do Dia da Vitória sobre a Alemanha de Hitler. É curioso que a aliança entre EUA e União Soviética, que definhava em 1945, ganhou novo significado com a simpatia entre a Rússia de Putin e os EUA de Trump, que não deverá perder a festa em Moscou.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

ASSOCIATED PRESS



KYLIAN MBAPPÉ abriu o placar para o Real Madrid na partida contra o Leganés cobrando pênalti de cavadinha

FUTEBOL EUROPEU

Mbappé desequilibra em vitória do Real

Real Madrid leva susto do Leganés em casa, mas atacante francês marca duas vezes e garante a vitória por 3 a 2 no Espanhol

MADRI, ESPANHA

No duelo entre um dos grandes candidatos ao título e um dos ameaçados de rebaixamento, deu a lógica no Campeonato Espanhol, mas não faltou emoção. O Real Madrid suou a camisa para vencer o Leganés por 3 a 2, ontem, em partida válida pela 29ª rodada, no Santiago Bernabéu. Autores dos gols do Real, Mbappé e Bellingham brilharam no jogo.

O Real segue na vice-liderança, empatando com o líder Barcelona em 63 pontos, e ficando atrás nos critérios de desempate. O Barça pode voltar a ficar em vantagem em número de pontos hoje, quando enfrenta o Girona em casa, fechando a rodada. O Leganés está na zona de rebaixamento, em 18º lugar com 27 pontos.

Grande nome do Real, Mbappé chegou a 22 gols no campeonato e colou em Lewandowski, artilheiro de LaLiga isoladamente, com 23. O francês soma 33 gols pelo Real em sua primeira temporada.

O técnico Carlo Ancelotti inicialmente poupou jogadores que participaram da data Fifa, então Vini Jr. e Rodrygo entraram apenas no segundo tempo da partida.

Mbappé abriu o placar em cobrança de pênalti, aos 32 minutos de jogo. Com muita frieza, o artilheiro dos merengues deu uma cavadinha no centro do gol.

No minuto seguinte, o Leganés empatou com Diego García, aproveitando rebatida. Os visitantes viram aos 41. Em contra-ataque pela esquerda, Óscar Rodríguez escapou da marcação e tocou para Dani Raba chegar finalizando para o fundo das redes de Lunin.

Na segunda etapa, aos 2 minutos, Bellingham recebeu a bola na entrada da área e bateu no cantinho de Dmitrovic, que fez a defesa. No rebote, Brahim Díaz chutou, Tapia tirou em cima da linha. A bola pingou no travessão e Bellingham chegou para conferir: 2 a 2.

Poupados no início da partida, Vini Jr. e Rodrygo entraram aos 17 minutos nos lugares de Arda Güler e Brahim Díaz.

A "revirada" dos merengues veio aos 31 minutos, em cobrança de falta de Mbappé. Rodrygo sofreu a falta perto da linha da grande área. O francês foi para a bola e bateu colocado no cantinho direito de Dmitrovic.

O Real Madrid volta a campo na próxima terça-feira, pela semifinal da Copa do Rei, contra o Real Sociedad, no Bernabéu. No jogo de ida, o Real venceu por 1 a 0.

Brasil garantido na Copa feminina de futsal

JOÃO GRANDINO / DIVULGAÇÃO



AMANDINHA: craque da seleção

O Brasil está classificado para disputar a primeira edição da Copa do Mundo de futsal feminino. A seleção conquistou a vaga após se garantir na final da Copa América, ao derrotar a Colômbia por 6 a 0, na tarde de ontem, em Sorocaba (SP). Buscando o seu oitavo título continental, a equipe enfrentará a Argentina na decisão do torneio, hoje, às 20 horas.

O Brasil chega na final com uma campanha de cinco vitórias em cinco jogos, com 35 gols marcados e apenas um sofrido. Contra a Colômbia, que também estava invicta, a seleção fez um jogo dominante do início ao fim. Natalinha fez dois gols, e Nati Detoni, Diana, Vanin e Taty marcaram um gol cada.

A Copa América está distribuindo três vagas para a Copa do Mundo, marcada para ocorrer entre 21 de novembro e 7 de dezembro, nas Filipinas. Finalistas, Brasil e Argentina já estão classificados. Paraguai e Colômbia, derrotados na semifinal, jogarão pelo terceiro lugar hoje, valendo a última vaga do continente sul-americano à competição.

Esta será a primeira edição da Copa do Mundo de futsal feminino (organizada pela Fifa), com 16 seleções. Além de Brasil e Argentina, seis equipes já têm vaga: Espanha, Filipinas, Itália, Nova Zelândia, Polônia e Portugal. Ainda estão disponíveis três vagas para a Ásia, duas para a África, duas para a Concacaf e uma para a América do Sul.

Argentinos sugerem Ramón Díaz na Seleção

REPRODUÇÃO



CAPA DO OLÉ sobre a Seleção

A seleção brasileira está desde sexta-feira em busca de um novo treinador. Para o "Olé", Ramón Díaz é um bom candidato. O jornal argentino estampou a capa deste sábado exaltando a conquista do Paulistão pelo Corinthians e sugerindo que o técnico ganhasse uma chance.

"Dorival é o segundo técnico brasileiro consecutivo que não resiste a Scaloneta (Argentina de Scaloni). E se tentarem Pelado Díaz, campeão estadual pelo Corinthians?", destacou.

Com a conquista do 31º título do Paulistão no Corinthians, Ramón Díaz se tornou o técnico argentino com mais títulos no futebol profissional. O treinador de 65 anos soma 17 taças, sendo essa a primeira com equipe brasileira.

Dorival Júnior foi demitido depois de 16 jogos no cargo. Os auxiliares Lucas Silvestre e Pedro Sotero e o preparador físico Celso Resende também deixaram a equipe.

Jorge Jesus é o favorito a assumir a vaga. Carlo Ancelotti foi o preferido num primeiro momento, mas a disponibilidade de assumir a Seleção antes do Mundial de Clubes, previsto para acontecer entre junho e julho, faz diferença.

GIRO RÁPIDO

Sabalenka conquista o Miami Open pela 1ª vez

Pela final feminina do Miami Open 2025, Aryna Sabalenka venceu Jessica Pegula por 2 sets a 0, com parciais de 7/5 e 6/2, e conquistou o título inédito na carreira. A número 1 do ranking da WTA levantou o segundo troféu na temporada. Foi o sétimo triunfo de Sabalenka contra Pegula em nove partidas. Hoje, o sérvio Novak Djokovic e tcheco Jakub Mensik fazem a final da chave masculina.

Bahia e Corinthians fazem duelo de campeões estaduais em Salvador

Em duelo de campeões estaduais, Bahia e Corinthians entram em campo na tarde deste domingo pela estreia das duas equipes no Brasileirão. Mesmo com todo o desgaste da final disputada na quinta-feira, o Corinthians leve o que tem de melhor a campo. Entretanto, Memphis e Garro podem ser poupados. O único desfalque do Bahia deve ser o meia Michel Araújo, que se recupera de lesão. A equipe tem como destaque o meio-campo formado por Jean Lucas, Caio Alexandre e Everton Ribeiro, além dos atacantes Lucho Rodríguez e Erick Pulga.

DIVULGAÇÃO



HUGO, herói do título paulista, estará em campo

PSG fica a um empate do título no Francês

O PSG goleou o Saint-Étienne por 6 a 1 ontem, no Parque dos Príncipes, e ficou muito perto de já conquistar o título do Campeonato Francês na próxima rodada, com seis de antecedência, e invicto. O PSG é líder isolado, com 71 pontos, 21 a mais do que o Monaco (50). O Olympique de Marselha tem 49, e o Nice 47. Basta um empate na próxima rodada, contra o Angers, em casa, para o PSG ser campeão.

Eufrázio

BRASILEIRÃO

Reencontro de campeões

Últimos vencedores do Brasileirão, Botafogo e Palmeiras medem forças já nesta primeira rodada, quando vivem momento de baixa

VITOR SILVA/BOTAFOGO



RENATO PAIVA orienta os jogadores do Botafogo no último treino antes da estreia do atual campeão no Brasileirão

SÃO PAULO

A primeira rodada do Brasileirão 2025 reserva de cara o embate entre os dois últimos campeões, Palmeiras e Botafogo, que medem forças hoje no Allianz Parque, às 16h. A rivalidade será um tempero a mais no duelo de equipes que chegam em baixa, apesar de ainda serem candidatas ao titulo.

Após viver uma temporada mágica em 2024, o Glorioso sofreu um baque em seu planejamento quando o técnico Artur Jorge decidiu aceitar uma oferta do Al-Rayyan, do Catar. Para piorar, também perdeu Luiz Henrique e Almada.

O Botafogo foi ao mercado, gastando quase R$ 500 milhões em contratações. Investiu em jogadores mais jovens, com potencial de revenda, como Jair (Santos) e Nathan Fernandes (Grêmio), e se despedindo de medalhões com altos salários com status de reserva (Tchê Tchê, Eduardo e Tiquinho).

Apesar disso, o clube cometeu erro crasso na demora na busca por um novo treinador. Chegou para a disputa da Supercopa do Brasil e Recopa Sul-Americana desajustado e sequer competiu diante de Flamengo e Racing. No Cariocão, fez a sua pior campanha da histórica, ficando sem vaga garantida na Copa do Brasil.

Após buscas frustradas, o clube fechou com outro português, Renato Paiva. O treinador teve três semanas para preparar o time para a estreia contra o Palmeiras. "Jogar contra o Palmeiras em qualquer lado, até na Antártida, é muito difícil. O momento é o ideal? Só vou saber no domingo (hoje). É um jogo de campeões e difícil. Será difícil para o Palmeiras também", disse Paiva.

Já o Palmeiras está pressionada pelo mau desempenho e a perda do Paulistão. Para 2025, o clube gastou 73 milhões de euros (R$ 455 milhões) em sete contratações. Destaque para o atacante Vitor Roque contratado do Barcelona por 25,5 milhões de euros (R$ 154 milhões).

Apesar de ter um elenco mais qualificado do que nas temporadas anteriores, uma das armas mais usadas pelo time no Paulistão foi a ligação direta defesa-ataque, nos chutões do goleiro Weverton.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



0 X 1

Palmeiras — Botafogo

"Nada melhor do que iniciar uma nova caminha rumo ao título enfrentando um freguês da temporada passada, e na casa deles"

MICHAEL VALADARES torcedor do Botafogo

PALMEIRAS X BOTAFOGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Palmeiras	Botafogo
Weverton	John
Mayke	Vitinho
Murilo	Bastos
Micael	A. Barboza
Piquerez	Alex Telles
Emiliano Martínez	Gregore
Richard Rios	Marlon Freitas
Raphael Veiga	Artur
Estêvão	Savarino
Facundo Torres	S. Rodríguez
Vitor Roque	Igor Jesus
TÉCNICO: Abel Ferreira	**TÉCNICO:** Renato Paiva

LOCAL: Allianz Parque
HORÁRIO: 16h
ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC)

Vasco recebe o Peixe no seu Caldeirão

MATHEUS LIMA/VASCO



GARRE pode ter a chance de ser titular pela primeira vez no Vasco

RIO

Eliminado na semifinal do Carioca pelo Flamengo, o Vasco tenta uma retomada na estreia do Brasileirão. Pela frente, o time do técnico Fábio Carille terá pela frente o Santos, sem a ajuda de Neymar, que machucado, desfalca o time paulista. O confronto começa às 18h60, em São Januário.

E nada melhor do que um apoio extracampo. O clube anunciou que todos os ingressos para a partida de estreia estão esgotados.

Carille usou o treino da semana para definir o time titular e também trabalhar jogadas ensaiadas. O treinador cobrou intensidade na marcação e também deu ênfase à bola parada, uma de suas armas para tentar surpreender o Santos. A partida deve marcar as estreias de Mauricio Lemos e Benjamin Garré entre os titulares.

Carille reencontrará o Santos, equipe que treinou durante toda a temporada passada, quando foi campeão da Série B e vice do Paulistão, mas foi demitido ao fim do ano, depois de conviver com forte pressão da torcida e vaias durante vários momentos da temporada. O português Pedro Caixinha foi o escolhido para o seu lugar.

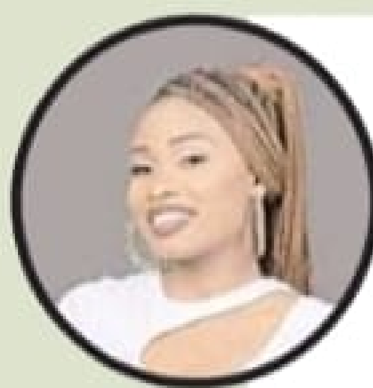
Já o Santos marca a sua estreia com três objetivos a cumprir de uma só vez. Colocar à prova a filosofia ofensiva do técnico Pedro Caixinha, cravar o seu retorno à elite com um resultado positivo e vencer o confronto particular contra o ex-chefe.

A ausência de Neymar abre uma disputa no meio-campo e Caixinha aproveitou os treinos da semana para escolher um substituto. Thaciano é quem tem mais chances de compor o setor pela versatilidade. Destaque nas atividades, o recém-chegado Álvaro Barreal concorre por uma vaga na equipe.

"É essencial conseguir pontos fora de casa e temos bastante consciência de onde podemos chegar", afirmou o zagueiro Gil.

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



2 X 0

Vasco — Santos

"Pena o Neymar estar fora do jogo, porque ele iria sentir a pressão da Barreira e sair de São Januário sem rumo"

GABRIELA MONTEIRO torcedora do Vasco

VASCO X SANTOS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Vasco	Santos
Léo Jardim	Brazão
Paulo Henrique	JP Chermont
João Victor	Gil
Maurício Lemos	Zé Ivaldo
Lucas Piton	Escobar
Hugo Moura	Gabriel Bontempo
Tchê Tchê	João Schmidt
Coutinho	Thaciano (Barreal)
Nuno Moreira	Soteldo
Garré (Rayan)	Guilherme
Vegetti	Tiquinho Soares
TÉCNICO: Fábio Carille	**TÉCNICO:** Pedro Caixinha

LOCAL: São Januário
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Rafael Rodrigo Klein (RS)

BRASILEIRÃO

São Paulo decepciona em casa

Calleri perde pênalti no primeiro minuto de jogo, e time estreia no Brasileirão com empate no MorumBis para irritação da torcida

SÃO PAULO

A jornada do São Paulo no Brasileirão começou sem Lucas e Oscar, ambos machucados, e sem brilho. O time sentiu falta de seus dois principais jogadores e estreou com um empate sem gols com o Sport ontem, graças, sobretudo, à ineficiência no ataque. Melhor sorte teria tido a equipe se Calleri não tivesse isolado, no primeiro minuto da partida, pênalti sofrido por Luciano.

O São Paulo teve mais 20 dias para treinar e parece não ter aproveitado esse período. Não se viu evolução em relação à performance no Paulistão. Foi um time lento, com dificuldade para criar, e sem eficácia de seus atacantes.

O time tricolor encara o Atlético Mineiro no próximo domingo, fora de casa, em Belo Horizonte, e o Sport joga em casa contra o Palmeiras, também no domingo.

O Tricolor começou o jogo empolgado após descolar um pênalti no primeiro minuto e terminou a etapa inicial vaiado. A penalidade sofrida por Luciano foi mal batida por Calleri, que isolou a bola. As vaias poderiam ter sido mais intensas se o Sport tivesse aproveitado as duas chances, com Pablo e Hereda, defendidas por Rafael.

O São Paulo jogou mais bola em oito minutos do segundo tempo do que em toda a primeira etapa depois que acelerou o jogo, aproximou seus três meio-campistas dos laterais, sempre no campo ofensivo, empurrando o Sport. Faltou eficiência para Luiz Gustavo, que acertou o travessão, e Igor Vinicius, em finalização por cima.

Um susto nos minutos finais. Após sofrer uma bolada no rosto, o lateral-esquerdo Igor Cariús ficou alguns minutos desacordado em campo e precisou deixar o Morumbi imobilizado e na ambulância.

Nos acréscimos, os paulistas intensificaram a pressão, mas os pernambucanos seguraram o empate.

SÃO PAULO 0 X 0 SPORT

LOCAL: MORUMBIS

Rafael; Alan Franco, Arboleda e Sabino (Ferreira); Igor Vinicius, Luiz Gustavo, Alisson (Ryan Francisco), Marcos Antônio (Matheus Alves) e Enzo Díaz (Wendell); Luciano (Lucas Ferreira) e Calleri (André Silva). **TÉCNICO:** Luis Zubeldía.

Caíque França; Hereda (Matheus Alexandre), João Silva, Chico e Igor Cariús (Lucas Cunha); Christian Rivera, Sérgio Oliveira e Du Queiroz (Fabrício Domínguez); Lucas Lima (Barletta); Lenny Lobato (Carlos Alberto) e Pablo (Arthur Sousa). **TÉCNICO:** Pepa.

ÁRBITRO: Felipe Lima (MG)
PÚBLICO: 37.856 torcedores
RENDA: R$ 2.144.747,00

FABIO GIANNELLI/AGIF



CALLERI lamenta o pênalti perdido para o São Paulo logo no início da partida contra o Sport, no MorumBis

FERNANDO ALVES/ECJ



Juventude vence no Sul



Juventude 2X0 Vitória/BA

O Juventude iniciou sua trajetória no Brasileirão com o pé direito. O time gaúcho recebeu o Vitória no estádio Alfredo Jaconi e superou o adversário por 2 a 0. O destaque da partida foi o atacante Gabriel Taliari, que fez os dois gols.

No sábado, o Juventude vai até o Nilton Santos para encarar o Botafogo, a partir das 21h. No dia seguinte, às 18h30, é a vez do Vitória receber o Flamengo, no Barradão.

DESTAQUES NA TV

BANDSPORTS
> 10H15 - Motociclismo: Mundial de Superbike - etapa de Portugal

TV GLOBO
> 16 HORAS - Campeonato Brasileiro: Palmeiras x Botafogo

TV RECORD
> 18H30 - Campeonato Brasileiro: Vasco x Santos

SPORTV
> 16 HORAS - Futsal: Copa América Feminina - rodada

ESPN
> 9H30 - Copa da Inglaterra: Preston North End x Aston Villa
> 12H30 - Copa da Inglaterra: Bournemouth x Manchester City
> 15H45 - Campeonato Italiano: Napoli x Milan

ESPN2
> 9H30 - Campeonato Holandês: PSV Eindhoven x Ajax
> 13 HORAS - Campeonato Italiano: Internazionale x Udinese

ESPN4
> 10 HORAS - Campeonato Italiano: Fiorentina x Atalanta
> 19H30 - Campeonato Argentino: Newell's Old Boys x Boca Juniors

PREMIÈRE
> 16 HORAS - Campeonato Brasileiro: Palmeiras x Botafogo
> 18H30 - Campeonato Brasileiro: Vasco x Santos
> 20 HORAS - Campeonato Brasileiro: Bahia x Corinthians

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Fortaleza	0	3	1	1	0	0	2	0	2	●
2º	Juventude	0	3	1	1	0	0	2	0	2	●
3º	Grêmio	0	3	1	1	0	0	2	1	1	●
4º	Cruzeiro	0	3	1	1	0	0	2	1	1	●
5º	Flamengo	0	1	1	0	1	0	1	1	0	●
6º	Internacional	0	1	1	0	1	0	1	1	0	●
7º	São Paulo	0	1	1	0	1	0	0	0	0	●
8º	Sport	0	1	1	0	1	0	0	0	0	●
9º	Bahia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10º	Botafogo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11º	Bragantino	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12º	Ceará	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13º	Corinthians	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
14º	Palmeiras	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15º	Santos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
16º	Vasco	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17º	Atlético/MG	0	0	1	0	0	1	1	2	-1	●
18º	Mirassol	0	0	1	0	0	1	1	2	-1	●
19º	Fluminense	0	0	1	0	0	1	0	2	-2	●
20º	Vitória	0	0	1	0	0	1	0	2	-2	●

Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025
Zona intermediária
Classificado para Libertadores 2025
Zona de clas. para Sul-Americana 2025
Zona de rebaixamento

RESULTADOS - 1ª RODADA

São Paulo	0 x 0	Sport
Cruzeiro	2 x 1	Mirassol
Grêmio	2 x 1	Atlético/MG
Fortaleza	2 x 0	Fluminense
Juventude	2 x 0	Vitória/BA
Flamengo	1 x 1	Internacional

PRÓXIMOS JOGOS

1ª RODADA - HOJE
Palmeiras x Botafogo
16 horas - Allianz Parque
Vasco x Santos
18h30 - São Januário
Bahia x Corinthians
20 horas - Arena Fonte Nova

AMANHÃ
RB Bragantino x Ceará
20 horas - Nabi Abi Chedid

Eufrázio

BRASILEIRÃO

Medalhões brilham na Raposa

Gabigol e Dudu marcam os gols e Cássio garante a vitória do Cruzeiro em casa contra o estreante Mirassol por 2 a 1

BELO HORIZONTE

Os medalhões do Cruzeiro fizeram a diferença na estreia do time celeste no Brasileirão. Com gols de Dudu e Gabigol, e com o Cássio salvando a meta mineira, a Raposa venceu o Mirassol por 2 a 1 na primeira rodada do nacional, ontem, no Mineirão. Lucas Ramon fez para o Leão, registrando o primeiro gol da história do time paulista na Série A.

O Cruzeiro volta a jogar na terça-feira, pela Sul-Americana, contra o Unión de Santa Fé. Pelo Brasileirão, as equipes voltam a campo no próximo domingo: a Raposa visita o Internacional, enquanto o Mirassol recebe o Fortaleza.

Os mandantes construíram uma boa vantagem de dois gols antes da metade da primeira etapa. Em lances parecidos, contando com William em assistências de cruzamento, Dudu abriu o placar e Gabigol aumentou.

Depois, a equipe do técnico Leonardo Jardim diminuiu o ritmo e a partida passou a ficar equilibrada. Nos acréscimos, o Mirassol chegou ao gol com Lucas Ramon, poucos minutos depois do lateral Reinaldo perder um pênalti, defendido pelo goleiro Cássio.

O Leão voltou mais atento para o segundo tempo e manteve o jogo indefinido até o fim. A Raposa teve uma boa chance com William aos 10 minutos, mas a bola pegou na rede pelo lado de fora.

Então, foi a vez do Mirassol atacar e explorar falhas na defesa adversária, deixando Cássio bastante incomodado. Clayson mandou uma para fora, e Edson Carioca forçou o goleiro a defender duas finalizações.

O atacante do time paulista insistiu até o fim e chegou perto do empate com um chute rasteiro, mas o zagueiro Fabrício Bruno bloqueou.

CRUZEIRO 2 X 1 MIRASSOL

ESTÁDIO DO MINEIRÃO

Cássio, William (Capitão), Fabrício Bruno, Gamarra e Kaiki; Walace (Lucas Romero), Matheus Henrique e Dudu (Marquinhos); Wanderson (Lucas Silva), Kaio Jorge (Matheus Pereira) e Gabigol (Bolasie). **TÉCNICO:** Leonardo Jardim

Muralha, Lucas Ramon, João Victor, Jemmes e Reinaldo; Neto Moura (José Aldo), Danielzinho (Capitão) e Chico Kim (Davó); Maceió (Edson Carioca), Clayson (Luiz Filipe) e Iury (Fabrício Daniel). **TÉCNICO:** Rafael Guanaes

GOLS: primeiro tempo - Dudu, aos 13 minutos; Gabigol, aos 21 minutos; e Lucas Ramon, aos 47 minutos.
ÁRBITRO: Alex Gomes Stefano
PÚBLICO: 40.837 torcedores
RENDA: R$ 2.089.452,00

GUSTAVO ALEIXO/CRUZEIRO



GABIGOL vence o goleiro Muralha para marcar para o Cruzeiro, no Mineirão

FALA, TORCEDOR



"Após a decepção do campeonato mineiro, os principais jogadores do time finalmente apareceram para resolver. Dudu e Gabigol ainda podem render mais"

AMANDA ALARIO torcedora Cruzeiro



"Time deu passo importante para um início de campeonato. Contra um time de menor poder, e dentro de casa, tem que garantir os três pontos sempre"

JOSUÉ CAMPOS torcedor do Cruzeiro

Volpi fecha o gol e Grêmio vence o Galo

EDU ANDRADE/FATOPRESS



EDENILSON, do Grêmio, comemora seu gol marcado sobre o Atlético/MG

PORTO ALEGRE

O Grêmio começou sendo martelado pelo Atlético/MG nos primeiros dez minutos do Brasileirão 2025, mas reagiu ainda antes do intervalo e contou com grande atuação de Tiago Volpi para vencer ontem por 2 a 1, na Arena Grêmio, na estreia da competição.

Arezo e Edenilson fizeram os gols do Tricolor na etapa inicial, enquanto Rony descontou para o Galo já no segundo tempo.

O Galo começou o jogo pressionando o Grêmio mesmo jogando fora de casa. O time mineiro criou quatro chances claras de gol em apenas dez minutos de jogo, mas falhou nas finalizações, viu Tiago Volpi brilhar com duas grandes defesas e não aproveitou.

Quem não faz toma. A máxima do futebol, então, entrou em campo, e o Grêmio abriu 2 a 0 ainda antes do intervalo com direito a checagem do VAR e também um pouco de sorte.

Arezo abriu o placar aos 32 minutos. O atacante, que substituiu Braithwaite, machucado, aproveitou cochilo da defesa após cruzamento e, sozinho na pequena área, mandou de cabeça. O assistente chegou a marcar impedimento, mas o gol foi validado pelo VAR.

Edenilson deu uma de centroavante e ampliou aos 44. Villasanti tentou a enfiada de bola para Arezo e a zaga do Galo bateu cabeça na hora do corte. A sobra ficou viva na meia-lua e Edenilson chegou batendo reto, acertando o cantinho esquerdo de Everson.

No segundo tempo, Volpi voltou a fazer milagre, em chute à queima-roupa de Junior Santos, mas Rony, enfim, conseguiu superar o goleiro, aos 29. Ele aproveitou cruzamento perfeito de Scarpa e finalizou de peixinho.

Com Scarpa inspirado, o Galo foi para cima. Apesar dos lances de perigo proporcionados especialmente por cruzamentos de Scarpa, o time da casa, na raça, conseguiu segurar o resultado.

O Grêmio agora volta a campo no próximo sábado (5) para visitar o Ceará, às 18h30, no Castelão. Já o Galo joga no dia seguinte, domingo, às 16h, contra o São Paulo, em sua estreia no Mineirão.

OS NÚMEROS

68%
foi a posse de bola do Atlético na partida contra o Grêmio

8 defesas
o goleiro gremista Tiago Volpi fez no jogo de ontem

GRÊMIO 2 X 1 ATLÉTICO/MG

ARENA GRÊMIO

Tiago Volpi; Igor Serrote (João Lucas), Jemerson (Rodrigo Ely), Wagner Leonardo e Lucas Esteves (Viery); Camilo, Villasanti e Edenilson; Cristian Olivera, Amuzu (Pavón) e Arezo (André Henrique). **TÉCNICO:** Gustavo Quinteros

Everson; Natanael (Bernard), Lyanco, Junior Alonso (João Marcelo) e Guilherme Arana; Alan Franco, Gabriel Menino (Júnior Santos) e Gustavo Scarpa; Rony, Cuello e Hulk (Rubens). **TÉCNICO:** Cuca

GOLS: primeiro tempo - Arezo, aos 32; Edenilson, aos 44 minutos. Segundo tempo - Rony, aos 29 minutos.
ÁRBITRO: Raphael Claus (SP)

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Chega de improviso

Consumada a saída de Dorival Júnior e de toda sua comissão técnica, a CBF tem agora dois meses para a montagem de nova estrutura em seu departamento de seleções. E, apesar do namoro com o italiano Carlo Ancelotti e do flerte com o português Jorge Jesus, visando à Copa do Mundo do ano que vem, a única certeza que se tem nos corredores da entidade é que o comandante do time nos jogos contra Equador e Paraguai, no início de junho, terá de ser um técnico inserido num contexto de médio e longo prazos.

Traduzindo: o fato de o presidente Ednaldo Rodrigues ser simpático à ideia de ter Ancelotti ou Jesus no cargo, a CBF considera difícil o acordo com um deles a tempo de estruturar o trabalho para os dois próximos confrontos.

Porque isso exige comprometimento, algo que nenhum dos dois poderá oferecer por estar envolvido com os jogos do Real Madrid e do Al Hilal, respectivamente. Ou seja: a partir de amanhã, Ednaldo, o executivo Rodrigo Caetano, o gerente geral Cicero Souza e o gerente técnico Juan avaliarão o cenário.

A grosso modo, a cúpula deveria se espelhar em modelos já aplicados por Argentina, com Lionel Scaloni; Espanha, com De La Fuente; e Inglaterra, com Gareth Southgate, por exemplo. Mas, por ora, não necessariamente visando colher resultados no Mundial que será disputado nos Estados Unidos, Canadá e México.

Ednaldo foi reeleito para novo mandato até 2030 e precisará de um trabalho estruturado. É mais do que pensar só na próxima Copa, o que não invalida ações emergenciais, tipo o acerto com Ancelotti ou Jesus.

O calendário de seleções prevê mais três datas Fifa este ano – quatro jogos pelas Eliminatórias da Copa, em junho e setembro, e dois amistosos em novembro. E entre 27 de setembro e 19 de outubro haverá o Mundial Sub 20, no Chile, título que o País não conquista há 14 anos. É base de alto nível para as Olimpíadas de Los Angeles, em 2028.

Não basta acreditar que o improviso será suficiente para recolocar o nosso futebol no patamar das grandes seleções

Ou seja: se o objetivo é construir algo em alto nível, não basta acreditar que o improviso será suficiente para recolocar o futebol brasileiro no patamar das grandes seleções...

Brasileirão

O campeonato que começa neste final de semana traz em seu bojo duas certezas: Flamengo e Palmeiras estarão entre os cinco primeiros no final das 38 rodadas, e nada foi feito pela CBF para evitar que a arbitragem deixe de estar no centro das grandes polêmicas.



THIAGO JUVENCIO/AGÊNCIA O DIA

KENO, do Fluminense, para na marcação do Fortaleza, na derrota do time carioca por 2 a 0 na casa do adversário

BRASILEIRÃO

Falhas decretam derrota do Tricolor

Fluminense joga mal fora de casa e acaba totalmente controlado pelo Fortaleza, que define a vitória logo no início da partida

FORTALEZA

O Fluminense começou o Brasileiro de 2025 com derrota para o Fortaleza fora de casa, por 2 a 0, e uma atuação que lembrou a campanha sofrida do ano passado. Com erros dentro e fora de campo, e sem apresentar evolução em relação ao que mostrou no Estadual, o time de Mano Menezes levou dois gols ainda no primeiro tempo, com direito a alteração brusca por parte técnico de forma emergencial, e não reagiu.

Mesmo com a saída de Kevin Serna e a entrada de Lima aos 13 minutos, o Fluminense foi um time muito menos intenso, diante de um Fortaleza mais competitivo, vertical e fatal no Castelão. Na próxima terça-feira, o Fluminense volta suas atenções para a Copa Sul-Americana, diante do Once Caldas, na Colômbia. Pelo Brasileiro, o próximo compromisso é diante do Bragantino, no Maracanã, no domingo, para compensar a estreia ruim.

O Fortaleza não tinha nada com isso. Lucero abriu o placar logo aos três minutos, depois de saída de bola errada da defesa carioca, nos pés do zagueiro Freytes. Marinho recebeu de Pikachu, foi ao fundo, e entregou para o camisa nove.

A pressão do Fortaleza não diminuiu. Encurralado, o Fluminense não conseguia igualar as ações, e levou o segundo logo depois, aos 20 minutos. De cabeça e sem marcação, Tinga escorou cruzamento de escanteio, em mais um erro de posicionamento da defesa do Flu, com falha de Arias .

O Fortaleza seguia mais intenso com e sem a bola. Apesar de Mano preencher o meio para igualar o setor, o ritmo não era igual. Sobretudo na marcação. No segundo tempo, o uruguaio deixou o campo para a entrada de Keno. Mesmo com mais presença no campo de ataque, o Fluminense não finalizava com perigo. O meia Lezcano foi chamado para a estreia na equipe na parte final do jogo. Sem criatividade, o Fluminense teve em Thiago Silva o armador nos minutos finais.

FORTALEZA 2 X 0 FLUMINENSE

LOCAL: ARENA CASTELÃO

João Ricardo; Tinga (David Luiz), Kuscevic, Titi e Diogo Barbosa; Pol Fernández, Lucas Sasha (Pochettino) e Martinez (Zé Wellington); Yago Pikachu, Marinho (Moisés) e Lucero (Deyverson). **TÉCNICO**: Pablo Vojvoda

Fábio; Guga, Freytes, Thiago Silva e Renê (Lavega); Hércules (Lezcano), Martinelli e Arias; Canobbio (Keno), Serna (Lima) e Germán Cano (Eve). **TÉCNICO**: Mano Menezes

GOLS: primeiro tempo - Lucero, aos 3 minutos; e Tinga, aos 20 minutos.
JUIZ: Rodrigo José Pereira de Lima

ATUAÇÕES DO FLUMINENSE

- **FÁBIO**: pouco exigido. Quando o Fortaleza chegou, nada pode fazer. **Nota 5.**
- **GUGA**: o jogador mais seguro da defesa. Finalizou e colocou uma bola na cabeça do Keno, que errou. **Nota 5,5.**
- **FREYTES**: errou a saída de bola no primeiro gol do Fortaleza. **Nota 3.**
- **THIAGO SILVA**: errou mais do que o normal. **Nota 4,5.**
- **RENÊ**: deu espaço. O Fortaleza se criou com enorme facilidade pelo setor. **Nota 3,5. LAVEGA** entrou no fim, improvisado. **Sem nota**
- **HÉRCULES**: não mostrou o Hércules que se destacou no Fortaleza e virou uma compra milionária. **Nota 4,5. LEZCANO** mostrou qualidade no passe e boa movimentação. **Nota 5,5**
- **MARTINELLI**: errou muitos passes e deu poucas alternativas para os companheiros. **Nota 4.**
- **ARIAS**: encaixotado na marcação dupla, às vezes tripla, sem conseguir produzir muitas chances. **Nota 5.**
- **CANOBBIO**: produziu pouco ofensivamente. **Nota 4. KENO** deu mais alternativas ofensivas. Desperdiçou as chances que teve. **Nota 5**
- **SERNA**: mal teve tempo de participar do jogo antes de ser substituído. Sem culpa. Vítima de um erro do técnico **Sem nota. LIMA** preencheu o meio, mas não criou chances. **Nota 4,5**
- **CANO**: foi quem mais tentou. Finalizou sempre que era possível. Não se escondeu. **Nota 5,5. EVERALDO** entrou no fim. **Sem nota**
- **MANO MENEZES**: errou na escalação que o forçou a fazer uma substituição com 13 minutos. O time mostrou pouquíssima evolução após duas semanas treinando. **Nota 2**

FALA, TREINADOR!

"Precisamos transformar posse de bola em algo mais produtivo"



Mano Menezes
Treinador do Fluminense

"Os primeiros 25 minutos foram muito ruins, a ponto de fazermos uma alteração com 12 minutos de jogo. Pensamos uma coisa, o jogo iniciou, o Fortaleza começou melhor, atacou muito nosso lado esquerdo. Ali sofremos o primeiro gol. Depois veio alteração, acho que melhorou o encaixe, mas aí sofremos um gol no escanteio. O que cria uma dificuldade. Depois fomos melhorando.

Segundo tempo bem melhor em quase tudo, menos no último terço. Você precisa transformar 70% de posse de bola, 600 passes, em algo mais produtivo. Depois colocamos mais um meia para tentar fazer essa bola chegar com mais qualidade.

Precisamos melhorar. Não saímos do Estadual reclamando de erros. Não pode colocar as coisas todas no mesmo saco, porque acho que não é isso. Saímos falando que fizemos uma disputa dentro dos limites que tínhamos naquele momento, mas sabemos que eles têm que ser empurrados para cima. Acho que a equipe pode ser a que jogou a segunda parte com melhor qualidade de conclusão de jogada."

ISSN 1519-4957
9771519495014

BRASILEIRÃO

CELSO PUPO/FOTOARENA/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO



FLAMENGO 1 X 1 INTERNACIONAL

ESTÁDIO DO MARACANÃ

Rossi; Wesley, Léo Ortiz, Léo Pereira (Matheus Gonçalves) e Alex Sandro; Erick Pulgar, De la Cruz e Luiz Araújo (Plata); Bruno Henrique (Wallace Yan), Juninho (Ayrton Lucas) e Michael (Everton Cebolinha). **TÉCNICO:** Filipe Luís.

Rochet (Anthoni); Aguirre, Vitão, Juninho e Bernabéi; Fernando, Bruno Henrique (Ronaldo) e Alan Patrick; Vitinho (Carbonero), Borré (Valencia) e Wesley (Thiago Maia). **TÉCNICO:** Roger Machado.

GOLS: primeiro tempo - Bruno Henrique, aos 33 minutos. Segundo tempo - Léo Pereira, aos 8 minutos.
JUIZ: Davi de Oliveira Lacerda (ES)
PÚBLICO: 48.452 pagantes.
RENDA: não divulgada.

LÉO PEREIRA comemora após marcar o gol de empate do Flamengo na partida contra o Internacional, no Maracanã, pela primeira rodada do Brasileirão

Parou na trave

Rubro-Negro saiu perdendo para o Inter no Maracanã, busca empate, mas desperdiça várias oportunidades de gol na estreia do Brasileirão

RIO

O Flamengo não soube tirar vantagem do mando de campo ontem e ficou no empate de 1 a 1 com o Inter, na estreia das duas equipes no Brasileirão, no Maracanã. Bruno Henrique marcou para os gaúchos e Léo Pereira decretou o empate.

Embalado pela conquista do Campeonato Estadual, o time carioca sofreu com as seguidas falhas de seus atacantes. Apesar da superioridade técnica, os anfitriões pararam nas boas atuações dos goleiros Rochet, que foi substituído no intervalo, e de Anthoni, que entrou na segunda etapa.

Reforço para 2025, o atacante Juninho teve em seus pés a bola da virada, mas parou na trave. "Tentei tirar muito dele, uma pena. Achei que ia bater na trave e entrar ainda, pela direção dela. Foi uma falha, não poderia ter falhado. Uma pena. Acontece", disse, após o jogo.

Juninho deu três das 16 finalizações que o Flamengo e lamentou o resultado. "Creio que fizemos um bom jogo. No primeiro tempo eles acharam o gol em um contra-ataque. Pecamos em algumas jogadas, eu no segundo tempo falhei uma que não deveria ter falhado. Mas agora é focar no próximo jogo, que é o mais importante".

As duas equipes voltam a campo no próximo final de semana. O Flamengo viaja até Porto Alegre para enfrentar o Grêmio enquanto o Internacional, também no domingo, vai até o Castelão para enfrentar o Fortaleza.

O time de Filipe Luis assumiu o comando das ações ofensivas e usou o entrosamento de Wesley, Bruno Henrique e Luiz Araújo para construir as investidas pelos lados do campo. As duas chances mais claras foram desperdiçadas por Juninho, que parou em Rochet.

Os visitantes foram efetivos na primeira vez que foram ao ataque. Bernabéi avançou pela esquerda e cruzou na medida para o volante Bruno Henrique, que chutou no canto, aos 33 minutos. O Inter soube fechar os espaços e levou o 1 a 0 para o intervalo.

Destaque no primeiro tempo, Rochet não voltou. Machucado, ele deu lugar Anthoni. O Fla não demorou a movimentar o marcador. Após escanteio, a bola sobrou para Léo Pereira que deixou tudo igual aos oito minutos. Imediatamente, Filipe Luis fez duas mexidas para tornar o time ainda mais ofensivo. Plata e Cebolinha entraram nas vagas de Luiz Araújo e Michael.

As chances foram se multiplicando, mas a falta de capricho ao finalizar penalizou o Rubro-Negro.

ESTATÍSTICA

Flamengo	X	Internacional
19	FINALIZAÇÕES	5
5	CHUTES A GOL	1
63%	POSSE DE BOLA	37%
534	PASSES	322
88%	PRECISÃO DE PASSE	79%
10	FALTAS	17

ATUAÇÕES DO FLAMENGO

> **ROSSI:** não teve culpa no gol e não foi mais acionado na partida. **Nota 5,5.**

> **WESLEY:** teve dificuldade de explorar o corredor por causa da marcação. Melhorou na segunda etapa e incomodou bastante o adversário, junto com Plata e Wallace Yan. **Nota 6,5.**

> **LÉO ORTIZ:** bons cortes na defesa e, na falta de um meio-campo mais criativo, ajudou a construir. **Nota 7.**

> **LÉO PEREIRA:** participação segura na defesa, cortes providenciais, e apareceu na frente. Autor do gol de empate **Nota 7,5. MATHEUS GONÇALVES** entrou no fim. **Sem nota**

> **ALEX SANDRO:** partida segura na defesa, sendo o líder em desarmes e também quem mais recebeu faltas pelo lado do Flamengo. **Nota 5,5.**

> **ERICK PULGAR:** boa partida. Fortaleceu a marcação e apareceu em alguns momentos na frente, com bons lançamentos e uma finalização defendida por Anthoni. **Nota 6,5.**

> **DE LA CRUZ:** deixou a desejar no primeiro tempo. Não conseguiu organizar o jogo e ser a peça criativa de um Flamengo sem Arrascaeta e Gerson. Melhorou no segundo tempo junto com o time **Nota 5,5.**

> **LUIZ ARAÚJO:** quem mais errou passes no Flamengo enquanto esteve em campo. Não conseguiu impor seu jogo e ficou devendo na criatividade. **Nota 5. PLATA** entrou bem, conseguiu se impor nos duelos de força pelo lado direito e criar superioridade para o Flamengo por ali. Cobrou uma falta perigosa **Nota 6**

> **BRUNO HENRIQUE:** dificuldades de se encontrar no primeiro tempo, mas apareceu bem quando caiu pelo lado esquerdo. No segundo tempo, quase acertou um belo chute. **Nota 6. WALLACE YAN** teve personalidade. Criou ao menos três chances. Foi importante na recomposição. **Nota 6,5**

> **JUNINHO:** o mais perigoso. Fez boa partida, posicionando-se bem para aproveitar a bola aérea, mas perdeu gols. Obrigou Rochet a duas boas defesas. Faltou sorte. **Nota 6. AYRTON LUCAS** entrou no fim. **Sem nota**

> **MICHAEL:** não conseguiu sair da marcação e fez jogo muito tímido. Participou do gol do empate **Nota 5. CEBOLINHA** acelerou o jogo pela esquerda, prendendo mais a bola e fazendo triangulações, mas ainda busca melhor condição física. **Nota 5,5**

> **FILIPE LUÍS:** a escalação não funcionou num primeiro momento, com o Flamengo dominando, mas com dificuldades de vencer a marcação. As mudanças no segundo tempo melhoraram o time, que criou mais e incomodou o Inter. **Nota 6**

FALA, TORCEDOR!



"O time fez uma boa partida, teve imposição desde o primeiro minuto, mas pecou nas finalizações. Não vejo a hora do Pedro voltar e resolver isso"

ERICK BARANHOS torcedor do Flamengo



"A equipe do Inter é muito bem treinada e soube colocar a sua estratégia em ação. O empate foi injusto, por tudo que o Flamengo construiu"

PEDRO GALINDO torcedor do Flamengo

FALA, TREINADOR!

"É o estilo que quero ver, que sejamos nós os protagonistas"



Filipe Luís
Técnico do Flamengo

"Jogamos muito melhor do que ano passado naquele jogo onde foi 3 a 0 no primeiro tempo e acabou 3 a 2. Porém, no resultado, não conseguimos concretizar as nossas oportuidades. Eles tiveram um contra-ataque e fizeram. Depois tiveram alguma outra oportunidade de contra-ataque, mas é o que sempre digo: nós escolhemos a forma de jogar e nem sempre vamos ganhar.

Esse é o estilo que quero ver, time pressionando, deixando o adversário em dificuldades, que nós sejamos o protagonistas. Depois, dependeremos de a bola entrar ou não, desses detalhes que são micro, mas claro que temos muito a corrigir como todos os jogos.

Contamos com o Pedro em abril. Se nada acontecer fora do previsto. Ele está na fase final da recuperação"





Circo e teatro para a garotada > 5



Chay Suede agora quer fazer humor > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 30 DE MARÇO DE 2025

"Será que vivi de peito aberto?"

Otaviano Costa conta ao AT2 como cirurgia do coração o levou a repensar suas atitudes diante de desafios, perdão, sonhos, amores e família

Helena Rodrigues

Uma dorzinha, um ecocardiograma, a descoberta de um grave problema no coração e a cirurgia para corrigi-lo. Foi mais ou menos assim o roteiro dos momentos que vão marcar para sempre a vida do apresentador Otaviano Costa, de 51 anos.

Em julho do ano passado, ele precisou passar por uma cirurgia "de peito aberto", como se diz na linguagem médica, por conta de um aneurisma da artéria aorta, já num estágio avançado.

Enfim, deu tudo certo, mas os dias antes do procedimento não foram nada fáceis, contou o apresentador do "Melhor da Noite" em entrevista ao **AT2**.

"Quando você descobre que vai fazer uma cirurgia dessa proporção, pensa no que aconteceu até agora. A cirurgia que eu fiz foi de peito aberto, no meio do tórax, abertura total. Aí eu pensei: 'poxa, vou abrir meu peito', e fiquei me perguntando: 'Será que eu vivi de peito aberto, realizei meus sonhos?", relembrou o apresentador.

"Será que de peito aberto eu aceitei meus desafios da vida? Eu botei minha família em primeiro lugar, declarei meus amores, aceitei os perdões? Nessa hora, eu fui muito feliz, comecei a olhar os quadradinhos da vida, dei um "check" em tudo: minha família em primeiro lugar, realizei meus sonhos, viajei, amei, perdoei, e assim por diante", completou.

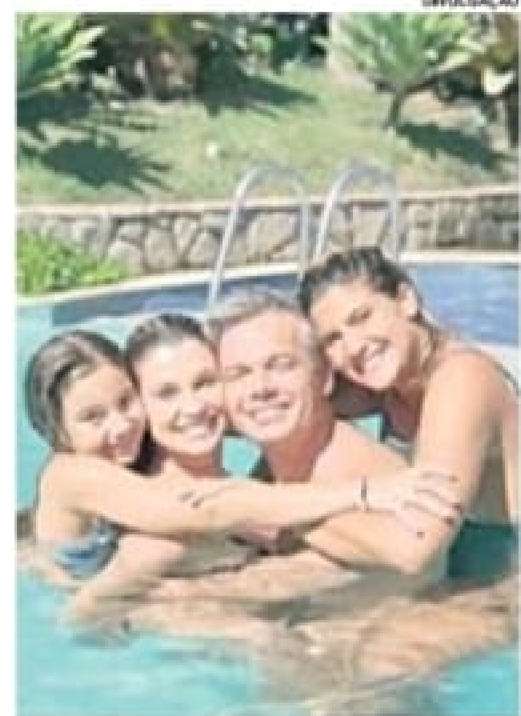
Passado o grande susto, ele agora comemora sua volta para a Band, após 20 anos, e sua rotina com a mulher, a atriz Flávia Alessandra; sua filha, Olívia, e a enteada, Giulia.

"Eu estou muito feliz depois da cirurgia. Eu fiquei com a alma tranquila, porque agora eu tenho só que continuar trilhando o caminho que eu já tinha trilhado de peito aberto, antes da cirurgia", comemorou.

Otaviano já avisou que está na sua mais alta voltagem à frente do "Melhor da Noite", que vai ao ar às quartas, quintas e sextas, às 22h30, na **TV Tribuna/Band**.

"Graças a Deus, eu sou um sortudo, que continuo fazendo as coisas que eu amo, como, por exemplo, agora o 'Melhor da Noite'", ressaltou o apresentador, que trabalhou na emissora paulista de 1999 a 2001, passando pelos programas "O+", "Superpositivo" e "Band Folia".

DIVULGAÇÃO



O ATOR em momento família



> "Fiquei com a alma tranquila, porque agora eu tenho só que continuar trilhando o caminho que eu já tinha trilhado de peito aberto, antes da cirurgia"

OTAVIANO COSTA **APRESENTADOR E ATOR**

"Tenho medo de não viver, não amar"

> "O 'MELHOR DA NOITE', DO JEITO QUE ESTÁ HOJE, É MUITO PRÓXIMO DO PROGRAMA DOS SONHOS"

AT2 Como está sendo esse retorno à Band?

OTAVIANO COSTA Está muito delicioso reencontrar amigos de 25 anos atrás. Está sendo um encontrão comigo mesmo, divertido, leve e muito emocionante.

> O que mudou com sua entrada no "Melhor da Noite"?

Na pré-estreia, eu já mostrei o que vai mudar: de cara, a condução. Cada comunicador que por ali passou trouxe o seu DNA, e eu evidenciei isso, né, o Ota comunicador, o artista, comunicador na maior voltagem possível, podendo ir do entretenimento à informação, da conversa com a plateia até a participação do pessoal de casa, e ao vivo. E aí a gente olhou para o que já havia sido feito, quadros, pessoas, conteúdos, para validar aquilo que permaneceria. Trouxemos novos quadros e novas pessoas. Temos um "Melhor da Noite" com a cara do que foi feito e com a cara do que será.

> Como seria o programa dos seus sonhos?

O "Melhor da Noite", do jeito que está hoje, é muito próximo disso, pela diversidade de conteúdos.

> Sente falta de fazer novelas? Se te chamassem para um projeto tipo "Beleza Fatal", aceitaria?

Nunca vou dizer nunca. Sou ator, mas nasci comunicador, e hoje, para se fazer uma novela, é preciso analisar um ponto fundamental, que é o desafio na minha vida: a questão do tempo, da agenda.

> O que mudou após a cirurgia cardíaca que precisou fazer?

Eu estava muito bem, feliz com tudo o que havia feito até agora na minha vida. Da forma que eu havia conduzido minha história, e agora era só potencializar isso, e é o que eu estou fazendo. Mas é claro que agora minha atenção está redobrada com a saúde. Não vou relaxar nunca mais nos check-ups. Qualquer sinal que apareça como um alerta, vou lá me cuidar. Isso, com certeza, já é uma mudança muito positiva na minha história.

> Você emprestou sua voz para o personagem "medo", de "DivertidaMente 2". Como foi a experiência?

Foi maravilhosa, eu amo dublar filmes de animação, ainda mais desse quilate de "DivertidaMente". Eu vim do rádio, então, trabalhar a voz, minhas mutações vocais, fazendo esses personagens incríveis da Disney, Pixar, me enchem de orgulho.

> E você tem medo de quê?

Eu tenho medo de não viver, de não amar, de não ter tempo para estar com minhas filhas, de não enfrentar desafios, de não realizar meus sonhos. Mas eu quero ter medo na minha vida, sabe, porque o medo, para mim, é fundamental, me estimula. Eu falo que o medo, junto com a coragem, gera estratégia. Nessa minha decisão de vir para a Band, o medo apareceu para eu poder pensar: como vai ser com minhas filhas, com minha esposa, como vai ser minha vida. Será? Será? E foi, aconteceu. Tô aqui.

> Aos 51 anos, está em ótima forma. Quais são seus cuidados com o corpo?

Pratico esportes, durmo bem, não deixo o trabalho, que tanto amo, virar uma coisa muito presente no meu dia a dia, o celular também, as mensagens, para não gerar um ponto de atrito, estresse.

> Sente o "peso da idade"?

De maneira alguma! Meu cabelo grisalho é só um sinal da idade. Não tenho 'síndrome de Peter Pan', mas a verdade é que me sinto muito cheio de energia, jovem nas ideias e no comportamento.

Eufrázio

Televisão

Galvão Bueno em campo com amigos!

O apresentador retorna à Band após 44 anos e estreia amanhã o programa "Galvão e Amigos", a partir das 22h30

Ele vai entrar em campo! Ou melhor, Galvão Bueno estreia no time da Band amanhã, ao vivo, a partir das 22h30, no programa "Galvão e Amigos".

Comandada pelo maior narrador de todos os tempos, a atração reunirá uma equipe de peso, formada por Mauro Naves, que tem 30 anos de jornalismo esportivo, com sete Copas do Mundo e três Jogos Olímpicos no currículo; Paulo Roberto Falcão, ex-treinador e um dos mais notáveis volantes da trajetória da Seleção Brasileira; e Walter Casagrande, comentarista há quase três décadas e ex-centroavante com passagens por grandes clubes, como Corinthians, São Paulo e Flamengo.

O semanal trará debates aprofundados sobre futebol, com análises táticas, entrevistas exclusivas e a participação de convidados notáveis, proporcionando aos telespectadores uma visão privilegiada dos bastidores de diferentes modalidades e sendo responsável por conversas e resenhas das rodadas.

"Estou extremamente feliz de trazer um programa de tanto sucesso, dessa vez para o público da TV aberta. O agora 'Galvão e Amigos' mantém a essência de sempre e garante uma cobertura rica dos principais destaques do universo esportivo. Além disso, saber que estarei rodeado de amigos queridos é muito especial. Poder contar não só com figuras importantíssimas na frente das câmeras, mas também com velhos parceiros, como Mario Jorge Guimarães e João Ramalho, por trás delas, é uma alegria imensa", diz Galvão.

O lançamento marca a volta de Galvão à Band após 44 anos. "É maravilhoso tê-lo em nosso elenco. Um profissional com mais de meio século de carreira que, ao lado de Luciano do Valle, é a voz mais inconfundível da televisão brasileira. Um apresentador que emociona a nação e que é ídolo de várias gerações. A emissora tem o esporte em seu DNA e esse retorno para a casa que o lançou em 1977 vai ficar registrado na história", celebra Denis Gavazzi, diretor de Esportes do Grupo Bandeirantes de Comunicação.

Galvão e Amigos vai ao ar toda as segundas ao vivo, às 22h30, na **TV Tribuna/Band.**

AGÊNCIA ESTADO



GALVÃO, Casagrande e Mauro Naves em programa na TV Tribuna/Band

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
BELEZA FATAL (20h30 na TV Tribuna/Band)	Lola acusa Sofia pela morte de Viviane. Rog repara que A filha de Cléo procura pelo inquérito do caso Rebeca no apartamento da gerente da Lolaland. Elvira e Lino passam a trabalhar para os Argento. Mariana cai em emboscada ao se aproximar de Lola sem avisar a amiga.	Sofia se culpa pela morte Mariana enquanto Lola comemora. A dona da Lolaland pede ajuda ao economista em missão arriscada e faz a proposta para Átila, mas o médico arma um plano contra a nora. Sofia ajuda o filho de Rubem a chegar mais perto dos crimes da mãe e da família Argento.	Lola se revolta com a oferta de Átila e acata a sugestão de "Júlia" para investir em uma linha de cosméticos. Gabriel investiga o assassinato de Mariana. A família Paixão se une para dar um grande golpe na proprietária da Lolaland. Rog solicita um serviço a Lino, que reluta em aceitar.	Gabriel confronta Rog e Átila sobre a morte de Rebeca. Benjamin desconfia que Lola está tramando algo. O jovem policial se envolve com "Júlia" e Alec se aproxima de Carol. Um antigo comparsa encurrala o Dr. Peitão. A dona da Lolaland percebe que o dinheiro que estava no banco sumiu.	Lola se desespera e tenta descobrir quem roubou o cofre. Rog e Benjamin armam rmadilha para Gabriel. Nara é perseguida por aliados de Lola. O primogênito da família Argento grava a confissão da esposa e ela é emparedada por Átila.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Beto afirma a Bia que se casará com ela. Alfredo recupera a memória. Bia comemora com Clarice o futuro casamento. Beatriz garante a Beto que os dois continuarão amigos. Lígia confronta Clarice. Ronaldo sofre com o futuro casamento de Bia e Beto. Orlando revela a Zélia as artimanhas de Juliano com o novo sabonete.	Clarice e Juliano não autorizam o casamento de fachada de Bia com Beto. Marlene deixa Raimundo e Lígia a sós. Juliano confronta Beto e Raimundo. Topete sofre um acidente para defender Eugênia. Todos se preparam para o concurso de rock. Beto convida Beatriz para ser seu par. Clarice tem ideia para sanar a dúvida sobre exames de Bia.	Todos estranham o comportamento de Topete após o acidente. Clarice tem uma nova memória. Bia exige que Beto não dance com Beatriz no concurso de rock. Ulisses convida Érico/Verônica Queen para ser jurada do concurso. Bia decide se inscrever no concurso com Ronaldo. Maristela retira Bia do concurso à força.	Beto agradece a ajuda de Lígia. Raimundo confessa a Alfredo que se preocupa com a saúde de Lígia. Topete sofre com seu novo comportamento pós-acidente. Lígia passa mal e pede ajuda a Raimundo. Bia chantageia Ronaldo para ajudá-la em uma nova armadilha contra Beatriz. Basílio ajuda Beatriz financeiramente.	Bia passa mal. Clarice tem uma nova memória de seu passado ao acudir Beatriz. Teresa reclama da presença de Bob em sua casa. Bia pede perdão a Beto. Raimundo confunde Marlene com Lígia. Maristela pede ajuda a Zélia para comprar o novo diagnóstico de Bia. Beatriz mostra para Clarice a toalha da qual ela se recordou em seu flashback.	Clarice tem novas memórias. Iolanda sente fortes dores abdominais, e Ulisses e Glorinha a levam para o hospital. Ana Maria e Carlito se beijam. Ulisses descobre a gravidez de Iolanda e afirma que a mulher não está sozinha. Eugênia beija Topete. Sebastião insinua que Ulisses deverá se casar com Iolanda.
VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)	Osmar avisa a Madalena sobre o confronto na Vila Cambucá. Jin encontra Hana desmaiada e a acolhe. Madalena e Jão tentam se proteger na rua. Madalena se machuca em confronto, e Jão se preocupa. Violeta descobre que foi enganada por Osmar. Passam-se meses. Jão e Madalena observam a obra da casa onde irão morar. Cacá entra em trabalho de parto.	Nasce o filho de Cacá, e Violeta tenta se apoderar da criança. Jão desabafa com Edson sobre o nascimento do filho de Cacá. Violeta diz a Osmar que ficará com seu neto. Chico visita Cacá no hospital. Sebastian convida Joyce para sair. Osmar é reverenciado pelas ruas da Vila Cambucá. Violeta expulsa Cacá de sua casa. Cacá pede ajuda de Chico.	Chico promete ajudar Cacá. Edson pede que o médico faça um exame de sangue em Nando. Violeta cuida de seu neto, e Osmar questiona a esposa sobre Cacá. Gerson tenta se aliar a um antigo membro da cúpula. Chico sugere que Cacá peça a ajuda de Osmar. Violeta sai com o neto, e Cacá procura Osmar. Gerson exige que Roxelle mude sua roupa para sair com ele.	Cida e Sidney se casam. Roxelle enfrenta Gerson. Cacá implora que Osmar a ajude com seu filho. Rodolfo comenta com Gigi que teme o que Ruth pode fazer contra ele. Osmar ajuda Cacá a sair de sua casa sem que Violeta a veja. Osmar repreende Violeta. Gigi vai com Yuki buscar Bernardo no aeroporto, e acaba tendo uma surpresa. Chico faz proposta para Cacá.	Cacá não aceita a proposta de Chico. Madalena sente uma tontura, e Joyce se preocupa. Sebastian marca de se encontrar com Joyce no samba de Jão e Sidney. Violeta pede a ajuda de Marco para reaver o que Osmar tirou dela. Ruth alerta Marco sobre Violeta. Sebastian vê Osmar observando Joyce e se revolta. Violeta chama Cacá para morar em sua casa novamente.	Jô agride Sebastian para defender Osmar, e Joyce leva o ex-mordomo para sua casa. Osmar estranha o comportamento de Violeta com Cacá. Sebastian e Joyce passam a noite juntos. Jô coloca um GPS e uma escuta no carro de Violeta. Osmar ouve uma conversa de Violeta e fica desconfiado. Osmar se surpreende com Violeta.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Maria de Fátima reclama com sua mãe, Raquel, da vida simples que levam em Foz do Iguaçu. Maria de Fátima se interessa por César, um modelo, e finge ser hóspede do hotel onde Raquel trabalha. César e Maria de Fátima ficam juntos. Raquel descobre que Maria de Fátima vendeu a casa, e que ela tem três dias para deixar o imóvel.	Raquel acredita que Maria de Fátima foi induzida por alguém a vender a casa e ir para o Rio de Janeiro. Raquel decide ir para o Rio à procura da filha. Heleninha confessa à terapeuta que está com medo de voltar para casa. César demonstra interesse em se encontrar com Maria de Fátima ao saber que ela está hospedada no Copacabana Palace.	César demonstra a Franklin seu interesse por Maria de Fátima por achar que a jovem é rica. Ivan vê Raquel sendo assaltada. Ivan consegue recuperar a bolsa de Raquel e a convida para almoçar. Maria de Fátima aciona o alarme de incêndio do andar da Tomorrow para conseguir convite para a festa da agência. Raquel espera por Rubinho.	Aldeide e Poliana acolhem Raquel. Consuêlo desconfia da história de Raquel. Rubinho fica chocado ao saber que a filha vendeu o apartamento onde Raquel morava, e tenta fazer a ex-mulher enxergar que Maria de Fátima é mau-caráter. Raquel incentiva Ivan a contar ao pai que perdeu o emprego. Maria de Fátima esnoba César e Franklin.	Maria de Fátima procura o pai e os dois discutem. Marco Aurélio deixa bem claro para sua irmã, Cecília, que Heleninha deve ficar longe de Tiago. Rubinho entrega a Raquel o endereço de Maria de Fátima. César convida Maria de Fátima para ficar na casa de um amigo onde ele e Franklin estão hospedados. Fátima é surpreendida por Raquel e Ivan.	Maria de Fátima destrata Raquel, e Ivan a ampara. César vai para a festa de uma socialite levando o convite de Maria de Fátima. Heleninha decide ir à mesma festa, incentivada por Tiago. César deixa claro a Maria de Fátima que está acompanhado na festa. Maria de Fátima se espanta quando César faz proposta a ela.

Streaming e cinema

Série mostra Isis Valverde em saga sobre cangaço

A atriz faz o papel de Maria Bonita, companheira de Lampião, na produção que estreia no Disney+ na próxima sexta-feira

Helena Rodrigues

Maria Bonita era uma jovem destemida que ousou impor sua voz numa época em que as mulheres viviam submissas aos homens e a violência imperava.

A companheira de Lampião, o icônico líder cangaceiro, tem sua história retratada na série "Maria e o Cangaço", que estreia no Disney+ sexta-feira.

A série, que foi inspirada no livro "Maria Bonita: Sexo, Violência e Mulheres no Cangaço", de Adriana Negreiros, mostra justamente os últimos momentos do grupo de Lampião, narrados pela perspectiva de Maria, que passou a dividir sua vida entre a rotina de fora da lei e o desejo impossível de viver em família.

A produção, que tem na direção geral Sérgio Machado, é estrelada por Isis Valverde e Júlio Andrade, que interpretam Maria Bonita e Lampião.

Para Isis, as temáticas tratadas na trama seguem pertinentes para os dias atuais. "Acho que o machismo, a misoginia e o patriarcado continuam. Então, é como se a gente falasse de um passado muito presente", comentou a atriz, em entrevista recente.


DIVULGAÇÃO

ISIS diz que temáticas da série seguem atuais: "Acho que o machismo, a misoginia e o patriarcado continuam"

Segundo Isis, a produção revela a força das cangaceiras, mas sem ocultar suas dores.

"A série realmente tem uma brutalidade muito grande desse cangaço para essas mulheres, que eram muitas vezes estupradas, raptadas e agredidas. A Adriana escreveu esse livro maravilhoso e a gente está tentando transmitir da maneira mais crua que conseguimos", destacou.

ELENCO

O elenco da série conta ainda com Rômulo Braga, Mohana Uchôa, Clebia Sousa, Thainá Duarte, Geyson Luiz, Dan Ferreira, Jorge Paz e Chandelly Braz.

A direção é de Thalita Rubio e Adrian Teijido, este último também diretor de fotografia da série e do filme "Ainda Estou Aqui", vencedor do Oscar 2025 de Melhor Filme Internacional.

"A fotografia do Teijido é linda, com uma interpretação muito especial da luz no Sertão nordestino. As locações são muito bonitas, na Paraíba e na Bahia. E, mais do que tudo, o que chama a atenção nessa série é o elenco maravilhoso. São mais de 50 grandes atores nordestinos de diferentes gerações, interpretando papéis importantes", disse Sérgio Machado, diretor-geral.

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 **"DESAPARECIDAS: CAÇA AO ASSASSINO DE LONG ISLAND" (2025)** – Série documental. Baseada em um crime real, série examina a caça ao serial killer de Long Island pelo ponto de vista das vítimas, de seus entes queridos e da polícia. Netflix, amanhã.

2 **"DEVIL MAY CRY" (2025)** – Anime. Baseada na popular franquia de jogos de mesmo nome criada pela Capcom, acompanha Dante, um caçador de demônios com poderes sobrenaturais. Ele luta contra forças demoníacas enquanto busca vingar a morte de sua mãe. Netflix, quinta-feira.


"THE BONDSMAN" no Prime Video

3 **"BANGER" (2025)** – Filme/Comédia. Em meio a uma vida de festas, um DJ ambicioso se vê preso entre seus próprios desejos e as consequências de suas ações. Netflix, quarta-feira.

4 **"CARMA" (2025)** – Série/Suspense. Um acidente conecta a vida de seis pessoas em uma história eletrizante sobre crime e carma, obrigando cada uma delas a enfrentar as próprias sombras. Netflix, sexta-feira.

5 **"THE BONDSMAN" (2025)** – Série/Ação.Hub foi assassinado e recebe uma segunda chance para viver tentando recapturar demônios no inferno após ser ressuscitado pelo diabo. Ele aprende como seus próprios pecados condenaram sua alma. Prime Video, quinta-feira.

6 **"WIND BREAKER – 2ª TEMPORADA" (2025)** – Anime. Adaptação do mangá de Satoru Nii, acompanha Haruka Sakura, um garoto excluído que tem o sonho de assumir o topo da Furin, uma superescola de delinquentes. Para alcançar o objetivo, ele precisa mostrar todo o seu valor. Crunchyroll, quinta-feira.


DIVULGAÇÃO

"CARMA": suspense na sexta

7 **"RITMO + FLOW: ITÁLIA" (2024)** – Reality show. Neste reality de competição musical, Fabri Fibra, Geolier e Rose Villain buscam a próxima estrela do rap da Itália em cidades como Roma, Milão, Nápoles e Gênova. Netflix, amanhã.

8 **"CORAÇÕES PROMETIDOS" (2025)** – Filme/Drama. O futuro de uma jovem é prejudicado por um acordo secreto que transforma sua vida em caos, mas pode ser o único jeito de salvar sua família. Netflix, amanhã.

9 **"MORRENDO POR SEXO" (2025)** – Série/Drama. Molly Kochan recebe o diagnóstico de câncer de mama metastático em estágio IV e decide deixar seu marido após 15 anos juntos e explorar aspectos de sua vida sexual que nunca viveu. Disney+, sexta-feira.

10 **"PULSO" (2025)** – Série/Drama. Abordagem intensa sobre o cotidiano de um centro de trauma em Miami, destacando os desafios enfrentados por médicos e enfermeiros em um ambiente de alta pressão. Netflix, quinta-feira.

De Niro se diverte em dobradinha mafiosa

Pedro Strazza
FOLHAPRESS

O cheiro de naftalina no filme "The Alto Knights" é notável, mas não porque a maioria do elenco tem mais de 70 anos. O projeto existe desde os anos 1990, quando o roteirista Nicholas Pileggi foi indicado ao Oscar por "Os Bons Companheiros", e só saiu do papel porque David Zaslav, CEO da Warner Brothers, aprovou, em pessoa, a produção.

A empolgação do executivo com o longa parece coisa do ego – a imprensa americana aponta que Zaslav e Pileggi são vizinhos nos Hamptons, bairro nobre de Nova Iorque, e que essa relação pavimentou o acordo.

Já a produção em si é bem quadrada, tratando do conflito dos líderes de duas famílias da máfia americana dos anos 1940 e 1950, Frank Costello e Vito Genovese. De inesperado mesmo, só o fato de ambos os gângsteres serem interpretados por Robert De Niro.

A explicação lógica da escolha do ator para os dois personagens escapa pela tangente na história. A única conexão entre os gângsteres é que eles foram amigos na infância, descobrindo na mesma época o interesse pelas atividades criminosas. Eles manteriam a relação até o fim de suas vidas, mas em nada se pareciam fisicamente.

Mas a jogada maluca do filme com De Niro vira um acerto graças aos perfis diametralmente opostos dos mafiosos. Daí, o ator constrói os personagens de acordo com o seu passado de colaborações com Martin Scorsese, referência óbvia do projeto, e esta ligação dá gás à produção.

Frank, por exemplo, tem uma figura diplomática e política idêntica à dos mafiosos do artista em "Os Bons Companheiros" e "Cassino".

Já Vito, com sua atitude irascível que mais parece um vulcão em erupção, lembra os personagens de Joe Pesci nos mesmos filmes, e De Niro se diverte um tanto repetindo os seus trejeitos.


DIVULGAÇÃO

"THE Alto Knights" no cinema

Letras

Comemoração dos 70 anos de Tom Ripley

Três livros da série sobre o famoso vigarista estão sendo relançados. Haverá sorteio para assinantes de A Tribuna

Helena Rodrigues

Para comemorar os 70 anos da primeira publicação de "O Talentoso Ripley", da escritora Patricia Highsmith, a editora Intrinseca está relançando três livros da série, que inclui "Ripley Subterrâneo" e "O Jogo de Ripley", agora com um novo projeto gráfico.

Durante décadas, Tom Ripley conquistou milhares de leitores e se consolidou como um dos mais famosos sociopatas da literatura. Sua história já ganhou várias adaptações para o cinema e para o streaming. A mais recente foi "Ripley", da Netflix, que levou um Emmy no ano passado.

Os assinantes de **A Tribuna** vão ter a chance de participar do sorteio do kit com os três livros que acabam de ser relançados. Basta enviar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597 e torcer bastante. O resultado sai no próximo dia 3.

Em "O Talentoso Ripley", o leitor conhece Tom Ripley no momento em que ele tenta se estabelecer em Manhattan após fugir de casa. Bom de papo, imitador perfeito e piadista, sobrevive de praticar furtos e pequenos golpes, até que recebe uma missão para ir à Itália para convencer o filho de um industrial a voltar para os Estados Unidos e assumir os negócios da família.

Só que ele não só rouba o dinheiro do ricaço como também a vida e a personalidade dele!

Na sequência, em "Ripley Subterrâneo", o personagem está levando a vida que pediu a Deus no sul da França ao lado da esposa, uma herdeira milionária, comandando um esquema de falsificação de quadros, quando precisa mudar de identidade mais uma vez.

Neste volume da série, a autora expõe os motivos que levam Ripley a aplicar golpes. Já em "O Jogo de Ripley", surpreendentemente o rapaz não quer mais se envolver com "servicinhos" ilegais.

Ripley agora está aproveitando a vida com a esposa e pintando quadros em sua mansão. Mas basta uma proposta feita por um velho amigo que ele logo hesita: será que deve aceitar se envolver com assassinatos de mafiosos?

E Ripley tem uma "brilhante" ideia: aproveitar a chance para passar um "trote" em uma pessoa que não foi muito gentil com ele. Acontece que, claro, a situação sai do controle e ele se vê metido em um rastro de crimes.

No segundo semestre, a Intrinseca vai publicar os dois últimos volumes da série.

Uma curiosidade: Patricia era descrita por todos como uma mulher amarga, viciada em álcool e com manias esquisitas, como criar centenas de lesmas e carregá-las em sua bolsa. Em seus diários, tecia comentários abertamente racistas e antissemitas.

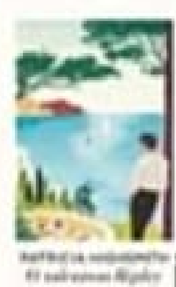
DIVULGAÇÃO



PATRICIA HIGHSMITH começou a saga com "O Talentoso Ripley"

SERVIÇO

"O Talentoso Ripley"



- AUTOR: Patricia Highsmith
- EDITORA: Intrinseca
- PÁGINAS: 336
- PREÇO: R$49,92

"Ripley Subterrâneo"



- AUTOR: Patricia Highsmith
- EDITORA: Intrinseca
- PÁGINAS: 336
- PREÇO: R$49,92

"O Jogo de Ripley"



- AUTOR: Patricia Highsmith
- EDITORA: Intrinseca
- PÁGINAS: 336
- PREÇO: R$49,92

LANÇAMENTOS

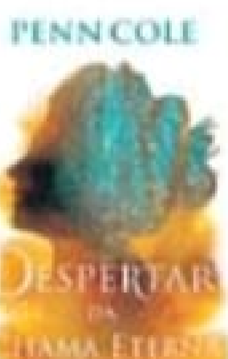
"Voo da Nova Vida"



Com base nas memórias de Carlos de Aquino, um dos sobreviventes do acidente aéreo do voo 254 da Varig, em 1989.

- AUTOR: Karine Holanda
- EDITORA: Labrador
- PÁGINAS: 176
- PREÇO: R$ 49,90

"Despertar da Chama Eterna"



Em um mundo colonizado por deuses e governado por Descendentes, curandeira sonha escapar da vida em sua aldeia.

- AUTOR: Penn Cole
- EDITORA: Arqueiro
- PÁGINAS: 384
- PREÇO: R$ 69,90

Encantada"



Selene sonha com o dia em que será aceita no Coven Meimendro, a academia de elite para bruxas. Antes, precisa despertar seus poderes em jornada pela selva.

- AUTOR: Laura Thalassa
- EDITORA: Inside Books
- PÁGINAS: 400
- PREÇO: R$ 75,59

Música

Will Smith canta suas histórias

Flávio Carvalho

Ser o primeiro álbum inédito de Will Smith em 20 anos já faz de "Based on a True Story" um projeto especial. Mas o rapper e ator não queria mesmo que esse retorno ao mundo da música passasse batido.

Por isso, faz referência a recentes episódios controversos da sua carreira no novo trabalho, cuja tradução livre significa "Baseado em uma História Real". Uma forma de cantar a sua verdade, seguindo as dicas dadas pelos amigos Jay-Z e Kendrick Lamar.

"Tenho o projeto musical mais pessoal e poderoso que já fiz", chegou a afirmar o rapper, que também foi impulsionado pelos filhos Jayden e Willow.

Em "Int. Barbershop - Day", faixa de abertura do disco, o artista lembra do tapa que deu no comediante Chris Rock durante o Oscar de 2022, após uma piada envolvendo sua esposa. Com participação de DJ Jazzy Jeff e B. Simone, a canção traz uma série de vozes que debatem sua imagem pública. "Will Smith está cancelado", afirma uma delas.

Em "You Lookin' For Me?", faixa seguinte, ele aborda o polêmico casamento com Jada Pinkett. "Minha vida pessoal com minha esposa? Cuide da sua, é complicado". Também nesta música, o rapper expressa sua determinação em continuar sua carreira. "Aguentei muito, mas estou de volta ao topo. Vocês vão ter que se acostumar", declara nos versos.

O novo disco reúne algumas das canções que o artista lançou no ano passado, incluindo "Tantrum", "Work of Art", "First Love" e "You Can Make It", que entrou na parada gospel da Billboard, além do atual single "Beautiful Scars". A música de trabalho aborda temas como dor, transformação e crescimento pessoal.

Teyana Taylor, Jac Ross, Big Sean e India Martínez são outras participações do disco, que recebe o subtítulo "Season 1: R.I.T.W", indicando ser o 1º de uma trilogia.



WILL: disco inédito após 20 anos

SERVIÇO

"Based on a True Story"



- ARTISTA: Will Smith
- FAIXAS: 14
- GRAVADORA: Rave In The Wasteland
- PREÇO: R$ 27,90 (digital)

NOVIDADES

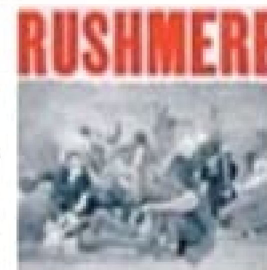
"Ao Vivo em Uberlândia"



Após o hit "Tubarões", que foi a canção mais executada do segmento sertanejo no mês de março, a dupla apresenta o 1º volume do novo projeto com quatro faixas inéditas. O trabalho chega com o clipe de "Dama do Baralho".

- ARTISTA: Diego e Victor Hugo
- FAIXAS: 5
- GRAVADORA: Sony Music
- PREÇO: R$ 7,90 (digital)

"Rushmere"



O trabalho marca o retorno às raízes da banda e homenageia o local onde tudo começou: o lago em Wimbledon Common, no sudoeste de Londres. O projeto do agora trio foi produzido pelo seis vezes vencedor do Grammy Dave Cobb.

- ARTISTA: Mumford & Sons
- FAIXAS: 10
- GRAVADORA: Universal Music
- PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Eternal Sunshine Deluxe: Brighter Days Ahead"



O lançamento, que celebra o aniversário de um ano do aclamado álbum "eternal sunshine", conta com as inéditas "Intro (End of The World) Extended", "Twilight Zone", "Warm", "Dandelion", "Past Life" e "Hampstead".

- ARTISTA: Ariana Grande
- FAIXAS: 19
- GRAVADORA: Universal Music
- PREÇO: R$ 24,90 (digital)

"Xuxa Só para Baixinhos 14"



O projeto voltado para o público infantil é todo focado em cores, desde as misturas de vários tons até o "básico" preto e branco, em uma música que faz homenagem à Rita Lee (1947-2023). Com músicas inéditas, o projeto traz a participação de Angélica.

- ARTISTA: Xuxa
- FAIXAS: 13
- GRAVADORA: Som Livre
- PREÇO: R$ 14,90 (digital)

Eufrázio

Teatro e circo para a garotada

O Dia Mundial do Teatro e o Dia Nacional do Circo foram celebrados na última quinta, mas ainda há opções para se divertir

Flávio Carvalho

Ainda dá tempo da garotada comemorar ao lado da família o Dia Mundial do Teatro e o Dia Nacional do Circo, ambos celebrados na última quinta-feira. É que a programação de hoje conta com atrações circenses e muitas peças voltadas para esse público.

Em Vitória, será apresentada uma versão inédita do clássico "João e Maria", dos irmãos Grimm. Realizada por José Celso Cavalieri e Anderson Lima, a montagem traz duas crianças que, ao ficarem sozinhas em casa, saem sem permissão para colher frutas em um bosque.

Também na capital, sessão única de "A Pequena Sereia" no Teatro Campaneli, na Enseada do Suá. Já o Shopping Mestre Álvaro, na Serra, vai ser palco para o espetáculo "Tarzan", que conta a história de jovem que foi criado na selva.

No Shopping Vila Velha, rola mais uma edição do projeto "Quintalzinho", com shows circenses. O estacionamento do centro de compras ainda segue recebendo o Circo Portugal Internacional, que conta com palhaços, homem-bala e globo da morte.

Em Anchieta, a peça "Cadê Mafalda?", do Grupo de Teatro Rerigtiba, promete divertir os pequenos.

ARQUIVO AT



PALHAÇOS em espetáculo de circo em Vila Velha

SERVIÇO

Circo Portugal Internacional

> NO SHOPPING VILA VELHA, **Centro**. De terça a sexta, às 20h. Sábado, domingo e feriados: 15h, 17h30 e às 20h. Ing.: A partir de R$ 30 (Lateral/meia). Todo mundo paga meia. Venda: circoportugal.com.

Quintalzinho

> SHOW CIRCENSE, brincadeiras ao ar livre, vivência de perna de pau, bola mania e cantinho baby. Hoje, 15h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**). Grátis, com inscrições no link encurtador.com.br/HLMBW.

"João e Maria"

> PEÇA de José Celso Cavalieri e Anderson Lima hoje, às 17h, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, **centro de Vitória**. Clas.: Livre. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.

"Tarzan"

> PEÇA hoje, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Ing.: Gratuito, com inscrições pelo link acesse.one/ingressosteatro.



"CADÊ MAFALDA?" em Anchieta

"A Pequena Sereia"

> PEÇA hoje, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.

"Cadê Mafalda?"

> PEÇA do Grupo de Teatro Rerigtiba hoje, 19h, no Espaço Cultural Rerigtiba, em **Anchieta**. Clas.: Livre. Grátis.

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Festa

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Ranilson (Pagode e Cia) e Marquinhos (D'Moleque), 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.

> **"É TUDO PAGODE"** – Leqsamba, Pedala Samba e DJ Leandro Netto, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Grátis até 17h, com lista disponível no Instagram @etudopagode. Após esse horário, R$ 20.

> **"JUNTOS?! PARA COM ISSO!"** – Samba On, Leqsamba, Nesse Clima, Pedro Schmid, Dhiego Viana e Yuri de VV, 22h, no Correria, **Praia de Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, SambAdm e Glauco, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.

> **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Grupos Muleke 027 e Plano B, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

> **"DOMINGO COLADINHO"** – Gustavo Pingo, Marcos Miranda, Deco Bandeira e DJ Bravim, 17h, no Sky Food Park, **Praia de Itaparica**. Ing.: R$35.



Festival de sabores

Vai até 27 de abril a 23ª ES Restaurant Week, que desta vez conta com 56 endereços participantes, servindo menus que incluem entrada, prato principal e sobremesa. Participam estabelecimentos de Vila Velha, Serra, Cariacica e Vitória.

O menu convencional custa R$ 54,90 para o almoço e R$ 69,90 no jantar. O plus sai a R$ 68,90 (almoço) e R$ 78,90 (jantar), enquanto o premium custa R$ 89 (almoço) e R$ 109 (jantar).

Para ouvir

> **CHOPPSAMBA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **SAMBA SIM** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

> **SAMBA DO NILL** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.

> **CIÇA CHADÔ** – Variado. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **TROPICAL BROTHERS** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

> **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 18h, no Barteliê, **Jardim da Penha**.

> **FELIPE PELISSARI** – MPB e pop rock. 13h, no TantraVitória, **Camburi**.

> **MARCELO LEMOS** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.

> **ONAY** – Variado. 20h, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.

> **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu do Shopping **Praia da Costa**.

> **BARROSSOM** – Variado. 19h30, no Coco Bambu do Shopping **Praia da Costa**.

> **MARCUS PAULO** – MPB e bossa nova. 13h, no Carvoeiro Brasa & Bar, **centro de Guarapari**.



Dose dupla

Os cantores Kadu Vieira (foto) e Ray Zabin vão dividir o palco em show inédito que acontece hoje, a partir das 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. O evento ainda recebe Luiz Paullo Forrozão, Sabor de Mel e Fagner Forrozão. Ing.: Grátis até 18h.

Para dançar

> **DJS LUUH E GABZ** – Eletrônico. 14h, no Épico, **Curva da Jurema**.

> **PELE MORENA E SAMBA CRIOULO** – Samba. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **SAMBA HD** – Pagode. 16h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 16h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

Crianças

> **FAZENDINHA DO CHICO BENTO** – Espaço temático com celeiro inflável, áreas para saltar e brincar, piscina de bolinhas e brincadeiras lúdicas. Até 30 de abril, na Praça de Eventos do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 30 minutos.

> **NAVE PLANETÁRIA** – Primeiro planetário móvel totalmente digital do Brasil com exibição de filmes. Até hoje, no Shopping **Praia da Costa**. Funcionamento, das 11h às 21h, sendo a última sessão iniciando às 20h20. Ing.: gratuitos, com retirada através do aplicativo do shopping.

> **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações reunindo um acervo único de ilusões de ótica, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de três pessoas, todos pagam meia-entrada. Ingressos à venda na bilheteria e site Sympla.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.



Humor

Motivos para rir não faltam com os espetáculos de humor que serão apresentados hoje. A Cia Barbixas de Humor apresenta "Improvável" às 17h e 19h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Os ingressos estão esgotados.

Já o Apóstolo Arnaldo (foto), personagem criado pelo humorista Arnaldo Taveira, vai subir ao palco do Joker Comedy Bar, **centro de Vila Velha**, às 19h, com "Na Minha Época". Ing.: R$ 50 (meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 16 anos.

DIVULGAÇÃO/CLARAROIA



Último dia

Hoje é o último dia para visitar a exposição "Transitar o Tempo", que conta com obras de 30 artistas capixabas. A mostra acontece das 9h às 16h, na Casa Porto das Artes Plásticas, **centro de Vitória**. Entrada gratuita.

> **VILA PARQUE BOLICHE** – Boliche com 8 pistas, jogos eletrônicos, sinucas, espaço kids e restaurante. Hoje, das 12h a meia-noite. No Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**.

> **DIVERSÃO NA PRAÇA** – Recreação infantil gratuita com brincadeiras e oficinas. Hoje, das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

Especial

> **"I LOVE COFFEE"** – Circuito gastronômico até o dia 6 de abril, no Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. 13 estabelecimentos participam da ação oferecendo combos exclusivos por R$ 24,90. Cada combinação inclui uma bebida e um acompanhamento.

Estado

> **FESTIVAL ARTE COM MOQUECA** – Até hoje, na Praça de Eventos de Iriri, em **Anchieta**. Programação: Almoço com a tradicional moqueca capixaba às 12h, palco livre às 17h e encerramento às 21h. Grátis.

AT2

Manfredo lança “Como as Coisas São” com reflexões sobre a vida

Flávio Carvalho

Um hiato musical de três anos separa o EP “Novas Versões de Canções Nunca Ouvidas Antes” (2022) e “Como as Coisas São”, o mais recente single do cantor e compositor Manfredo, 41. Mas a vida deste capixaba não parou durante esse tempo.

“Em 25 de agosto de 2022, nascia meu tão sonhado filho José. E, como havia prometido que durante seu primeiro ano de vida pausaria meu trabalho pra me dedicar totalmente a ele e minha mulher, Fabi, foi o que fiz”, lembra o artista, ao **AT2**.

Seu primeiro compromisso profissional após o hiato foi o 2º Festival Primavera Teresense, em 2023, onde conquistou o 1º lugar com a composição “Petricor”. “Pretendo gravá-la em estúdio ainda este ano”, adianta.

Enquanto a premiada canção não é lançada, Manfredo compartilha sua vivência de artista independente e pai de família em “Como as Coisas São”. “Quem foi que mandou você casar/ Com um sonhador que só faz música?”, questiona ele em um dos versos.

“Só pude me dar o privilégio de pausar meu trabalho na música porque tenho uma companheira que é de uma outra área profissional e que, com o mesmo tempo de carreira que eu, conseguiu obter reconhecimento também financeiro. E este é apenas um ponto que evidencia as diferenças entre profissões artísticas e não artísticas”.

Combinando folk, indie e nova MPB, o single foi produzido por Júlio César e traz influências de ícones como Joni Mitchell, Neil Young, Milton Nascimento, Caetano Veloso e Los Hermanos.

“Este ano, ainda sai um novo álbum e, para quem quiser me ver ao vivo, vou participar do Festival da Canção da Serra, onde irei defender a inédita ‘Amor, Esperança, Fé e Afeto’. O concurso rola no próximo fim de semana”.

DIVULGAÇÃO/VICTOR DE PRÁ



MANFREDO mescla folk, indie e nova MPB no single

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



3		5		4		8		
				8	6		3	4
	4							2
		7		6			2	
4		8					7	1
2		3	1			9		
			6	9	5	2		7
5				1			9	
6		9	4	7		1	5	

3	2	5	7	4	1	8	6	9
7	9	1	2	8	6	5	3	4
8	4	6	5	3	9	7	1	2
9	1	7	8	6	4	3	2	5
4	5	8	9	2	3	6	7	1
2	6	3	1	5	7	9	4	8
1	3	4	6	9	5	2	8	7
5	7	2	3	1	8	4	9	6
6	8	9	4	7	2	1	5	3

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

Netuno em seu signo inicia um ciclo de crescimento e conexão com o mundo. Transformações sutis te guiarão para novos caminhos.

Touro
21/04 a 20/05

O crescimento pessoal se intensifica, trazendo desafios que promovem amadurecimento. Fortaleça a empatia para melhorar suas relações.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Suas relações ganham um novo significado, despertando o desejo por laços mais verdadeiros. Valorize suas diferenças e autenticidade.

Câncer
21/06 a 22/07

Sua vida profissional passa por renovação, estimulando o aprendizado e o direcionamento para áreas que despertam seu real interesse.

Leão
23/07 a 22/08

Sua espiritualidade se fortalece, levando a experiências transformadoras e incentivando estudos mais profundos sobre temas reflexivos.

Virgem
23/08 a 22/09

Netuno intensifica sua intuição e sensibilidade nas relações, exigindo que se liberte de ilusões e das expectativas alheias.

Libra
23/09 a 22/10

Suas relações ganham novas perspectivas, favorecendo laços verdadeiros. Identifique vínculos desgastados e tenha coragem para mudanças.

Escorpião
23/10 a 21/11

Sua rotina e bem-estar se transformam, favorecendo abordagens intuitivas no dia a dia e relações mais próximas no trabalho.

Sagitário
22/11 a 21/12

Netuno amplia sua conexão com cultura e conhecimento, incentivando viagens e atividades criativas que expandem sua visão de mundo.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Reflexões sobre suas raízes e o papel da família se intensificam. Aprendizados importantes impulsionam seu autoconhecimento.

Aquário
21/01 a 19/02

Seu pensamento se torna mais intuitivo, estimulando a criatividade. Evite idealizações que afastem você da realidade neste momento.

Peixes
20/02 a 20/03

Netuno transforma sua relação com o mundo material. Evite ilusões e busque concretizar ideias, redefinindo seus valores.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Prática criminosa de hostilizar um indivíduo através da internet
Deixar de viver
Movimento como a Revolta da Chibata (Hist.)
Utensílio dispensado em jantares tipicamente indianos
500, em romanos
Muito religioso
Noz, em inglês
Correr como o cavalo
Profissão da Fabiana Karla
Segunda incógnita matemática
Ou, em inglês
Anno Domini (abrev.)
(?) e peso, dados para o cálculo do IMC
Sovar; surrar
Buquê
Dedo-de-(?), pimenta suave
Filho de japoneses nascido no Brasil
O de tarja preta exige receita especial para a compra
Capacidade mental de elefantes
Medida para manter o ambiente salutar
Etnia
Certas pessoas
Senhora (abrev.)
Mentor (fig.)
Nascido no Estado natal de Fagner
Embalagem para transportar cerveja
Desinência verbal do infinitivo
Estabelecimento que serve refeições ligeiras
Argola; anel
Indolente; acomodada
Registros de uma assembleia
A de TVs modernas pode ser de LCD
Litro (símbolo)
Ação típica do vigarista
Ver, em inglês
Prender com nó
Está (pop.)
Luís (?), cartunista brasileiro
Cidade francesa onde se localiza O Passeio dos Ingleses
Cantora de "Lovesong"
Ajuda, em inglês
Enviou o robô Curiosity a Marte
O acusado, em um processo judicial
Serviço Social da Indústria (sigla)
Dígrafo de "charme"
Para o que (?) e vier: em toda situação
(?)-shirt: camisa curta de malha
Fecho de belo efeito num poema (Lit.)

BANCO 2/or. 3/aid — nut — see. 5/adele. 13/cyberbullying.

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Solução

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

Campeonato de voo livre

O 5º Open Pancas vai agitar a cidade de Pancas, no noroeste do Espírito Santo, entre 3 e 6 de abril, com uma programação de esportes radicais, rock e gastronomia.

Nos dias 4 e 5, a Praça Euzébio Oloisi, no centro da cidade, será palco do evento Rock Music Open Pancas, que vai contar com shows das bandas Sonorapan e Leony Diall, na sexta-feira; e Igor Silverol e Helldozers, no sábado, sempre a partir das 19h. O evento vai sediar a primeira etapa do Campeonato Capixaba de Voo Livre, com a participação de 100 pilotos do Brasil e do exterior.

* * *

Fica a dica

Hoje é celebrado o Dia Mundial do Transtorno Bipolar, mesma data de nascimento do pintor holandês Vincent Van Gogh. Considerado um dos maiores artistas da história, Van Gogh enfrentou intensas oscilações de humor ao longo da vida, características marcantes do transtorno bipolar.

O alerta é da psiquiatra Maria Benedita Reis: "O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para garantir mais qualidade de vida".

* * *

DIVULGAÇÃO



SUCESSO: criada por Ana Luiza Azevedo, das Óticas Paris, a marca de óculos ZEV utiliza mesmo material da grife Prada

Março Amarelo

A campanha Março Amarelo Pet chama a atenção de tutores para a importância do diagnóstico precoce da Doença Renal Crônica (DRC).

"Perda de apetite, vômitos, emagrecimento, fraqueza e até mau hálito podem indicar que algo não vai bem. Cuidados certos e no tempo certo garantem mais saúde e longevidade aos felinos", ensinou a especialista em gatos Polyana Paixão.

5 anos depois

A pandemia redefiniu o mundo do trabalho e implementou novas práticas profissionais de forma profunda. Há cinco anos, milhões de trabalhadores foram forçados a trabalhar de suas casas, transformando permanentemente suas relações com o escritório, a profissão e o equilíbrio pessoal.

"Se, a curto prazo, as empresas reagiram com agilidade, agora é preciso consolidar essas mudanças. Os desafios do futuro estarão na capacidade de conciliar flexibilidade, inovação e gestão de talentos, sem deixar de lado os aprendizados dos últimos anos", alerta o especialista Lucas Nogueira.

DIVULGAÇÃO



JULIANA Tommasi

DIVULGAÇÃO



OS ORGANIZADORES da Jornada Centro-Oeste de Cirurgia Plástica: Ricardo Abelha, José Armando Faria Jr e José Inácio Neto

TERMÔMETRO



IN

VIDA SAUDÁVEL



OUT

CULTO À MAGREZA EXTREMA NA INTERNET

* * *

DIVULGAÇÃO



O ADVOGADO Bruno Finamore Simoni recebeu a Ordem do Mérito Domingos Martins ao lado de Erika Finamore

DIVULGAÇÃO



O PRESIDENTE do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis do Espírito Santo (Sescon/ES), Elido Emmerich, e Mária Camilo em evento no centro de Vitória

DIVULGAÇÃO



MOISÉS e Sandra Demoner com o gerente de relacionamento Hunter Douglas, Zênio Faria

Quem disse?

"Continuo sonhadora e realizadora". Da atriz Camila Pitanga.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Fábio Nielsen e Júlio César Campagnaro.

Vitrine



A EMBAIXADORA internacional do visagismo e coloração pessoal Cy Magalhães em tour por Paris.

* * *

ALUNOS da Escola Americana de Vitória (EAV) brilharam em competições internacionais de matemática, conquistando medalhas em duas olimpíadas. Davi Aguiar recebeu ouro na Olimpíada de Matemática de Copernicus e bronze na Singapura Math Global Finals. Bernardo Durães foi premiado com a prata na Olimpíada de Copernicus, enquanto Lucca Padilha garantiu o bronze na competição de Singapura.

* * *

CONSIDERADO o primeiro médico mestre em análise do comportamento aplicada (ABA) do Brasil, o neurologista infantil Thiago Gusmão está confirmado como palestrante na Expolife 2025, que acontece nos dias 23 e 24 de abril, no Ilha Buffet Álvares Cabral, em Vitória. Ele sobe ao palco da Arena do Conhecimento no primeiro dia do evento para abordar o tema "Desmistificando o Autismo: quebrando estigmas e promovendo inclusão".

* * *

A ESCRITORA capixaba Carla Guerson, autora do livro "O Som do Tapa", é a convidada da Roda de Conversa promovida pela Biblioteca Cine por Elas, no próximo sábado, em Vila Velha.

* * *

RACHEL Pires lança, para a Páscoa da Nuvem Sublimação, toalhas de mesa temática, jogos de mesa posta e guardanapos em tecido, além de cartela com adesivos de patinhas de coelho.

* * *

E VIDA que segue!

POP . ZAP

Chay Suede agora quer fazer humor

Após se despedir da novela "Mania de Você", que teve uma audiência decepcionante e foi alvo de muitas críticas, o capixaba Chay Suede, 32, anunciou seus planos: "É possível que eu dê um tempo de novelas. Ainda farei muitas, mas agora quero voltar ao cinema e até a séries."

O ator, que chegou a ser premiado pela Associação Paulista de Críticos de Arte (APCA) por sua atuação como um vilão sedutor e debochado, disse que pretende apostar no riso.

"Sempre achei que fazia humor melhor do que drama ou romance. Esse personagem (Mavi) me deu a possibilidade de colocar em prática algo que já tinha a sensação de que era capaz de fazer", contou Chay em entrevista à revista GQ.

O fato é que a troca com a atriz Adriana Esteves, que interpretou Mércia, repercutiu na internet com os diálogos improvisados, risadas e falas com referências a antigos trabalhos dos dois, como "Amor de Mãe", de 2021. No total, foram quatro trabalhos juntos.

A atriz é só elogios para o capixaba: "Com ele, me sinto em casa. O trabalho se torna um prazer máximo, é realmente hora de brincar. Ele repete as cenas quantas vezes for preciso para que saiam verdadeiras".

E acrescenta: "Ele é elegante em todos os sentidos, especialmente na forma como trata as pessoas. Em cena, é inteiro."

Para Henrique Rocha, um dos sete irmãos de Chay, esse lado cômico não é novidade. "O público começou a entender esse talento só agora, mas nós que o conhecemos estamos acostumados. No dia a dia, é constante".

O ator capixaba é pai de Maria, 5 anos, José, 3 anos, e Ana, 4 meses, com a modelo Laura Neiva, 31, com quem é casado desde 2019.

DIVULGAÇÃO


"É POSSÍVEL que eu dê um tempo de novelas", diz o ator capixaba

"É cada cantada ruim"

Mariana Goldfarb, 35 , comentou sobre uma cantada inusitada ao sair com sua cadela pela praia.

"É cada cantada ruim que a gente recebe na vida! Juro por Deus, se eu fosse homem, eu ia ter umas cantadas melhores. Eu estava lá saindo com a Lua da praia, aí vem um fera braba e fala assim: 'A cachorrinha tem Instagram?'", contou, rindo, em vídeo no Instagram.

"Eu fico na dúvida se eu acho um cara corajoso, se eu falo assim: nossa, pessoa corajosa! Ou se eu acho que é uma completa falta de noção e senso. Eu queria ter muito a autoestima de um homem hétero, eu queria ter essa autoestima", disse.

INSTAGRAM



Mansão de R$ 34 milhões em "Beleza Fatal"

A novela "Beleza Fatal", em exibição na **TV Tribuna/Band** e no Max, tem feito sucesso no Brasil e no exterior. Mas o que poucos sabem é que a luxuosa mansão da família Argento não é apenas um cenário, ela existe.

Localizada no bairro Morumbi, em São Paulo, a casa tem 2050 m2 de construção em um terreno de 3600 m2 e está à venda por R$ 34 milhões. São seis suítes, uma adega para mil garrafas, polo club, academia de pilates com spa, espaço gourmet, 20 vagas de garagem e elevador.

DIVULGAÇÃO



Melhor é ser irmã

Simone Mendes voltou a falar sobre o fim da parceria musical com Simaria. "A melhor coisa da vida hoje é ter minha irmã como irmã, como vida, como parceira de família. Que saudades que eu tinha de viver esses momentos juntas. Hoje não, é vida normal, e a gente consegue fazer tudo isso juntas e é muito especial".

INSTAGRAM





Feira de adoção em casamento

O cantor Diogo Melim e a influenciadora Nanda Caroll vão se casar em maio, em Tiradentes (MG), com uma novidade. O casal decidiu fazer uma feira de adoção de pets durante a cerimônia!

"Queremos que nosso casamento represente algo maior, que vá além da nossa história e possa ajudar outras vidas também", explica Nanda.

"Gosto de viver o luto"

Solteira desde fevereiro, após se separar do empresário Marcelo Viana, a influenciadora Nicole Bahls disse estar bem. "Eu gosto de viver o luto, eu falo. Eu gosto das coisas no tempo certo. Eu tô bem, eu tô feliz. Separação sempre é um pouco difícil, mas já se passaram quase 4 meses, eu tô super bem e graças a meu trabalho também".

Sobre novo relacionamento, Nicole avisou: "Não tô muito aberta a um novo amor não, mas, se acontecer, vai ser muito bem-vindo".

INSTAGRAM



"Gostam de minhas histórias"

Aos 82 anos, Susana Vieira comentou sobre sua carreira e os fãs. "O público gosta de saber das minhas histórias. Gostam mais de mim pelo que sou de pessoa do que pelo que sou de atriz. Sei que todo mundo me acha uma atriz maravilhosa, mas sou muito mais acessível ao público do que grandes atrizes, melhores até do que eu — poucas melhores do que eu", diz, aos risos.

Ela também contou que quer ficar mais tempo nos EUA com os netos. "Minha vida sempre foi sobre grandes histórias e viver grandes personagens. Agora, chegou a hora de escrever um novo roteiro... o da minha vida real".

* * *

Jude Law como Putin

O ator Jude Law, de 52 anos, fez suas primeiras aparições caracterizado como o presidente russo Vladimir Putin, de 72. O astro inglês dará vida ao político em "The Wizard of Kremlin" ("O Feiticeiro de Kremkin", em tradução livre).

O longa-metragem se passa em 1990 e mostrará a chegada de Putin ao poder pelos olhos de Vadim Baranov, seu assessor de imprensa da época. O filme mostra a história e a ascensão do presidente russo, desde sua juventude.

DIVULGAÇÃO



Rumo ao espaço dia 14

A Blue Origin, empresa privada de serviços de voo espacial, anunciou a data de lançamento do 11º voo humano da nave New Shepard (NS-31), que levará a cantora pop Katy Perry ao espaço.

A decolagem será às 10h30 de 14 de abril, do Texas (EUA). Será a primeira missão com uma equipe só de mulheres.

DIVULGAÇÃO



Eufrázio

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 30/03/2025

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA · 2 IMÓVEIS ALUGUEL · 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS · 4 NEGÓCIOS DIVERSOS · 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS · 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO · 7 ESPORTES TURISMO E LAZER · 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS · 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

J.FIRMINO 2Q Var Elev 290 Mil,2Q Var Elev 477 Mil,2Q 350 Mil. 99249-2868 C/ 1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$200mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

“Já encontrei”
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONTABILIDADE

DECLARAÇÃO DE IRPF e de MEI apartir de 120,00 Tratar 27-996075066

CONSTRUÇÃO CIVIL

ALUGUEL DE CAÇAMBA para Vitória e Vila Velha 27 3013-3010/ (Zap) 27 99775-8485

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

Rapidinha R$50,00 Várias Garotas. Lindemberg V.V. 27 99934-0207

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

EMPREGOS

OFEREÇO-ME

NÍVEL SUPERIOR

Cursando graduação ou pós a distância? Assessoria para concluir e aprovar! Sem plágio. Normas ABNT (27) 99837-7561 - franco.jeferson@gmail.com

PRECISA-SE

SERVIÇOS

PLAMONT ENGENHARIA
Vagas direcionadas para PCD ou Reabilitado Cargos: ASG/ Educador Social/Psicólogo. Envaminhar curriculum para: recrutamentopcd@plamont.com.br

OUTROS EMPREGOS

VAGAS ABERTAS
Ínicio imediato:Meio oficial e Ajudante de Marcenaria com experiência, interessados favor entrar em contato pelo tel: 27-998980023

VEÍCULOS

CITROËN

C3

CITROEN C3 Attraction 2019/2020, c. automático, branco, flex, u. dono, revisado anualmente, pneus t. novos, excelente estado. R$55-mil. WhatsApp 27-981162037

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333



EDITAL DE CONVOCAÇÃO ELEIÇÃO DIRETORIA 2025/2027

Pelo presente Edital, o Presidente do Sindicato dos Policiais Federais no Estado do Espírito Santo – SINPEF/ES, faz saber que no dia 30 de abril de 2025, será realizada Eleições para Diretoria Executiva e Conselho Fiscal para a gestão 2025/2027, na forma do § 2º do Art. 21 do Estatuto do SINPEF/ES, no período das 12:00 às 17:00 horas, com urnas na Sede da Superintendência Regional da Polícia Federal sita à Avenida Delegado Federal Geraldo Guimarães, n.º 01 – São Torquato – Vila Velha/ES, na Delegacia de Polícia Federal em Cachoeiro de Itapemirim/ES, localizada na Avenida Domingos Aldino Dadalto, n.º 367 – Bairro IBC, no horário das 12:00 às 17:00 horas e na Delegacia de Polícia Federal em São Mateus/ES, localizada na Rua DNER, 269 – Bairro Santa Tereza, no horário das 12:00 às 17:00 horas; ficando aberto prazo de 15 (quinze) dias para INSCRIÇÃO DAS CHAPAS, que iniciará a contar da data da publicação deste Edital. O requerimento (em duas vias), acompanhado de todos os documentos exigidos para o registro, poderá ser assinado por qualquer dos candidatos componentes da chapa, e deverá ser feito na Secretaria do Sindicato, à Rua Neves Armond, 210 – Ed. Newport Center, sala 304 – Praia do Suá – Vitória/ES, nos dias úteis, no horário das 08:00 às 12:00 e das 13:00 às 17:00 horas, onde haverá pessoa habilitada para prestar as informações concernentes ao processo eleitoral. As impugnações das candidaturas deverão ser apresentadas no prazo de 02 (dois) dias, a contar da data da publicação da relação das chapas registradas. Em caso de empate entre as chapas mais votadas, a eleição, em Segunda Convocação, será realizada no dia 05 de maio de 2025, e em Terceira Convocação no dia 08 de maio de 2025, nos mesmos locais e horários fixados pelo presente Edital.

Vitória/ES, 30 de março de 2025.
MARCUS FIRME DOS REIS
Presidente do SINPEF/ES

INDÚSTRIA COM FORTE ATUAÇÃO NO ESTADO DO E S, SITUADA NO CIVIT II - SERRA-ES, CONTRATA:

• AUXILIAR DE MONTAGEM
• AUXILIAR DE USINAGEM

REQUISITOS BÁSICOS:
- Formação - Segundo grau completo;
- Comunicação, planejamento e bom relacionamento interpessoal;
- Experiência mínima de 01 ano nos conhecimentos específicos;
- Preferencialmente residindo próximo ao Civit II

Enviar Curriculos com pretensão salarial com o título VAGA CIVIT II, para email: luciano@empresarial.adm.br

---

CAMBURI PARTICIPAÇÕES S.A.

Companhia
CNPJ/MF 35.542.611/0001-46 - NIRE 32300043151
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

CAMBURI PARTICIPAÇÕES S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Desembargador Santos Neves, nº 207, Santa Lúcia, CEP 29056-055).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vitória/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL SÃO LUIZ S.A.

Companhia
CNPJ/MF 27.569.847/0001-48 - NIRE 32300031340
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL SÃO LUIZ S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (na Praça Assis Chateubriand, n. 216, Bairro Ibes - Vila Velha/ES, CEP 29.108-030).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vila Velha/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL METROPOLITANO S.A.

Companhia
CNPJ/MF 32.402.414/0001-33 - NIRE 32300029256
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL METROPOLITANO S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Eudes Scherrer Souza, nº 488, Civit II, Serra/ES, CEP 29168-060).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Serra/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL MERIDIONAL SÃO MATEUS S.A

Companhia
CNPJ/MF 10.427.478/0001-56 - NIRE 32300030467
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL MERIDIONAL SÃO MATEUS S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Rodovia Othovariano Duarte Santos, nº 578, Carapina, São Mateus/ES, CEP: 29.933-010).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

São Mateus/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

KORA SAÚDE PARTICIPAÇÕES S.A.

Companhia Aberta
CNPJ/MF 13.270.520/0001-66 - NIRE 32300031871
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

KORA SAÚDE PARTICIPAÇÕES S.A. (“**Companhia**”) (B3: KRSA3) comunica aos seus acionistas e ao mercado em geral que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Desembargador Santos Neves, nº 207, bairro Santa Lúcia, Vitória/ES, CEP: 29056-055) e no website da Companhia (https://ri.korasaude.com.br/).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vitória/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro e de Relações com Investidores

ORAÇÃO A SÃO PEDRO

Gloriosíssimo São Pedro, cremos que vós sois o fundamento da Igreja, o pastor universal de todos os fiéis, o depositário das chaves do céu e o verdadeiro vigário de Jesus Cristo; gloriamo-nos de ser vossas ovelhas, vossos súditos e filhos. Uma graça vos pedimos com toda a nossa alma. (pede-se a graça que se deseja alcançar)
Guardai-nos sempre unidos a vós e fazei que antes nos seja arrancado o coração do peito, que o amor e a plena submissão que vos devemos e dos vossos sucessores, os Pontífices romanos.
Queremos viver e morrer filhos da Santa Igreja Católica, Apostólica, Romana.
Pai Nosso, Ave Maria

T.C.F.S.P.

ILHA DO BOI PARTICIPAÇÕES S.A.

Companhia
CNPJ/MF 42.739.605/0001-82 - NIRE 32300043879
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

ILHA DO BOI PARTICIPAÇÕES S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Desembargador Santos Neves, nº 207, Santa Lúcia, CEP 29056-055).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vitória/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL PRAIA DA COSTA S.A.

Companhia
CNPJ/MF 39.298.022/0001-82 - NIRE 32300031218
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL PRAIA DA COSTA S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (localizada na Rua Professor Telmo de Souza Torres, nº 117, Praia da Costa, Vila Velha/ES, CEP nº 29.101-295).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vila Velha/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

EXCELÊNCIA PLANO DE SAÚDE S.A.

Companhia
CNPJ/MF 31.763.326/0001-02 - NIRE 32300041299
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

EXCELÊNCIA PLANO DE SAÚDE S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Rua Cassiano Antônio Moraes, nº 111, Enseada do Suá, Vitória/ES, CEP 29.050-525).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Vitória/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO FRANCISCO DE ASSIS S.A.

Companhia
CNPJ/MF 30.776.640/0001-13 - NIRE 32300032434
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO FRANCISCO DE ASSIS S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Ministro Eurico Salles, nº 373, Campo Grande, Cariacica/ES, CEP 29146-140).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Cariacica/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

HOSPITAL MERIDIONAL S.A.

Companhia
CNPJ/MF 00.625.711/0001-51 - NIRE 32300028608
AVISO AOS ACIONISTAS
Disponibilização dos Documentos da Administração

HOSPITAL MERIDIONAL S.A. (“**Companhia**”) comunica aos seus acionistas que os documentos elencados no artigo 133 da Lei nº 6.404/76 relativos ao exercício social encerrado em 31 de dezembro de 2024 se acharão à disposição dos acionistas a partir de 31 de março de 2025, um mês antes da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia, em sua sede social (Avenida Meridional, nº 200, bairro Alto Lage, Cariacica/ES, CEP: 29151-920) e no escritório administrativo (Avenida Desembargador Santos Neves, nº 207, bairro Santa Lúcia, Vitória/ES, CEP: 29056-055).
Esta é a primeira publicação do aviso a que se refere o artigo 133 da Lei nº 6.404/76 e é realizada em antecipação ao prazo legal virtude de não haver tiragem do Jornal a Tribuna às segundas-feiras, dia em que incidirá o prazo de um mês de antecedência da data marcada para realização da assembleia geral ordinária de acionistas da Companhia.

Cariacica/ES, 30 de março de 2025.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro

Eufrázio

EXCELÊNCIA PLANO DE SAÚDE S/A

CNPJ nº 31.763.326/0001-02

Balança Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - Em Reais (R$ 1)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Ativo Circulante	253.631,76	413.702,77
Disponibilidades	5.620,67	10.816,60
Realizável	248.011,09	402.886,17
Aplicações Financeiras	233.121,61	392.347,10
Aplicações Livres	233.121,61	392.347,10
Créditos Tributários e Previdenciários	10.164,60	7.255,04
Bens e Títulos a Receber	4.724,88	3.138,16
Despesas Antecipadas	-	145,87
Ativo não Circulante	419.817,26	-
Permanente	419.817,26	-
Imobilizado	419.817,26	-
Imobilizado de Uso Próprio	419.817,26	-
Outras Imobilizações	419.817,26	-
Total do Ativo	673.449,02	413.702,77
Passivo	31/12/2024	31/12/2023
Passivo Circulante	434.778,75	157.679,55
Tributos e Encargos Sociais a Recolher	25.018,97	4.658,47
Empréstimos e Financiamentos a Pagar	-	150.000,00
Débitos Diversos	409.759,78	3.021,08
Passivo Não Circulante	-	15.000,00
Empréstimos e Financiamentos a Pagar	-	15.000,00
Patrimônio Líquido	238.670,27	241.023,22
Capital Social e/ou Patrimônio Social	542.592,00	536.000,00
Lucros / Prejuízos - Superávits / Déficits Acumulados ou Resultado	(303.921,73)	(294.976,78)
Total do Passivo	673.449,02	413.702,77

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - Em Reais (R$ 1)

	31/12/2024	31/12/2023
Outras Receitas Operacionais de Planos Assist. Saúde	3.020,08	-
Resultado Bruto	3.020,08	
Despesas Administrativas	(332.440,99)	(76.502,11)
Resultado Financeiro Líquido	34.020,01	42.011,90
Receitas Financeiras	36.074,01	44.552,13
Despesas Financeiras	(2.054,00)	(2.540,23)
Resultado antes dos Impostos e Participações	(295.400,90)	(34.490,21)
Imposto de Renda	(5.325,52)	(7.351,64)
Contribuição Social	(3.195,31)	(4.410,98)
Resultado Líquido do Exercício	(303.921,73)	(46.252,83)

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - Em Reais (R$ 1)

	Capital Social	Prejuízos/Deficits Acumulados	Total
Saldos em 31 de dezembro de 2021	536.000,00	(193.116,23)	342.883,77
Lucro/Superávit/(Prejuízo) Líquido do Exercício	-	(55.607,72)	(55.607,72)
Saldos em 31 de dezembro de 2022	536.000,00	(248.723,95)	287.276,05
Lucro/Superávit/(Prejuízo) Líquido do Exercício	-	(46.252,83)	(46.252,83)
Saldos em 31 de dezembro de 2023	536.000,00	(294.976,78)	241.023,22
Integralização Capital	301.568,78		301.568,78
Incorporação ao Capital Social dos Prejuízos Acumulados	(294.976,78)	294.976,78	-
Lucro/Superávit/(Prejuízo) Líquido do Exercício	-	(303.921,73)	(303.921,73)
Saldos em 31 de dezembro de 2024	542.592,00	(303.921,73)	238.670,27

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - Em Reais (R$ 1)

Atividades Operacionais	31/12/2024	31/12/2023
(+) Resgate de Aplicações Financeiras	406.769,66	492.985,02
(+) Recebimentos de Juros de Aplicações Financeiras	17.277,10	-
(+) Outros Recebimentos Operacionais	141.857,39	-
(-) Pagamentos a Fornecedores/Prestadores de Serviço de Saúde	(23.830,19)	(14.687,23)
(-) Pagamentos de Serviços Terceiros	(296.332,88)	(53.718,78)
(-) Pagamentos de Tributos	(18.767,59)	(10.885,00)
(-) Aplicações Financeiras	(209.889,07)	(740.247,02)
(-) Outros Pagamentos Operacionais	(22.280,35)	301.679,43
Caixa Das Atividades Operacionais	(5.195,93)	(24.873,58)
Variação Líquida Do Caixa	(5.195,93)	(24.873,58)
Caixa Saldo Inicial	10.816,60	35.690,18
Caixa Saldo Final	5.620,67	10.816,60
Ativos Livres no Início do Período	403.163,70	439.205,07
Ativos Livres no Final do Período	238.742,28	403.163,70
Aumento (Diminuição) nas Aplicações Financeiras - Recursos Livres	(164.421,42)	(36.041,37)

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

Gustavo Soares Knupp - Diretor Presidente
Paulo Roberto Corsi Lellis - Diretor Técnico **Thiago Lima Freitas Nogueira** - Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

CAMBURI PARTICIPAÇÕES S.A.

CNPJ nº 35.542.611/0001-46

Balança Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	43	107
Outros ativos	16.528	206
Total do ativo circulante	16.571	313
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	35.400	46.576
Investimentos	212.507	179.329
Intangível	363.456	382.219
Total do ativo não circulante	611.363	608.124
Total do ativo	627.934	608.437
Passivo e patrimônio líquido	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	421	14
Contas a pagar por aquisição	-	28.962
Empréstimos, financiamentos e debêntures	6.267	7.362
Dividendos propostos	5.449	-
Total do passivo circulante	12.137	36.338
Não circulante		
Contas a pagar por aquisição não circulante	83.980	78.095
Contas a pagar com partes relacionadas	269.729	83.665
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	5.679	145.588
Total do passivo não circulante	359.388	307.348
Total do passivo	371.525	343.686
Patrimônio líquido		
Capital social	97.549	97.549
Reservas de capital	160.391	167.202
Lucro/Prejuízo do período	(1.531)	-
Total do patrimônio líquido	256.409	264.751
Total do passivo e do patrimônio líquido	627.934	608.437

Demonstração do resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(18.860)	(20.627)
Resultado da equivalência patrimonial	45.010	51.388
Outras receitas (despesas), líquidas	-	(48)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	26.150	30.713
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	4.130	-
Despesas financeiras	(31.811)	(39.240)
	(27.681)	(39.240)
Prejuízo do período	(1.531)	(8.527)

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital social	Reserva de capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	97.549	147.051	244.600
Lucro (prejuízo) do período	-	28.678	28.678
Em 31 de dezembro de 2022	97.549	175.729	273.278
Lucro (prejuízo) do período	-	(8.527)	(8.527)
Em 31 de dezembro de 2023	97.549	167.202	264.751
Em 1º de janeiro de 2024	97.549	167.202	264.751
Lucro (prejuízo) do período	-	(1.531)	(1.531)
Ajuste de exercícios anteriores	-	(6.811)	(6.811)
Em 31 de dezembro de 2024	97.549	158.860	256.409

DIRETORIA
Victor Luiz Lima Moreira
Diretor Presidente
Antonio Alves Benjamin Neto
Diretor sem desig. espec.
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro
Diogo Sandoval
Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	(1.531)	(8.527)
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	20.627
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	22.989
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	10.615
Equivalência patrimonial	-	(51.388)
Variações de ativos e passivos:		
Outros ativos	(16.322)	63
Fornecedores e outras obrigações	407	(14)
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	(77)
Contas a pagar com partes relacionadas	186.064	-
Partes relacionadas - mútuo	11.176	34.694
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	179.794	28.982
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Dividendos recebidos	(33.178)	-
Pagamento de contas a pagar por aquisição	(23.077)	(7.265)
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	18.763	2.989
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	(37.492)	(4.276)
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(24.666)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(141.004)	-
Distribuição de dividendos propostos	(1.362)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	(142.366)	(24.666)
Redução de caixa e equivalentes de caixa	(64)	40
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	107	67
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	43	107
Redução de caixa e equivalentes de caixa	(64)	40

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

HOSPITAL METROPOLITANO S.A.

CNPJ nº 32.402.414/0001-33

Balança Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	8.151	22.266
Contas a receber de clientes	36.831	48.900
Estoques	4.964	4.844
Outros ativos	4.053	4.603
Total do ativo circulante	53.999	80.613
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	73.463	37.635
Imposto de renda e contribuição social diferidos ativo	9.761	8.145
Outros ativos não circulante	7.262	10.377
Investimentos	16.848	11.574
Imobilizado	27.877	25.948
Direito de uso	37.183	34.673
Intangível	12.566	286
Total do ativo não circulante	184.960	128.638
Total do ativo	238.959	209.251
Passivo e patrimônio líquido	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	28.127	21.923
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	56
Empréstimos, financiamentos e debêntures	5.942	8.248
Dividendos propostos	133	137
Imposto de renda e contribuição social a pagar	968	2.783
Passivos de arrendamento	6.019	5.502
Total do passivo circulante	41.189	38.649
Não circulante		
Contas a pagar com partes relacionadas	38.745	31.567
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	8.106	13.575
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	5.792
Passivos de arrendamento não circulante	42.174	38.989
Provisões para contingências	1.185	1.129
Outras obrigações não circulante	24.126	10.145
Total do passivo não circulante	114.336	101.197
Total do passivo	155.525	139.846
Patrimônio líquido		
Capital social	20.719	16.000
Reservas de capital	53.405	53.405
Lucro/Prejuízo do período	9.310	-
Total do patrimônio líquido	83.434	69.405
Total do passivo e do patrimônio líquido	238.959	209.251

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	166.655	157.801
Custo dos serviços prestados	(123.505)	(112.558)
Lucro bruto	43.150	45.243
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(17.522)	(15.151)
Resultado da equivalência patrimonial	5.275	4.174
Outras receitas (despesas), líquidas	(1.455)	(4.448)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	29.448	29.818
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	1.714	869
Despesas financeiras	(19.904)	(12.117)
	(18.190)	(11.248)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	11.258	18.570
Imposto de renda e contribuição social	(1.948)	(4.142)
Prejuízo do período	9.310	14.428

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	16.000	18.508	34.508
Lucro (prejuízo) do período	-	24.612	24.612
Ajuste de exercícios anteriores	-	(4.006)	(4.006)
Em 31 de dezembro de 2022	16.000	39.114	55.114
Lucro (prejuízo) do período	-	14.428	14.428
Dividendos propostos	-	(137)	(137)
Em 31 de dezembro de 2023	16.000	53.405	69.405
Em 1º de janeiro de 2024	16.000	53.405	69.405
Lucro (prejuízo) do período	-	9.310	9.310
Aumento de capital	4.719	-	4.719
Em 31 de dezembro de 2024	20.719	62.715	83.434

DIRETORIA
Antônio Alves Benjamim Neto - Diretor Presidente
Fabio Luiz Michlles Frank - Diretor s/ Design. **Thiago Lima Freitas Nogueira** - Diretor Financeiro
Marcelo Rosas Santos - Diretor s/ Design.
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	9.310	14.428
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	5.159
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	3.594
Equivalência patrimonial	-	(4.174)
Juros de Passivo de Arrendamento	-	5.200
Provisões para contingências	56	-
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	12.069	(43.881)
Estoques	(120)	514
Outros ativos	3.665	(6.361)
Fornecedores e outras obrigações	6.204	4.731
Imposto de renda e contribuição social diferidos	(1.616)	(955)
Imposto de renda e contribuição social a pagar	(1.815)	-
Passivos relacionados a contratos de clientes	-	(89)
Outras obrigações	13.925	3.989
Contas a pagar com partes relacionadas	7.178	47
Partes relacionadas - mútuo	(35.828)	51.037
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	13.028	33.239
Imposto de renda e contribuição social pagos	(5.792)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades operacionais	7.236	33.239
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Dividendos recebidos	(5.274)	-
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	(16.719)	(4.576)
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	(21.993)	(4.576)
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(6.486)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(7.775)	-
Pagamento do passivo de arrendamento	3.702	(3.035)
Aumento / Redução de capital	4.719	-
Distribuição de dividendos propostos	(4)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	642	(9.521)
Redução de caixa e equivalentes de caixa	(14.115)	19.142
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	22.266	3.124
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	8.151	22.266
Redução de caixa e equivalentes de caixa	(14.115)	19.142

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

CADA VEZ
MAIS VOCÊ
TV TRIBUNA
AGORA É BAND.



Rede Tribuna
A TRIBUNA
Tribuna FM
Tribuna FM
legal
tribunaonline

HOSPITAL E MATERNIDADE SÃO FRANCISCO DE ASSIS S.A.

CNPJ nº 30.779.649/0001-13

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	2.193	4.444
Contas a receber de clientes	8.903	12.864
Estoques	605	677
Outros ativos	7.640	269
Total do ativo circulante	**19.341**	**18.254**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	26.900	14.329
IR e CS diferidos ativo	2.473	537
Outros ativos não circulante	3.850	3.872
Imobilizado	5.022	2.447
Direito de uso	7.295	7.933
Intangível	86	37
Total do ativo não circulante	**45.626**	**29.155**
Total do ativo	**64.967**	**47.409**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	5.073	4.096
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	57
Empréstimos, financiamentos e debêntures	6.910	1.520
Dividendos propostos	356	-
Imposto de renda e contribuição social a pagar	575	420
Passivos de arrendamento	1.512	1.480
Total do passivo circulante	**14.426**	**7.573**
Não circulante		
Contas a pagar com partes relacionadas	5.893	4.756
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	11.398	6.940
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	949
Passivos de arrendamento não circulante	6.555	6.908
Provisões para contingências	2.411	2.463
Outras obrigações não circulante	3.931	940
Total do passivo não circulante	**30.188**	**22.956**
Total do passivo	**44.614**	**30.529**
Patrimônio líquido		
Capital social	422	422
Reservas de capital	16.097	16.458
Lucro/Prejuízo do período	3.834	-
Total do patrimônio líquido	**20.353**	**16.880**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**64.967**	**47.409**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	33.656	31.101
Custo dos serviços prestados	(25.620)	(23.257)
Lucro bruto	**8.036**	**7.844**
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(1.991)	(1.743)
Resultado da equivalência patrimonial	-	-
Outras receitas (despesas), líquidas	1.403	(364)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**7.448**	**5.737**
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	52	149
Despesas financeiras	(3.392)	(3.395)
	(3.340)	(3.246)
Prejuízo antes do IR e da contribuição social	**4.108**	**2.491**
Imposto de renda e contribuição social	(274)	(449)
Prejuízo do período	**3.834**	**2.042**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital social	Reserva de capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	422	17.870	18.292
Lucro (prejuízo) do período	-	1.519	1.519
Ajuste de exercícios anteriores	-	(4.973)	(4.973)
Em 31 de dezembro de 2022	422	14.416	14.838
Ajuste de exercícios anteriores	-	2.042	2.042
Em 31 de dezembro de 2023	422	16.458	16.880
Em 1º de janeiro de 2024	422	16.458	16.880
Lucro (prejuízo) do período	-	3.834	3.834
Ajuste de exercícios anteriores	-	(361)	(361)
Em 31 de dezembro de 2024	422	19.931	20.353

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

DIRETORIA

Antonio Alves Benjamin Neto
Diretor Presidente
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**3.834**	**2.042**
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	1.329
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	1.465
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	1.033
Equivalência patrimonial	-	-
Provisões para contingências	(52)	-
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	3.961	(8.861)
Estoques	72	(18)
Outros ativos	(7.349)	(939)
Fornecedores e outras obrigações	977	758
Imposto de renda e contribuição social diferidos	(1.936)	(20)
Imposto de renda e contribuição social a pagar	155	-
Passivos relacionados a contratos de clientes	-	(34)
Outras obrigações	2.934	623
Contas a pagar com partes relacionadas	1.137	758
Partes relacionadas - mútuo	(12.571)	10.538
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**(8.838)**	**8.674**
Imposto de renda e contribuição social pagos	(949)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades operacionais	**(9.787)**	**8.674**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	(1.986)	(9.177)
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**(1.986)**	**(9.177)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(2.413)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	9.848	-
Pagamento do passivo de arrendamento	(321)	6.667
Distribuição de dividendos propostos	(5)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**9.522**	**4.254**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(2.251)**	**3.751**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	4.444	693
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	2.193	4.444
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(2.251)**	**3.751**

HOSPITAL SÃO LUIZ S.A.

CNPJ nº 27.569.847/0001-48

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	1.454	3.298
Contas a receber de clientes	6.605	7.134
Estoques	365	455
Outros ativos	1.822	277
Total do ativo circulante	**10.246**	**11.164**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	809	1.277
Imposto de renda e contribuição social diferidos ativo	1.930	1.238
Outros ativos não circulante	483	937
Investimentos	271	121
Imobilizado	5.512	5.175
Direito de uso	5.930	5.741
Intangível	2.180	51
Total do ativo não circulante	**17.115**	**14.540**
Total do ativo	**27.361**	**25.704**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	3.586	2.339
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	90
Dividendos propostos	(8)	-
Imposto de renda e contribuição social a pagar	6	100
Passivos de arrendamento	893	864
Total do passivo circulante	**4.477**	**3.393**
Não circulante		
Contas a pagar com partes relacionadas	9.599	9.174
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	459
Passivos de arrendamento não circulante	6.171	5.810
Provisões para contingências	850	1.246
Outras obrigações não circulante	3.106	1.515
Total do passivo não circulante	**19.726**	**18.404**
Total do passivo	**24.203**	**21.797**
Patrimônio líquido		
Capital social	4.170	4.170
Reservas de capital	(263)	(263)
Lucro/Prejuízo do período	(749)	-
Total do patrimônio líquido	**3.158**	**3.907**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**27.361**	**25.704**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	19.537	18.819
Custo dos serviços prestados	(17.093)	(16.382)
Lucro bruto	**2.444**	**2.437**
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(1.130)	(963)
Resultado da equivalência patrimonial	-	(23)
Outras receitas (despesas), líquidas	(163)	(996)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**1.151**	**455**
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	8	96
Despesas financeiras	(1.993)	(1.075)
	(1.985)	(979)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**(834)**	**(524)**
Imposto de renda e contribuição social	85	917
Prejuízo do período	**(749)**	**393**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	1.886	(1.011)	875
Lucro (prejuízo) do período	-	590	590
Aumento de capital	2.284	-	2.284
Ajuste de exercícios anteriores	-	(235)	(235)
Em 31 de dezembro de 2022	4.170	(656)	3.514
Lucro (prejuízo) do período	-	393	393
Em 31 de dezembro de 2023	4.170	(263)	3.907
Em 1º de janeiro de 2024	4.170	(263)	3.907
Lucro (prejuízo) do período	-	(749)	(749)
Em 31 de dezembro de 2024	4.170	(1.012)	3.158

DIRETORIA

Antônio Alves Benjamim Neto - Diretor Presidente
Thiago Freitas Lima Nogueira - CFO - Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**(749)**	**393**
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	1.329
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	1.465
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	1.033
Equivalência patrimonial	-	23
Provisões para contingências	(396)	-
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	529	(4.558)
Estoques	90	(59)
Outros ativos	(1.091)	1.220
Fornecedores e outras obrigações	1.247	179
Imposto de renda e contribuição social diferidos	(692)	(821)
Imposto de renda e contribuição social a pagar	(94)	-
Passivos relacionados a contratos de clientes	-	(68)
Outras obrigações	1.501	265
Contas a pagar com partes relacionadas	225	(330)
Partes relacionadas - mútuo	468	6.745
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**1.038**	**6.816**
Imposto de renda e contribuição social pagos	(459)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades operacionais	**579**	**6.816**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Dividendos recebidos	(150)	-
Pagamento de contas a pagar por aquisição	-	-
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	(2.655)	(1.726)
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**(2.805)**	**(1.726)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(1.465)
Pagamento do passivo de arrendamento	390	(549)
Distribuição de dividendos propostos	(8)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**382**	**(2.014)**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(1.844)**	**3.076**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	3.298	222
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	1.454	3.298
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(1.844)**	**3.076**

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

HOSPITAL PRAIA DA COSTA S.A.

CNPJ nº 39.298.922/0001-62

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	9.840	13.594
Contas a receber de clientes	29.736	40.498
Estoques	2.611	3.449
Outros ativos	5.865	2.298
Total do ativo circulante	**48.052**	**59.839**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	63.418	38.730
Imposto de renda e contribuição social diferidos ativo	3.260	2.780
Outros ativos não circulante	396	721
Investimentos	759	343
Imobilizado	21.134	17.330
Direito de uso	20.543	19.892
Intangível	771	524
Total do ativo não circulante	**110.281**	**80.320**
Total do ativo	**158.333**	**140.159**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	19.013	17.270
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	124
Empréstimos, financiamentos e debêntures	300	1.514
Dividendos propostos	2.399	2.522
Imposto de renda e contribuição social a pagar	763	2.044
Passivos de arrendamento	3.057	2.860
Total do passivo circulante	**25.532**	**26.334**
Não circulante		
Contas a pagar com partes relacionadas	13.845	11.049
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	7.385	6.936
Passivos de arrendamento não circulante	21.432	20.306
Provisões para contingências	134	217
Outras obrigações não circulante	15.854	6.890
Total do passivo não circulante	**58.650**	**45.398**
Total do passivo	**84.182**	**71.732**
Patrimônio líquido		
Capital social	19.202	16.022
Reservas de capital	52.405	41.786
Lucro/Prejuízo do período	2.544	10.619
Total do patrimônio líquido	**74.151**	**68.427**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**158.333**	**140.159**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	103.676	102.115
Custo dos serviços prestados	(82.514)	(76.452)
Lucro bruto	**21.162**	**25.663**
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(5.969)	(4.985)
Resultado da equivalência patrimonial	265	(82)
Outras receitas (despesas), líquidas	2.104	(1.379)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**17.562**	**19.217**
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	318	348
Despesas financeiras	(11.704)	(5.689)
	(11.386)	(5.341)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**6.176**	**13.876**
Imposto de renda e contribuição social	(3.632)	(3.257)
Prejuízo do período	**2.544**	**10.619**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	16.022	47.720	63.742
Lucro (prejuízo) do período	-	11.158	11.158
Ajuste de exercícios anteriores	-	(14.570)	(14.570)
Em 31 de dezembro de 2022	16.022	44.308	60.330
Lucro (prejuízo) do período	-	10.619	10.619
Dividendos propostos	-	(2.522)	(2.522)
Em 31 de dezembro de 2023	16.022	52.405	68.427
Em 1º de janeiro de 2024	16.022	52.405	68.427
Lucro (prejuízo) do período	-	2.544	2.544
Aumento de capital	3.180	-	3.180
Em 31 de dezembro de 2024	19.202	54.949	74.151

DIRETORIA

Antônio Alves Benjamim Neto - Diretor Presidente
Diogo Lesqueves Sandoval - Diretor s/ Design. **Thiago Lima Freitas Nogueira** - Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	2.544	10.619
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	1.329
Amortização do ativo intangível	-	1.465
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	1.033
Equivalência patrimonial	-	82
Provisões para contingências	(83)	15
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	10.762	(28.612)
Estoques	838	(565)
Outros ativos	(3.242)	(294)
Fornecedores e outras obrigações	1.743	4.011
Imposto de renda e contribuição social diferidos	(480)	(439)
Imposto de renda e contribuição social a pagar	(1.281)	-
Passivos relacionados a contratos de clientes	-	61
Outras obrigações	8.840	1.898
Contas a pagar com partes relacionadas	2.796	-
Partes relacionadas - mútuo	(24.688)	25.683
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**(2.251)**	**16.286**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Dividendos recebidos	(416)	(2.485)
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	(4.702)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**(5.118)**	**(2.485)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(2.465)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(765)	-
Pagamento do passivo de arrendamento	1.323	389
Aumento / Redução de capital	3.180	-
Distribuição de dividendos por não controladores	(123)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**3.615**	**(2.076)**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(3.754)**	**11.715**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	13.594	1.879
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	9.840	13.594
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(3.754)**	**11.715**

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

“ Já encontrei ”

Por que menos, se você tem CLASSIFACIL ? 27 3323 6333

Eufrázio

ILHA DO BOI PARTICIPAÇÕES S.A.

CNPJ nº 42.739.608/0001-82

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	6	7
Total do ativo circulante	**6**	**7**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	22.821	14.051
Investimentos	52.397	34.479
Intangível	103.713	111.648
Total do ativo não circulante	**178.931**	**160.174**
Total do ativo	**178.937**	**160.181**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	12	70
Empréstimos, financiamentos e debêntures	-	888
Total do passivo circulante	**12**	**958**
Não circulante		
Contas a pagar por aquisição não circulante	14.772	13.317
Contas a pagar com partes relacionadas	43.395	25.565
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	-	7.084
Total do passivo não circulante	**58.167**	**45.966**
Total do passivo	**58.179**	**46.924**
Patrimônio líquido		
Capital social	124.595	124.595
Reservas de capital	(11.338)	(11.338)
Lucro/Prejuízo do período	7.501	-
Total do patrimônio líquido	**120.758**	**113.257**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**178.937**	**160.181**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(8.020)	(4.929)
Resultado da equivalência patrimonial	17.982	891
Outras receitas (despesas), líquidas	61	(31)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**10.023**	**(4.069)**
Receitas (despesas) financeiras		
Receitas financeiras	2	-
Despesas financeiras	(2.524)	(3.102)
	(2.522)	(3.102)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**7.501**	**(7.171)**
Prejuízo do período	**7.501**	**(7.171)**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	107.130	3.433	110.563
Lucro (prejuízo) do período	-	(5.818)	(5.818)
Aumento de capital	17.465	-	17.465
Em 31 de dezembro de 2022	124.595	(2.385)	122.210
Lucro (prejuízo) do período	-	(7.171)	(7.171)
Ajuste de exercícios anteriores	-	(1.782)	(1.782)
Em 31 de dezembro de 2023	124.595	(11.338)	113.257
Em 1º de janeiro de 2024	124.595	(11.338)	113.257
Lucro (prejuízo) do período	-	7.501	7.501
Em 31 de dezembro de 2024	124.595	(3.837)	120.758

DIRETORIA

Antonio Alves Benjamin Neto - Diretor Presidente **Thiago Lima Freitas Nogueira** - Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador - CRC MG - 108410/O-9

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**7.501**	**(7.171)**
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	4.440
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	1.336
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	1.594
Equivalência patrimonial	-	(891)
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	-	11
Fornecedores e outras obrigações	(58)	68
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	(14)
Contas a pagar com partes relacionadas	17.830	-
Partes relacionadas - mútuo	(8.770)	18.425
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**16.503**	**17.798**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Aquisição do controle de coligada	-	(16.202)
Dividendos recebidos	(17.918)	-
Pagamento de contas a pagar por aquisição	1.455	(510)
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	7.931	1
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**(8.532)**	**(16.711)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(1.205)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(7.972)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**(7.972)**	**(1.205)**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(3)**	**(118)**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	7	125
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	6	7
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(3)**	**(118)**

HOSPITAL MERIDIONAL SÃO MATEUS S.A.

CNPJ nº 10.427.478/0001-56

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	5.937	11.202
Contas a receber de clientes	21.311	12.389
Estoques	2.497	3.240
Outros ativos	(1.946)	1.592
Total do ativo circulante	**27.799**	**28.423**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	21.694	12.173
IR e contribuição social diferidos ativo	11.703	12.419
Outros ativos não circulante	72	71
Imobilizado	4.219	5.305
Direito de uso	32.877	31.652
Intangível	(701)	120
Total do ativo não circulante	**69.864**	**61.740**
Total do ativo	**97.663**	**90.163**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	11.940	12.677
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	165
Empréstimos, financiamentos e debêntures	1.122	1.397
Dividendos propostos	1.190	-
Imposto de renda e contribuição social a pagar	162	1.610
Passivos de arrendamento	4.915	4.566
Total do passivo circulante	**19.329**	**20.415**
Não circulante		
Contas a pagar com partes relacionadas	11.556	9.731
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	744	1.648
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	1.371
Passivos de arrendamento não circulante	34.246	32.255
Provisões para contingências	110	110
Outras obrigações não circulante	6.846	1.566
Total do passivo não circulante	**53.502**	**46.681**
Total do passivo	**72.831**	**67.096**
Patrimônio líquido		
Capital Social	49.742	49.742
Reservas de capital	(27.894)	(26.675)
Lucro/Prejuízo do período	2.984	-
Total do patrimônio líquido	**24.832**	**23.067**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**97.663**	**90.163**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	81.102	75.667
Custo dos serviços prestados	(63.250)	(58.669)
Lucro bruto	**17.852**	**16.998**
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(6.398)	(5.771)
Outras receitas (despesas), líquidas	1.248	(1.015)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**12.702**	**10.212**
Receitas (despesas) Financeiras		
Receitas financeiras	139	632
Despesas financeiras	(6.388)	(6.369)
	(6.249)	(5.737)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**6.453**	**4.475**
Imposto de renda e contribuição social	(3.469)	7.653
Prejuízo do período	**2.984**	**12.128**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	49.742	(43.934)	5.808
Lucro (prejuízo) do período	-	5.131	5.131
Em 31 de dezembro de 2022	49.742	(38.803)	10.939
Lucro (prejuízo) do período	-	12.128	12.128
Em 31 de dezembro de 2023	49.742	(26.675)	23.067
Em 1º de janeiro de 2024	49.742	(26.675)	23.067
Lucro (prejuízo) do período	-	2.984	2.984
Ajuste de exercícios anteriores	-	(1.219)	(1.219)
Em 31 de dezembro de 2024	49.742	(24.910)	24.832

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

DIRETORIA

Antônio Alves Benjamim Neto - Diretor Presidente
Alda Jose Pereira - Diretor s/ Design **Thiago Lima Freitas Nogueira** - Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**2.984**	**12.128**
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	3.385
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	1.475
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	4.293
Provisões para contingências	-	(300)
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	(8.922)	(2.183)
Estoques	743	522
Outros ativos	3.537	(422)
Fornecedores e outras obrigações	(737)	2.901
Imposto de renda e contribuição social diferidos	716	(8.672)
Imposto de renda e contribuição social a pagar	(1.448)	-
Passivos relacionados a contratos de clientes	-	48
Outras obrigações	5.115	1.307
Contas a pagar com partes relacionadas	1.825	-
Partes relacionadas - mútuo	(9.521)	(1.972)
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**(5.708)**	**10.490**
Imposto de renda e contribuição social pagos	(1.371)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades operacionais	**(7.079)**	**10.490**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	682	(2.894)
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**682**	**(2.894)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	(1.410)
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(1.179)	-
Pagamento do passivo de arrendamento	2.340	(1.862)
Distribuição de dividendos propostos	(29)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**1.132**	**(3.272)**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(5.265)**	**4.324**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	11.202	6.878
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	5.937	11.202
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(5.265)**	**4.324**

HOSPITAL MERIDIONAL S.A.

CNPJ nº 00.625.711/0001-51

Balanço Patrimonial Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Ativo	31/12/2024	31/12/2023
Circulante		
Caixa e equivalentes de caixa	9.069	30.216
Contas a receber de clientes	60.355	76.751
Estoques	8.781	12.015
Outros ativos	17.306	11.831
Total do ativo circulante	**95.511**	**132.813**
Não circulante		
Contas a receber de partes relacionadas	158.464	58.455
IR e contribuição social diferidos ativo	15.344	10.351
Outros ativos não circulante	5.471	2.374
Investimentos	248.240	136.846
Imobilizado	85.890	92.967
Direito de uso	72.248	69.635
Intangível	116.209	8.239
Total do ativo não circulante	**701.868**	**578.867**
Total do ativo	**797.379**	**711.680**
Passivo e patrimônio líquido	**31/12/2024**	**31/12/2023**
Circulante		
Fornecedores e outras obrigações	38.899	65.581
Contas a pagar por aquisição	8.157	16.764
Passivos relacionados a contratos com clientes	-	670
Empréstimos, financiamentos e debêntures	32.796	35.913
Dividendos propostos	7.941	8.105
Imposto de renda e contribuição social a pagar	3.094	473
Passivos de arrendamento	10.782	10.045
Outras obrigações	-	-
Total do passivo circulante	**101.669**	**137.551**
Não circulante		
Contas a pagar por aquisição não circulante	4.072	-
Contas a pagar com partes relacionadas	424.976	232.579
Empréstimos, financiamentos e debêntures não circulante	17.069	125.104
Imposto de renda e contribuição social diferidos	-	10.440
Passivos de arrendamento não circulante	75.279	70.961
Provisões para contingências	5.146	3.183
Outras obrigações não circulante	22.808	5.278
Total do passivo não circulante	**549.350**	**447.545**
Total do passivo	**651.019**	**585.096**
Patrimônio líquido		
Capital social	68.100	68.100
Reservas de capital	58.484	58.484
Lucro/Prejuízo do período	19.776	-
Total do patrimônio líquido	**146.360**	**126.584**
Total do passivo e do patrimônio líquido	**797.379**	**711.680**

Demonstração do Resultado - Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	31/12/2024	31/12/2023
Receita líquida de contratos com clientes	225.186	227.267
Custo dos serviços prestados	(178.189)	(170.848)
Lucro bruto	**46.997**	**56.419**
Receitas (despesas) operacionais		
Despesas gerais e administrativas	(12.903)	(12.929)
Resultado da equivalência patrimonial	13.210	37.880
Outras receitas (despesas), líquidas	1.155	(6.361)
Lucro (prejuízo) antes do resultado financeiro e impostos sobre o lucro	**48.459**	**75.009**
Receitas (despesas) Financeiras		
Receitas financeiras	8.961	1.174
Despesas financeiras	(42.106)	(40.418)
	(33.145)	(39.244)
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**15.314**	**35.765**
Imposto de renda e contribuição social	4.462	(2.196)
Prejuízo do período	**19.776**	**33.569**

Demonstração das mutações do patrimônio líquido Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

	Capital Social	Reserva de Capital	Patrimônio líquido
Em 1º de janeiro de 2022	68.000	(2.277)	65.723
Aumento de capital	100	-	100
Apropriações do lucro líquido em reservas	-	35.164	35.164
Em 31 de dezembro de 2022	68.100	32.887	100.987
Apropriações do lucro líquido em reservas	-	33.569	33.569
Dividendos propostos	-	(7.972)	(7.972)
Em 31 de dezembro de 2023	68.100	58.484	126.584
Em 1º de janeiro de 2024	68.100	58.484	126.584
Lucro (prejuízo) do período	-	19.776	19.776
Em 31 de dezembro de 2024	68.100	78.260	146.360

"As demonstrações financeiras apresentadas a seguir são demonstrações financeiras resumidas e não devem ser consideras isoladamente para a tomada de decisão. O entendimento da situação financeira e patrimonial da companhia demanda a leitura das demonstrações financeiras completas auditadas, elaboradas na forma da legislação societária e da regulamentação contábil aplicável."

DIRETORIA

Antônio Alves Benjamim Neto
Diretor Presidente
Thiago Lima Freitas Nogueira
Diretor Financeiro
Diogo Sandoval - Contador Responsável - CRC - MG - 108410/O-9

Demonstração dos fluxos de caixa Exercícios findos em 31 de dezembro - (Em MR$)

Fluxo de caixa das atividades operacionais	31/12/2024	31/12/2023
Prejuízo antes do imposto de renda e da contribuição social	**19.776**	**35.765**
Ajustes por:		
Depreciação do ativo imobilizado e do direito de uso	-	10.737
Amortização do ativo intangível	-	591
Provisões de juros sobre empréstimos, amortização de custo de captação, financiamentos, debêntures e arrendamentos	-	32.520
Atualização monetária - parcela diferida preço de aquisição	-	3.645
Equivalência patrimonial	-	(37.880)
Provisões para contingências	1.963	(654)
Alienação de ativo imobilizado	-	-
Perda por redução ao valor recuperável de contas a receber	-	1.218
Variações de ativos e passivos:		
Contas a receber de clientes	16.396	(59.895)
Estoques	3.234	6.436
Outros ativos	(6.574)	7.694
Fornecedores e outras obrigações	(26.682)	20.001
Imposto de renda e contribuição social diferidos	(4.993)	2.196
Imposto de renda e contribuição social a pagar	2.621	-
Outras obrigações	16.860	-
Contas a pagar com partes relacionadas	192.397	-
Partes relacionadas - mútuo	(100.009)	142.360
Caixa líquido gerado (aplicado) nas operações	**114.989**	**164.734**
Juros pagos (empréstimos e arrendamentos)	-	(19.809)
Imposto de renda e contribuição social pagos	(10.440)	-
Caixa líquido aplicado nas atividades operacionais	**104.549**	**144.925**
Fluxo de caixa das atividades de investimento:		
Dividendos recebidos	88.606	-
Pagamento de contas a pagar por aquisição	(4.535)	-
Aporte de capital em controladas	-	(91.019)
Aquisição de imobilizado, intangível e do direito de uso	(103.506)	(23.842)
Caixa líquido aplicado nas atividades de investimento	**(19.435)**	**(114.861)**
Fluxo de caixa das atividades de financiamento:		
Empréstimos, financiamentos e debêntures - captações	-	15.000
Empréstimos e financiamentos e debêntures – amortizações	(111.152)	(6.118)
Pagamento do passivo de arrendamento	5.055	(9.716)
Aumento / Redução de capital	-	(1.372)
Distribuição de dividendos propostos	(164)	-
Caixa líquido gerado (aplicado) pelas atividades de financiamento	**(106.261)**	**(2.206)**
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(21.147)**	**27.858**
Caixas e equivalentes de caixa no início do período	30.216	(2.358)
Caixas e equivalentes de caixa no final do período	9.069	30.216
Redução de caixa e equivalentes de caixa	**(21.147)**	**27.858**

Tribuna FM

Tribuna FM Vitória 99,1 . Tribuna FM Cachoeiro 99,9

Vitória
Tribuna FM
99,1MHz
Cachoeiro
Tribuna FM

Rede Tribuna · TV Tribuna · Band · Jornal A Tribuna · Tribuna FM · Tribuna FM · legal · tribunaonline